

# 目 次

## Q&A 目次

### 医薬品に関する質問

- Q1 飲む育毛剤プロペシアとは？  
..... 16
- Q2 リアップとカロヤンの違いは？  
..... 17
- Q3 ワクチン接種4日後の発熱は副反応？  
..... 18
- Q4 精神安定剤を海外旅行に持参することは可能か？  
..... 19
- Q5 口渴を起こす可能性のある薬は？  
..... 19
- Q6 歯ぎしり防止用のマウスピースとは？  
..... 21
- Q7 乳幼児に使える虫歯予防のトローチとは？  
..... 22
- Q8 口腔内に使える傷薬はあるか？  
..... 23
- Q9 伸縮性と非伸縮性テーピングテープの使い分け方は？  
..... 24
- Q10 子供の身長を伸ばす薬はあるか？  
..... 24
- Q11 生理を遅らせる薬はあるか？  
..... 25
- Q12 2枚爪の原因は？  
..... 26
- Q13 にきび予防で気をつけることは？  
..... 27
- Q14 虹が見える目の病気とは？  
..... 28
- Q15 熱中症対策として効果的な水分の補給方法は？  
..... 29
- Q16 嘔吐に続いて下痢をしている子供への対応は？  
..... 30
- Q17 プラセンタ製剤の注射をした人は献血ができない？  
..... 31
- Q18 薬剤性味覚障害には亜鉛がよい？  
..... 32
- Q19 むくみは鼻炎薬の副作用か？  
..... 33
- Q20 虫刺さされによる腫れと痛み  
の処置法は？  
..... 34
- Q21 うがい薬は少しぐらい飲んでも問題ない？  
..... 35
- Q22 ステロイドは傷口に塗ってもよいか？  
..... 35
- Q23 軟膏の基材で分泌物の吸収が  
良い物は？  
..... 36
- Q24 プールに入れるカルキとは？  
..... 37
- Q25 救心とシャントの違いは？  
..... 38
- Q26 潤滑ゼリーを口に入れて  
しまったが大丈夫か？  
..... 39
- Q27 センナの葉と実の違いは？  
..... 39
- Q28 アリナミン錠シリーズの  
違いは？  
..... 40
- Q29 お屠蘇には何が入っている  
のか？  
..... 41
- Q30 独活葛根湯と疎経活血湯を  
一緒に飲んでも大丈夫か？  
..... 42
- Q31 不正出血（性器）の原因と  
なる疾患は？  
..... 44
- Q32 メバロチンとニコチン酸

|                                     |    |                                    |    |
|-------------------------------------|----|------------------------------------|----|
| アミド入り飲料の併用は？…                       | 44 | Q51 ピロリ菌に効く漢方薬はあるか？……………           | 63 |
| Q33 ノイビタゴールドを飲むことでα-リボ酸を摂取できる？…………… | 45 | Q52 睡眠薬の代用品になるようなものはあるか？……………      | 63 |
| Q34 インスリン製剤の内服薬はあるか？……………           | 46 | Q53 ブロン錠の副作用は？ …                   | 65 |
| Q35 肉離れしたときの応急処置法は？……………            | 47 | Q54 2歳の子どものやけどの処置法は？……………          | 65 |
| Q36 食塩以外のナトリウムも高血圧に影響する？……………       | 48 | Q55 今治水は6歳の子供に使ってもよいか？……………        | 67 |
| Q37 いろんな塩類下剤があるが違いはあるのか？……………       | 49 | Q56 水銀温度計の破損で水銀がこぼれたときの処理方法は？…………… | 67 |
| Q38 鉄剤の種類と違いは？ …                    | 50 | Q57 貼り薬のソフラチュールとは？……………            | 68 |
| Q39 女性のための脱毛予防法や育毛法は？……………          | 51 | Q58 救心は高血圧に影響する？……………              | 69 |
| Q40 モートン病の症状を緩和する靴の中敷とは？……………       | 52 | Q59 ベルクリーンS軟膏中のリドカインの働きは？……………     | 70 |
| Q41 リンゴ酸カルシウムはリン吸着剤の代わりになるか？…       | 53 | Q60 どうしてハナノアの包装は2種類あるのか？……………      | 71 |
| Q42 飛行機に乗ったとき耳がツーンと痛くなるのは？……………     | 54 | Q61 幼児に安全で良く効く熱さましは？……………          | 72 |
| Q43 ピロリ菌除去薬物療法の中断は可能か？……………         | 55 | Q62 酔い止めのアネロンニスキャップは24時間効く？…       | 73 |
| Q44 甲殻類アレルギーでも服用可能な関節痛薬は？……………      | 56 | Q63 頭部の湿疹の治し方は？……………               | 74 |
| Q45 足底腱膜炎によい健康食品は？……………             | 57 | Q64 痒みのある手のひび割れへの対処法は？……………        | 75 |
| Q46 歯科技工用のアロンアルファを購入できるか？……………      | 58 | Q65 名称不明の液状薬品の廃棄法は？……………           | 76 |
| Q47 縫合手術後の傷口補強に使う市販のテープはあるか？……………   | 59 | Q66 産後の貧血にはプラセンタ製剤がいいのか？……………      | 77 |
| Q48 ホルマリンの入手方法は？……………               | 59 | Q67 自動車のバッテリー液が目に入った時の対処法は？……………   | 78 |
| Q49 イブプロフェンはアスピリンの心保護作用を減弱する？…      | 60 | Q68 目の周囲に塗布できる虫刺されの薬は？……………        | 79 |
| Q50 アディポネクチンとは？……………                | 62 | Q69 まわた薬とは？……………                   | 79 |

|                                      |    |  |     |
|--------------------------------------|----|--|-----|
| Q70 肌に白く残らない皮膚薬は？<br>.....           | 80 | Q89 消毒薬のグルタクリーンは<br>ドラッグストアで買えるか？<br>..... | 98  |
| Q71 ヨーチンと赤チンの違いは？<br>.....           | 81 | Q90 重曹やクエン酸の掃除での<br>使い方は？.....             | 99  |
| Q72 下呂膏の黒いはがし跡をと<br>るには？.....        | 81 | Q91 超音波検査のとき塗るのは<br>グリセリン？.....            | 101 |
| Q73 フェイスマッサージで肝斑<br>が悪化する？.....      | 82 | Q92 ニコチンガム使用中に喫煙<br>してもよいか？.....           | 101 |
| Q74 寒冷蕁麻疹の予防策は？<br>.....             | 83 | Q93 禁煙補助薬のチャンピックス<br>とは？.....              | 102 |
| Q75 歯が透けて見えるのを防ぐ<br>歯磨き粉とは？.....     | 84 | Q94 法律関係（規制区分）.....                        | 104 |
| Q76 イオン導入に有効なビタミ<br>ンCはリン酸型のみ？.....  | 85 | Q94の1 処方せん医薬品とは？<br>.....                  | 104 |
| Q77 予防接種後の副反応に風邪<br>薬で対応したら？.....    | 86 | Q94の2 指定医薬品と第1類<br>医薬品は同じ？.....            | 104 |
| Q78 唇の腫れの原因と対処法は？<br>.....           | 87 | Q94の3 一般用で習慣性医薬品<br>はあるか？.....             | 105 |
| Q79 ルビーナと命の母の違いは？<br>.....           | 88 | Q94の4 バボナ購入の際に代筆<br>は認められる？.....           | 105 |
| Q80 アルピニーA 坐剤は生後<br>10カ月でも使える？.....  | 90 | Q95 OTC薬で耳鳴りの改善薬<br>はあるか？.....             | 106 |
| Q81 グリセリンとグリセリンカリ<br>液の違いは？.....     | 91 | Q96 目薬をさすときの補助器具<br>はあるか？.....             | 107 |
| Q82 炭酸ソーダと重炭酸ソーダ<br>などソーダ類の違いは？..... | 92 | Q97 硫酸亜鉛の入った市販の<br>目薬はあるか？.....            | 107 |
| Q83 ドラッグストアで二硫化炭<br>素を買えるか？.....     | 94 | Q98 ナファゾリン目薬で2次<br>充血が起きる？.....            | 108 |
| Q84 植物性のグリセリンはある<br>か？.....          | 94 | Q99 目薬に防腐剤は必要なか？<br>.....                  | 109 |
| Q85 医療ガーゼのタイプとは？<br>.....            | 95 | Q100 目薬の色が変わったら？<br>.....                  | 110 |
| Q86 コンタクト用精製水は化粧品<br>作りにも使える？.....   | 96 | Q101 目薬をさして味を感じる<br>のはなぜ？.....             | 111 |
| Q87 重曹から泡を出す方法は？<br>.....            | 97 | Q102 目やんに効く目薬はある<br>か？.....                | 112 |
| Q88 動物用医薬品とは？.....                   | 98 | Q103 甲状腺治療薬を服用中に                           |     |

|                                     |     |                                       |     |
|-------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| 抗菌目薬を使ってもよいか？<br>.....              | 113 | .....                                 | 125 |
| Q104 目の疲れに効く目薬は？<br>.....           | 114 | Q108 の4 消毒用エタノール IP<br>の IP とは？ ..... | 126 |
| Q105 医療機器 .....                     | 115 | Q108 の5 血液が付着した器具<br>の消毒法は？.....      | 126 |
| Q105 の1 医療機器のクラス<br>分類とは？.....      | 115 | Q109 マグネシウム系便秘薬の<br>相互作用は？.....       | 127 |
| Q105 の2 血糖測定器のしくみ<br>は？.....        | 116 | Q110 ワルファリン服用中の<br>納豆菌入り整腸薬は？.....    | 128 |
| Q105 の3 低周波治療器とは？<br>.....          | 116 | Q111 高血糖治療中の風邪薬の<br>服用は？.....         | 129 |
| Q105 の4 血圧計のしくみは？<br>.....          | 117 | Q112 前立腺肥大症の治療中に<br>服用できる風邪薬は？.....   | 129 |
| Q106 検査値 .....                      | 118 | Q113 高血圧患者に甘草の入った<br>薬はよくない？.....     | 130 |
| Q106 の1 LDL コレステロール<br>値の求め方は？..... | 118 | Q114 高血圧症の治療中でも服用<br>できる咳止めは？.....    | 131 |
| Q106 の2 血中の酸素濃度を<br>測る機器とは？.....    | 119 | Q115 乳幼児に浣腸してもいいか？<br>.....           | 132 |
| Q106 の3 尿中尿酸値を測定する<br>試験紙はあるか？..... | 120 | Q116 赤ちゃんの股ずれに塗る<br>薬は？.....          | 132 |
| Q106 の4 尿中の白血球数と<br>混濁尿の意味は？.....   | 121 | Q117 妊婦、授乳婦と薬.....                    | 133 |
| Q106 の5 血液検査での BNP<br>とは？.....      | 121 | Q117 の1 妊婦でも飲める風邪<br>薬は？.....         | 133 |
| Q107 コンタクトレンズ .....                 | 123 | Q117 の2 貼り薬なら妊娠中でも<br>大丈夫？.....       | 133 |
| Q107 の1 コンタクトを外す<br>道具とは？.....      | 123 | Q117 の3 授乳中に薬を服用する<br>ときの注意点は？.....   | 134 |
| Q107 の2 使い捨てコンタクト<br>のケア用品は？.....   | 123 | Q118 ピジョンのベビー用外用剤<br>の色による違いは？.....   | 135 |
| Q107 の3 1デーコンタクト装用<br>時の目薬は？.....   | 123 | Q119 センナ、ダイオウ、アロエ<br>に子宮収縮作用あり？.....  | 135 |
| Q108 消毒剤 .....                      | 124 | Q120 パーコール法とは？.....                   | 136 |
| Q108 の1 ノロウイルス付着<br>衣類の洗濯は？.....    | 124 | Q121 妊娠検査薬の仕組みは？<br>.....             | 137 |
| Q108 の2 消毒剤の強さとは？<br>.....          | 125 | Q122 妊娠中の高血糖は当たり<br>前？.....           | 138 |
| Q108 の3 ヒビテンの薄め方は？                  |     |                                       |     |

|        |                        |     |
|--------|------------------------|-----|
| Q123   | 排卵日検査薬とは？……            | 139 |
| Q124   | 精子を殺すゼリーとは？<br>……      | 140 |
| Q125   | ノロウイルスとは？……            | 140 |
| Q126   | ラミシールの青色と桃色<br>の違いは？…… | 141 |
| Q127   | 水虫 ……                  | 142 |
| Q127の1 | 水虫薬の成分は？<br>……         | 142 |
| Q127の2 | 水虫と間違えやすい<br>皮膚疾患は？……  | 143 |

### 化粧品に関する質問

|      |                             |     |
|------|-----------------------------|-----|
| Q128 | 薬事法における化粧品の<br>定義は？……       | 146 |
| Q129 | 香水を薄めるには何を<br>使ったらよいか？……    | 146 |
| Q130 | 日焼け止めはどのように<br>して紫外線を防ぐのか？… | 147 |
| Q131 | パラベンは老化を進める？<br>……          | 148 |
| Q132 | 旧表示指定成分が入って<br>いない化粧品は？……   | 149 |
| Q133 | ヨモギクリームのはり方は？<br>……         | 150 |

### ベビーに関する質問

|      |                           |     |
|------|---------------------------|-----|
| Q134 | なぜ粉ミルクに核酸が入って<br>いるのか？……  | 152 |
| Q135 | キシリトール含有率の高い<br>お菓子は？……   | 152 |
| Q136 | 授乳中の乳首の傷には馬油<br>が良い？……    | 153 |
| Q137 | 低出生体重児用ミルクとは？<br>……       | 154 |
| Q138 | 赤ちゃんの顔にできる赤い<br>ブツブツは何？…… | 155 |

|      |                                    |     |
|------|------------------------------------|-----|
| Q139 | 周産期に飲むとよいと<br>いうハーブティーとは？…         | 156 |
| Q140 | 妊娠線を消すクリームは<br>あるか？……              | 157 |
| Q141 | 乳歯の生え始めの時期と<br>順序は？……              | 158 |
| Q142 | プレストパッドとは？…                        | 159 |
| Q143 | ベビー用保湿剤の選び方<br>は？……                | 160 |
| Q144 | どうしたら赤ちゃんが<br>ミルクを飲んでくれる？…         | 161 |
| Q145 | 食物アレルギーは成長と<br>ともになくなるのか？……        | 161 |
| Q146 | 西村の野菜ボーロは生後<br>何ヵ月から食べてもいいか？<br>…… | 162 |
| Q147 | 子どもの指しゃぶりをやめ<br>させる道具とは？……         | 163 |
| Q148 | 明治ラクトレスとは<br>どんなミルク？……             | 164 |
| Q149 | 母乳が足りているのか<br>どうかの判断は？……           | 165 |
| Q150 | 手づかみ食べはやめさせた<br>方がいい？……            | 166 |
| Q151 | 緑色の便は何かの病気？<br>……                  | 167 |
| Q152 | 混ぜご飯じゃないと食べ<br>ないのは偏食？……           | 168 |
| Q153 | フォローアップミルクへの<br>切り替え時期は？……         | 169 |
| Q154 | おっぱいのしこりは病気？<br>……                 | 170 |
| Q155 | 急に離乳食をたべなくなった<br>のはなぜ？……           | 171 |
| Q156 | 子供がいたずらしたら叱る<br>べきか？……             | 172 |

## 健康食品・サプリメントに関する質問

|        |                           |     |
|--------|---------------------------|-----|
| Q157   | $\alpha$ -リポ酸とは？          | 174 |
| Q158   | アルカリイオン水で薬を飲んでいけない理由は？    | 175 |
| Q159   | ウコンで肝臓障害？                 | 176 |
| Q160   | 蚕や桑の葉に血糖値を下げる作用がある？       | 177 |
| Q161   | 糖尿病にグルコサミンは要注意？           | 178 |
| Q162   | 血糖値の上昇を抑える食物繊維は？          | 179 |
| Q163   | ゲルマニウムは何にいいの？             | 180 |
| Q164   | 胆石の人が食生活で気を付けることは？        | 181 |
| Q165   | スピルリナの特徴や作用は？             | 183 |
| Q166   | スピルリナの抗酸化能とは？             | 184 |
| Q167   | スピルリナの成分“核酸”とは？           | 185 |
| Q168   | コラーゲンって身体にどういいの？          | 186 |
| Q169   | ヒアルロン酸、コラーゲン、コンドロイチンの違いは？ | 187 |
| Q170   | 発酵ヒアルロン酸とは？               | 188 |
| Q171   | 清涼飲料水に入っているムイラブアマとは？      | 188 |
| Q172   | メチルスルフォニルメタン              | 189 |
| Q172の1 | メチルスルフォニルメタンの働きは？         | 189 |
| Q172の2 | メチルスルフォニルメタンは血糖を上げる？      |     |

|       |                        |     |
|-------|------------------------|-----|
| ..... | 190                    |     |
| Q173  | タウリンの効果は？              | 190 |
| Q174  | びわの葉エキス中のアミグダリンとは？     | 191 |
| Q175  | DHEAとDHAは同じもの？         | 193 |
| Q176  | クミスクチンとは？              | 193 |
| Q177  | サジーにはどんな働きがあるの？        | 194 |
| Q178  | 深海鮫生肝油と深海鮫エキスの違いは？     | 195 |
| Q179  | コンフリーを食べていけない理由は？      | 196 |
| Q180  | 藻塩とは？                  | 197 |
| Q181  | キトサンに抗がん作用がある？         | 198 |
| Q182  | 熱中症予防に使える塩タブレットとは？     | 199 |
| Q183  | 植物ステロールとは？             | 200 |
| Q184  | 免疫乳酸菌とは？               | 202 |
| Q185  | 抗酸化力の測定方法は？            | 203 |
| Q186  | 寒天もゼラチンも便秘に効く？         | 203 |
| Q187  | 頻尿にぎんなんが良いというの本当？      | 204 |
| Q188  | サメ軟骨には抗がん作用がある？        | 205 |
| Q189  | ハトムギは腸の働きを良くする？        | 206 |
| Q190  | トコトリエノールとは？            | 207 |
| Q191  | パラアミノ安息香酸を含む食品は？       | 208 |
| Q192  | 口に入れるだけで唾液分泌を促進するものとは？ | 209 |
| Q193  | ノギリヤシは女性が              |     |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 飲んではいけない？……                           | 210 |
| Q194 イチョウ葉エキスとパナル<br>ジンの飲み合わせは？<br>…… | 212 |
| Q195 牡蠣エキスは緑内障予防に<br>よいのか？……          | 213 |
| Q196 食物繊維の機能は？……                      | 214 |
| Q197 L-システインとL-シスチン<br>の違いは？……        | 215 |
| Q198 ユーカリ茶の効果は？…                      | 216 |
| Q199 明日葉は骨粗鬆症に効く<br>のか？……             | 217 |
| Q200 蓄膿症によい健康茶は？<br>……                | 218 |
| Q201 体を温めるお茶は？……                      | 219 |
| Q202 アトピー性皮膚炎にγ-リノ<br>レン酸が有効？……       | 220 |
| Q203 マリーゴールドは食べら<br>れるのか？……           | 221 |
| Q204 スギ花粉加工品は食品か<br>医薬品か？……           | 222 |
| Q205 白にんにくと黒にんにくの<br>違いは？……           | 223 |
| Q206 健康食品売り場にある<br>AHCC とは？……         | 224 |
| Q207 流石茶とは？……                         | 225 |
| Q208 シモン茶とは？……                        | 226 |
| Q209 ビタミンHとは？……                       | 227 |
| Q210 アミノ酸をキレート加工<br>するのはなぜ？……         | 228 |
| Q211 根コンブとは？……                        | 228 |
| Q212 大豆イソフラボン摂取量の<br>目安は？……           | 229 |
| Q213 ドクダミとジュウヤクの<br>違いは？……            | 231 |
| Q214 クロム含有サプリの安全性<br>は？……             | 232 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Q215 マカに含まれるグルコシノ<br>レートとは？…… | 233 |
| Q216 着色料のカラメル色素は<br>安全か？……    | 234 |
| Q217 シトルリンの効果とは？<br>……        | 234 |

## ペット・環境に関する質問

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Q218 ハーブノミよけは子猫にも<br>使用可能か？……    | 238 |
| Q219 マタタビはネコに無害？<br>……           | 239 |
| Q220 犬の目の洗浄にホウ酸水を使<br>ってもよいのか？…… | 239 |
| Q221 犬のけがの傷口も生理食塩水<br>で洗浄するのか？…… | 240 |

## 介護に関する質問

|   |     |
|---|-----|
| Q222 保険調剤でオイラックスと<br>γ-BHC の混合は可能か？<br>…… | 244 |
| Q223 介護用おむつの購入に助成<br>金が出る？……              | 245 |
| Q224 疥癬を広めないようにする<br>には？……                | 246 |
| Q225 褥瘡の状態とそれに見合った<br>薬は？……               | 247 |
| Q226 胃切除術後によい栄養補給剤<br>は？……                | 249 |
| Q227 ドライマウス用のオーラル<br>バランスの使い方は？……         | 250 |
| Q228 粉末タイプのとろみ調整食品<br>の種類と特徴は？……          | 251 |
| Q229 便の臭いを抑える薬はある<br>か？……                 | 252 |

## 生活全般に関する質問

- Q230 井戸水の消毒法は？…… 256
- Q231 液体歯磨なら歯ブラシは  
要らない？…… 257
- Q232 ガラス拭きのアルコール  
代用品は？…… 257
- Q233 革製品の帽子のお手入れ  
方法は？…… 258
- Q234 草木染の色の定着に使う  
ものは？…… 258
- Q235 消火器の粉末を吸い込んで  
しまったが大丈夫か？…… 259
- Q236 ファンヒーターの近くで  
毛髪スプレーはいけない？  
…… 260
- Q237 洗剤は泡立ちがよい方が  
汚れもよく落ちる？…… 261
- Q238 アトピー性皮膚炎には洗濯  
洗剤よりも洗濯石けん？… 262
- Q239 服に付いた鉄さびの落とし  
方は？…… 263
- Q240 研磨剤と発泡剤が無配合の  
歯磨き粉はあるか？…… 263
- Q241 ひな人形のカビの落とし方  
と保管の仕方は？…… 264
- Q242 ひょうたんの作り方は？  
…… 265
- Q243 手に付いたブルーレットの  
青色はとれるの？…… 265
- Q244 ポリグリップSを飲んで  
しまったが大丈夫か？…… 266
- Q245 金魚の餌をメダカの餌に  
してもよいか？…… 266
- Q246 服に付いた口の染み抜き  
の方法は？…… 267
- Q247 イノシシ避けに効果的な

- 臭いは？…… 268
- Q248 コクゾウムシの駆除方法  
は？…… 269
- Q249 コバエを捕獲するゼリーと  
は？…… 269
- Q250 屋内用と屋外用の殺虫剤は  
何が違うのか？…… 270
- Q251 蛾によく効く殺虫剤は？  
…… 270
- Q252 スミチオンが顔にかかって  
しまったら？…… 271
- Q253 殺虫用のくん煙剤でねずみ  
を駆除できるか？…… 271
- Q254 ハトを駆除する薬はあるか？  
…… 272
- Q255 バボナを室内に吊り下げて  
いても問題ないか？…… 273
- Q256 ヘビ避けに効果のある商品  
はないか？…… 273
- Q257 ヤモリ駆除はどうやって  
したらよいか？…… 274
- Q258 ダニアースパウダーは  
シラミにも効く？…… 274
- Q259 衣服に付いたシラミを駆除  
するには？…… 275

## 食品に関する質問

- Q260 野菜を洗うための加工酢と  
は？…… 278
- Q261 高血圧予防のためのカリウム  
の摂取目標量は？…… 279
- Q262 加工食品に使われる硝酸塩類  
には発ガン性がある？…… 280
- Q263 無脂肪のスキムミルクは  
あるか？…… 281
- Q264 炭酸水の作り方は？…… 282
- Q265 糖質の計算の仕方は？

|   |     |
|---|-----|
| .....                                   | 282 |
| Q266 豆腐を作るときのにがりの量は？.....               | 283 |
| Q267 ヒスチジン含有量が少ない魚は？.....               | 284 |
| Q268 ビタミン B <sub>2</sub> を多く含む食品は？..... | 285 |
| Q269 ビタミン B <sub>6</sub> を多く含む食品は？..... | 286 |
| Q270 1日に最低必要なビタミンC量は？.....              | 287 |
| Q271 なぜ清涼飲料水にベンゼンが？.....                | 288 |
| Q272 わらび餅は野草のわらびから作るの？.....             | 289 |
| Q273 カリカリ梅を作るときに入れるものは？.....            | 290 |
| Q274 口腔アレルギー症候群とは？.....                 | 291 |
| Q275 黒豆調理にさび釘を使うのはなぜ？.....              | 292 |
| Q276 黒豆は目によい？.....                      | 293 |
| Q277 大豆アレルギー用醤油とは？.....                 | 294 |
| Q278 しそ酢はどうやって作るの？.....                 | 294 |
| Q279 基礎代謝量とは？.....                      | 295 |
| Q280 再生不良性貧血によい食品は？.....                | 296 |
| Q281 IgA 腎症患者の食事療法の内容は？.....            | 297 |
| Q282 授乳中にサプリでビタミン補給してもよいか？.....         | 298 |
| Q283 ヤーコンを生そのまま食べたら下痢をした？.....          | 300 |

## 医療用医薬品に関する質問

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Q284 医行為の範囲は？.....              | 302 |
| Q285 クラリスロマイシン服用中は頭痛薬は禁忌か？..... | 303 |
| Q286 コンサータ錠の取扱いには研修が必要？.....    | 303 |

## その他の質問

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Q287 一般用医薬品に販売数量規制はあるのか？.....     | 308 |
| Q288 アメリカで薬剤師として働くには？.....        | 309 |
| Q289 民間の救急車とは？.....               | 310 |
| Q290 昆虫標本の作り方は？.....              | 311 |
| Q291 天気や季節で紫外線量はどう変わる？.....       | 312 |
| Q292 車に貼る身体障害者用ステッカーはどこで買える？..... | 313 |

## 付録 目次

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1 特殊ミルク比較.....            | 316 |
| 2 哺乳瓶と乳首の種類.....          | 326 |
| 3 ベビーフードの種類と特徴.....       | 328 |
| 4 授乳・離乳の進め方.....          | 332 |
| 5 季節の食べ物.....             | 335 |
| 6 トクホ・健康食品.....           | 347 |
| 7 生活習慣病とメタボリックシンドローム..... | 350 |
| 8 漢方薬の知識と選び方.....         | 359 |
| 8-1 風邪.....               | 359 |
| 8-2 インフルエンザ.....          | 363 |
| 8-3 夏バテ・夏やせ.....          | 365 |

|     |            |     |     |            |     |
|-----|------------|-----|-----|------------|-----|
| 8-4 | 冷え性(症)     | 367 | 9-6 | 便秘薬        | 389 |
| 8-5 | 更年期障害      | 370 | 9-7 | 痔治療薬       | 391 |
| 8-6 | 排尿障害       | 372 | 9-8 | 水虫治療薬      | 394 |
| 8-7 | 耳鳴り        | 374 | 9-9 | 育毛剤        | 396 |
| 8-8 | にきび        | 376 | 10  | 介護用おむつの選び方 | 398 |
| 9   | カウンセリングフロー |     | 11  | 殺虫剤        | 400 |
|     | チャート       | 378 | 12  | 消毒剤        | 404 |
| 9-1 | 風邪薬        | 378 |     | ○お客様相談室一覧  | 409 |
| 9-2 | 解熱鎮痛薬      | 380 |     | ○本文索引      | 420 |
| 9-3 | 鎮咳去痰薬      | 382 |     |            |     |
| 9-4 | 目薬         | 384 |     |            |     |
| 9-5 | 乗り物酔い薬     | 386 |     |            |     |