

目 次

目次構成

Q&A 目次 (Q1~Q311)

付 録 目次 (付録 1~36 + ドラッグストアおすすめリンク集)

参 考 目次

Q&A 目次

医薬品に関する質問

有効性・効能効果・使用上の注意

- Q1 アンモニア水の廃棄方法は？ 19
- Q2 使用期限の記載がない薬の使用期限は？ 19
- Q3 インフルエンザと解熱鎮痛薬の関係は？ 20
- Q4 鎮静薬を連用すると？ 22
- Q5 塩化カルニチンのダイエット効果は？ 22
- Q6 市販の風邪薬で脳内出血？ 23
- Q7 「オリブ油」はエキストラバージンオイル？ 25
- Q8 ただれやかぶれには使えないオロナイン？ 26
- Q9 ドーピング検査にひっかからない風邪薬？ 26
- Q10 カロヤンアポジカ α と Σ の違いは？ 27
- Q11 表示のないエタノール？ 29
- Q12 下呂膏の黒膏と白膏の違いは？ 29
- Q13 駆虫剤の「1回」量は？ 30
- Q14 サッカリンナトリウムの発ガン性は？ 31
- Q15 酒が嫌いになる薬とは？ 32
- Q16 一般用と医療用のシメチジン製剤の違いは？ 32
- Q17 消毒剤 33
- Q17の1 自己インスリン注射を打つ前の消毒剤は？ 33
- Q17の2 MRSAの消毒に消毒用エタノールは有効？ 34
- Q17の3 消毒剤の値段と効果の関係は？ 34
- Q17の4 家庭でできるSARS対策の消毒法は？ 35
- Q18 ユンケルに含まれる生薬の種類と効果は？ 38
- Q19 滅菌精製水、精製水、蒸留水の違いは？ 41
- Q20 開封した精製水の保存期限は？ 42
- Q21 タイレノールはなぜ空腹時でも飲める？ 43
- Q22 ミミズを乾燥させた薬とは？ 44
- Q23 樋屋奇応丸の金粒と銀粒の違い

いは？	45
Q24 貼付剤のはがしあとをきれいにするには？	46
Q25 ネオサンブーンループ錠の副作用は？	47
Q26 のどスプレーは消毒剤？	47
Q27 いろいろあるハイポ？ ..	48
Q28 カネボウ八味地黄丸シリーズの違いは？	49
Q29 ビオフェルミンS錠とR錠の違いは？	50
Q30 ビタミンEは天然と合成どっちがいい？	51
Q31 ヘプロニカートとは？ ..	52
Q32 ポピドンヨードは医療用と一般用で効能が違う？	52
Q33 水道水で生理食塩液を調製したら？	53
Q34 黄色の目薬の色は何の色？	54
Q35 コンタクトレンズをしたままで目薬をさしてもOK？ ..	55

対象者別使用上の注意

Q36 洗眼剤は子供に使える？	56
Q37 妊婦・授乳婦と薬	56
Q37の1 ビタミン剤なら妊娠中でも気にしない？ ..	56
Q37の2 妊娠中の栄養補給は栄養剤で？	57
Q37の3 妊娠中の毛染めは胎児によくない？	57
Q37の4 うがい薬を授乳中に使ったら？	59
Q37の5 のどスプレーを授乳中	

に使ったら？	60
Q38 高血圧の人でも飲める栄養ドリンクは？	60
Q39 子供がお尻を痒がるのはぎょう虫だ？	61
Q40 2歳児に使える口内炎の軟膏はある？	62
Q41 虫除けスプレーを1歳半の子供に使える？	63
Q42 幼児の紫外線対策は？ ..	64
Q43 ラクラク服用ゼリーは赤ちゃんにも使える？	65
Q44 養命酒は糖尿病の人でも飲む？	65
Q45 妊娠中に葛根湯を飲んでも大丈夫？	66
Q46 お灸は「さかご」矯正に効果がある？	67
Q47 疲れ目用の目薬を妊婦が使用してもいい？	68

相互作用

Q48 ビタミン剤と処方薬との相互作用は？	69
Q49 水痘治療中に鼻炎や咳止めの薬を飲むと？	70
Q50 カルシウム拮抗薬とグレープフルーツジュースの安全な服用間隔は？	71
Q51 ワルファリン服用時に注意するOTC薬は？	72
Q52 ワルファリンと肝油の相互作用は？	73

疾患と薬

Q53 眠くならない咳止め薬はあるか？	74
---------------------------	----

Q54	γ-GTPが高い原因として考えられるものは？	74	Q73	透析中のごむらがえりに効く薬はあるか？	92
Q55	アミロイドーシスとは？	75	Q74	坐骨神経痛は何かの病気が原因？	94
Q56	手の指にできた大きめのイボに効く薬はあるか？	76	Q75	刺し傷で出血したときの止血方法は？	95
Q57	男の子と女の子を産み分ける薬はあるか？	77	Q76	いぼ痔・切れ痔・穴痔？	95
Q58	円形脱毛症に効く薬はあるか？	78	Q77	いぼ痔用のバンド？	97
Q59	おたふくかぜに有効な薬はあるか？	79	Q78	下肢静脈瘤を防ぐストッキング？	97
Q60	ガスがたまってお腹が張っている状態は要改善？	80	Q79	掌蹠膿疱症の治療にはビオチン？	99
Q61	疥癬に適応のある薬はあるか？	81	Q80	アタマジラミの駆除によい薬は？	100
Q62	冷えによる吐気や頭痛によい漢方薬は？	82	Q81	フケを防ぐよい方法は？	102
Q63	化粧品でかぶれたときの対応は？	83	Q82	「白なます」とはどんな病気？	103
Q64	下着を着けている部分がかぶれたときは？	84	Q83	スティーブンス・ジョンソン症候群？	103
Q65	有機溶媒でかぶれたときはどうする？	84	Q84	生理痛に効く漢方薬は？	104
Q66	顔面けいれんに効く薬はあるか？	85	Q85	ゼニタムシに効く薬は？	106
Q67	ぎっくり腰は我慢するしかない？	86	Q86	線維筋痛症はどんな病気？	106
Q68	口の中が苦いのはなぜ？	87	Q87	総ビリルビン値が正常値を超えると？	107
Q69	高山病を予防する薬はあるか？	88	Q88	クサイ体臭を消すには？	108
Q70	更年期の症状の人によい漢方薬は？	90	Q89	体毛を増やす男性ホルモン入りの薬はあるの？	109
Q71	声が出ない人や声がれの人によい漢方薬は？	91	Q90	痛風の痛みに効く薬は？	110
Q72	固定薬疹とは？	92	Q91	元気が出る漢方薬なんてある？	111

Q92 爪が黒くなるのは何が原因？	112	治療が必要？	132
Q93 手荒れによい外用の漢方薬は？	112	Q113 水イボに効く薬はあるか？	133
Q94 おりものが出たら？	113	Q114 寝返りをうつと激しくなる めまいに効く漢方薬は？	134
Q95 夏の風邪に効く漢方薬は？	114	Q115 内耳障害による回転性めま いとは？	136
Q96 ニキビに効く漢方薬は？	115	Q116 溶接の仕事で目が痛いとき によい目薬はあるか？ ..	137
Q97 肉離れをしたときのテーピン グは？	116	Q117 面庁のケアは？	138
Q98 尿検査で白血球が高値を示し たら？	117	Q118 おねしょに効く薬はあるか？	139
Q99 熱中症の対処法は？	118	Q119 リンパ浮腫とは？	140
Q100 眠くならない鼻炎薬はある か？	119	Q120 細菌性とウイルス性の結膜 炎の目薬は？	141
Q101 歯ぎしりでも放っておけな い？	120	Q121 血圧計は手首と上腕どっち で測るものの方が正確？	142
Q102 はたけは自然治癒にまかせ る？	121	Q122 ソフトコンタクトレンズの 「グループ」とは？	143
Q103 蚊が飛ぶ飛蚊症とは？	122	Q123 O ₂ ハードコンタクトに使え るタンパク除去剤は？ ..	143
Q104 プール熱の症状とその治療 法は？	123	Q124 カラーコンタクトレンズの 洗浄や消毒の仕方は？ ..	144
Q105 むくみを解消するには？	124	Q125 傷口に直に貼れるサージカ ルテープはあるか？	145
Q106 熟睡できる漢方薬はないか？	125	Q126 ストーマケア装具とは？	146
Q107 ヘルペスはまず初期治療？	126	Q127 銀繊維救急絆は銀の殺菌効 果が期待できる？	147
Q108 緑色の便の原因は？ ..	128	Q128 犬にかまれたときは？	147
Q109 膀胱炎によい漢方薬は？	129	Q129 毒毛虫に刺されたときに塗 る薬は？	148
Q110 膀胱炎の再発予防によさそ うな薬は？	130	Q130 ヒルとたたかうヤマビル ファイター！	149
Q111 巻き爪の治し方は？ ..	131		
Q112 麻疹の予防接種後の発熱は			

- Q131 ムカデに刺されたときの手
当ては？ 150
- Q132 EPL カプセルの一般用医
薬品はあるか？ 151

医療用医薬品

- Q133 湿布薬のインドメタシン含
有量 0.5%=70mg? ... 152
- Q134 カルシウム剤とカルシウム
拮抗剤の併用は OK? ... 153
- Q135 市販のカゼ薬でも間質性肺
炎が起こる? 153
- Q136 記帳義務医薬品はすべての
医薬品? 155
- Q137 大腿骨頭壊死とは? ... 155
- Q138 特定疾患とその医療体制は?
..... 156
- Q139 一般に買える禁煙補助貼付
剤はあるか? 157
- Q140 喘息の人が使っている自己
管理用の機器は何? 158
- Q141 フェルビナクを成分とする
医療用医薬品は? 159
- Q142 睡眠時無呼吸症候群とは?
..... 160
- Q143 頻尿はセフトレンピボキ
シルの副作用か? 161

化粧品に関する質問

- Q144 アルギン酸ナトリウムで化
粧品を作れる? 165
- Q145 頭皮にしみないヘアトニック
を探しているか? 165
- Q146 ビタミン C 配合の化粧品
は何かがいいのか? 167
- Q147 クラゲに刺されない日焼け
止めってあるの? 168

ベビーに関する質問

- Q148 赤ちゃんのへその消毒には
何を使う? 173
- Q149 赤ちゃんが下痢のとき注意
することは? 174
- Q150 今の粉ミルクを替えた方が
いいと言われたか? 175
- Q151 滋養糖ってどんなもの?
..... 176
- Q152 赤ちゃんの体重が増えてい
ないような気がする? ... 176
- Q153 赤ちゃんにかまれた出来た
乳首のキズは? 177
- Q154 「おしりふき」で手や口を拭
いてはいけない? 178
- Q155 乳児, 幼児, 学童などは何
歳をいう? 179
- Q156 ベビーパウダーの原料タル
クとは? 181
- Q157 ピジョンのベビーパウダー
で薬用と薬用でないものの違
いは? 181
- Q158 何日くらい便が出ないと便
秘というのか? 182
- Q159 離乳食をはじめたら便秘が
ちになったか? 183
- Q160 哺乳瓶を嫌がって赤ちゃん
がミルクを飲まない? ... 185
- Q161 原材料に豚を使っていない
粉ミルクはあるか? 186
- Q162 生後 9ヵ月からはフォロー
アップミルクが当然? ... 187
- Q163 食物アレルギー用のフォロー
アップミルクはあるか?
..... 189
- Q164 赤ちゃんの歯磨きにも歯磨

き粉は必要？	189
Q165 赤ちゃんには入浴後かならず水分補給をする？	190
Q166 赤ちゃんの指しゃぶりはやめさせた方がいい？	191
Q167 赤ちゃんの夜泣きには何か原因がある？	192
Q168 離乳食はいつごろから始めたらよいか？	193

健康食品に関する質問

期待される作用, 商品説明

Q169 医薬品と健康食品の違いは？	197	Q181 西洋オトギリソウとオトギリソウは同じもの？	211
Q170 トクホ, 健康日本21とは？	198	Q182 胸を大きくするブエラリア・ミリフィカ？	212
Q171 EPA や DHA は生活習慣病を防ぐ？	200	Q183 L. ガゼイ. シロタ株はヤクルト菌？	213
Q172 牛乳に含まれるMBPって何？	201	Q184 茶カテキンに脂肪燃焼効果はあるのか？	214
Q173 青い汁ならなんでも青汁？	202	Q185 キャッツクローは猫の爪？	215
Q174 アセロラジュースで美白効果アップ？	203	Q186 クエン酸の働きは？	216
Q175 甘茶ってどんなもの？	204	Q187 クマザサに血圧降下作用はあるのか？	217
Q176 イチョウ葉に含まれる成分の働きは？	205	Q188 コンドロイチンは関節にいい？	219
Q177 春ウコンと秋ウコンの違いは？	207	Q189 スポーツドリンクに含まれるクレアチンの働きは？	220
Q178 ウラジロの葉を使った健康茶はあるか？	209	Q190 グレープシードオイルって何？	221
Q179 エキナセアというハーブはどんなときに使われる？	209	Q191 禁煙できるガムとは？	222
Q180 ハッカかユーカリの100%オイルはあるか？	211	Q192 杜仲茶に含まれる成分ゲニポシド酸とは？	223
		Q193 鯉って体にいいの？	224
		Q194 コエンザイムQ10とは？	225
		Q195 サラシアレティキュラータで糖尿病予防？	226
		Q196 シジュウムは花粉症に効果がある？	228
		Q197 L-システインは美肌や二日酔い防止に効果あり？	229
		Q198 血糖降下作用があるというシモンとは？	230
		Q199 スギナ茶の効用は？	231
		Q200 ステビアって甘味料じゃな	

いの？ ……………	232	Q215	ピクノジェノールとは何か？ ……………	250	
Q201	石蓮花にはどのような効果 があるのか？ ……………	233	Q216	マテ茶のグリーンとローズ トの違いは？ ……………	251
Q202	サプリメントのゼナドリン はエフェドリン入り？ …	234	Q217	マルトデキストリンをなせ 糖分に使うのか？ ………	253
Q203	セレン，セレン酵母とは？ ……………	235	Q218	梅エキスにあって梅干にな いムメフラール？ ………	254
Q204	アルカリイオン水，電解還 元水とはどんな水？ ……	236	Q219	メシマコブの作用は？ ……………	255
Q205	低分子ヒアルロン酸とヒア ルロン酸は違う？ ………	237	Q220	免疫ミルクとはどんなもの？ ……………	256
Q206	ビタミンA，ビタミンCの 「天然」とは？ ……………	238	Q221	ルテインの予防作用？ ……………	256
Q207	なたまめにはどんな作用が ある？ ……………	240	Q222	亜鉛は体にいいのか？ ……………	257
Q208	にがり ……………	241	Q223	ワルファリン服用中のアロ 工は？ ……………	258
Q208の1	「にがりで瘦せられ る」ってホント？ ……………	241	Q224	植物のカバ根が食品から医 薬品になった経緯？ ……	260
Q208の2	にがりのダイエット 以外の効果は？ …	241	Q225	黒酢，もろみ酢，リンゴ酢 の違いは？ ……………	261
Q208の3	にがりで豆腐を作り たいが？ ……………	242	Q226	人工甘味料の特徴は？ ……………	262
Q208の4	にがりに表示されて いるボーメ度とは？ ……………	242	Q227	ニンニクは体にいいのか？ ……………	263
Q209	ビフィズス菌の効果は？ ……………	243	Q228	ビタミンDの摂りすぎはよ くない？ ……………	264
Q210	ビール酵母の飲み方・食べ 方は？ ……………	245	対象者別摂取上の注意		
Q211	びわ葉の使い方は？ …	246	Q229	甜茶は糖尿病の人が飲んで よいか？ ……………	265
Q212	ホスファチジルセリンとは？ ……………	247	Q230	玄米黒酢は妊娠中に飲用し てもよいか？ ……………	265
Q213	疲れたときにはブドウ糖？ ……………	248	Q231	授乳中にバナバ茶を飲むと 赤ちゃんが下痢する？ …	266
Q214	プロアントシアニンという 天然色素の作用？ ………	250			

相互作用

- Q232 アマチャヅルと葉の相互作用
用は？ …………… 267
- Q233 アミール S と降圧薬の併用
は？ …………… 268

疾患と健康食品

- Q234 アミノ酸は風邪に負けない
体を作る？ …………… 269
- Q235 水イボになりにくいという
ハトムギはヨクイニン？
…………… 270
- Q236 ヨーグルトが花粉症の症状
を改善する？ …………… 271
- Q237 ラクトフェリンが含まれて
いる食品とその効用は？
…………… 272
- Q238 膾カンジダ症を活性乳酸菌
錠剤で治したいが？ …… 274
- Q239 レンコン粉末は気管支関係
の病気によい？ …………… 275
- Q240 サメの肝油が血液をサラサ
ラにする？ …………… 276
- Q241 タマネギに含まれる成分が
血圧を低下させる？ …… 277
- Q242 どくだみの臭いの成分に抗
菌作用がある？ …………… 278
- Q243 更年期障害によいお茶は？
…………… 279
- Q244 高脂血症を改善する食品や
漢方薬はあるか？ …… 281
- Q245 歯周病のケアで気をつける
点は？ …………… 282
- Q246 しゃっくりを止める方法は？
…………… 283
- Q247 スポーツの前に摂るとよい
ものは？ …………… 284

- Q248 筋力アップのためのプロテ
インの効果的な飲み方は？
…………… 285
- Q249 カマキリエキスは軽い尿漏
れに効果がある？ …… 286
- Q250 痛風によい食品は？ … 287
- Q251 低血圧の人におすすめのサ
プリメントは？ …………… 288
- Q252 尿の濁りがとれるような成
分を含む食品は？ …… 289
- Q253 トウモロコシの毛は腎臓に
いい？ …………… 290
- Q254 利尿作用のある食品は？
…………… 291
- Q255 アワビの貝殻は緑内障に効
く？ …………… 291
- Q256 緑内障に効果があるという
食品は？ …………… 292

介護に関する質問

- Q257 高齢者や要介護者の口腔ケア
で気をつけることは？ … 297
- Q258 高齢者の嚥下を補助する食
品とはどんなもの？ …… 297

生活に関する質問

- Q259 リトマス紙より細かくわかる
pH 試験紙はあるか？ … 301
- Q260 薬局、薬店で買う薬も医療
費控除の対象に？ …… 301
- Q261 インフルエンザの予防接種
は公費負担で受けられる？
…………… 306
- Q262 水道水中の残留塩素を測定
する試薬は？ …………… 307
- Q263 海外旅行 …………… 308
- Q263 の 1 常備薬として何を

持って行く? ……	308
Q263 の 2 常備薬はどれくらい	
持って行く? ……	309
Q263 の 3 病院でもらっている	
薬があるときは?	
……………	310
Q263 の 4 予防接種は出発前に	
必ず受ける? ……	310
Q264 家庭排水はどのように処理	
されている? ……	312
Q265 消毒用エタノールはカビ取	
りに効果がある? ……	313
Q266 シミ抜きの方法は? …	314
Q267 精製ソーダなどの俗称と正	
式名称は? ……	316
Q268 手についた接着剤の取り方	
は? ……	317
Q269 家庭用除湿剤ドライペット	
の中身がこぼれたら? …	318
Q270 電気ポットの洗浄にはクエ	
ン酸がいい? ……	319
Q271 スーパーボールの簡単な作	
り方は? ……	320
Q272 石鹸の作り方は? ……	321
Q273 ヘチマたわしの作り方は?	
……………	322
Q274 アセチルサリチル酸をサリ	
チル酸の代用にできる?	
……………	323
Q275 土踏まずにあてる板は市販	
されているか? ……	323
Q276 アルコールランプの燃料に	
消毒用エタノールは? …	324
Q277 ゴムタイプの入歯安定剤	
はあるか? ……	325
Q278 ルミノールはドラッグスト	
アで買える? ……	326

Q279 重曹入りの入浴剤の効用は?	
……………	327
Q280 妊娠検査の結果が陽性にな	
る薬? ……	327
Q281 スライムはホウ酸でも作れ	
るか? ……	328

殺虫剤に関する質問

Q282 アースノーマットは赤ちゃん	
がいても使える? ……	333
Q283 アースノーマットの愛犬用	
と家庭用の違いは? ……	333
Q284 うじ殺し剤を使った水を野	
菜にかけても大丈夫? …	334
Q285 クレゾール石鹸はうじ殺し	
に効果的? ……	335
Q286 カラスを寄せ付けない商品	
はあるか? ……	336
Q287 コナヒョウダニの防除方法	
は? ……	336
Q288 野良猫を家に寄せ付けない	
方法は? ……	337
Q289 ネズミを殺すネズミダンゴ	
という商品はあるか? …	338
Q290 バボナを購入するときは印	
鑑か摺印が必要? ……	339
Q291 バボナの観葉植物への毒性	
は? ……	339
Q292 ヘビ退治の方法は? …	340

栄養に関する質問

Q293 BMI と肥満度とは? …	345
Q294 アルカリ性食品とはどのよ	
うな食品? ……	345
Q295 インスリン注射と同じ効果	
のあるご飯とは? ……	346
Q296 身体がつるのを解消する栄	

養素は？	347
Q297 キレート剤を含むサプリメントは日本にあるか？ ..	347
Q298 クエン酸とビタミンCは違うもの？	348
Q299 甲状腺機能低下症によい食事は？	349
Q300 ゴーヤはダイエットに効果的？	351
Q301 5歳男児で体重24kgはダイエットさせた方がよい？	352
Q302 善玉コレステロールだけを上げる食品はあるか？ ..	353
Q303 酢は痛風に効果があるか？	355
Q304 キノコのトレハロースのチョコ？	355
Q305 妊娠中の食事メニュー例は？	356
Q306 ビタミンDを多く含む食品は？	358
Q307 ワダカルシウム末を凝固剤にして蒟蒻を作るか？	359

ペットに関する質問

Q308 犬がキャットフードを猫がドッグフードを食べたら？	363
Q309 人間用の抗菌目薬を犬に使ってもOK？	363
Q310 猫の毛球症を防ぐには？	364
Q311 ペットフードに表示されている年齢の意味は？	365

付録 目次

1 救急箱の管理	369
2 上手なシップの貼り方	370
3 シラミについて	371
4 ぎょう虫と薬の飲み方	374
5 水虫について	377
6 夏の皮膚病対策	379
7 目薬の正しい使い方	383
8 胃腸薬の選び方	386
9 インフルエンザ対策	388
10 食中毒に気をつけよう！ ..	393
11 アウトドア対策	398
12 痔の治療と対応	403
13 病院の検査の基準値	406
14 冬の乾燥肌対策	412
15 子供のかぜ薬	415
16 ステロイド外用剤の使い方	418
17 予防接種 Q&A	421
18 へちま化粧水の作り方	424
19 アロエ化粧水の作り方	426
20 手作り化粧水 Q&A	428
21 赤ちゃんの病気	429
22 ビタミンの役割	437
23 日本人の食事摂取基準 2005年版	440
24 ミネラルウォーターの違いと 使い分け	444
25 医薬品と健康食品の相互作用 一覧表	447
26 入浴剤について	450
27 防虫剤の上手な使い方	454
28 ホウ酸だんごの作り方	457
29 おそうじ対策	458
30 薬局にある身近なせっけん	463

31	スライムの作り方	468
32	ミョウバンの結晶作り	471
33	カプトムシ	474
34	山菜・野菜のあく抜き方法	476
35	ペットの病気と健康	479
36	犬・猫の食事（ペットフード）	483
○	ドラッグストアおすすめリンク集	488
○	お客様相談室一覧	498

参 考 目 次

△	アースノーマットセット（愛犬用）	
	の特徴	334
△	アースノーマットの有効成分	333
△	赤ちゃんのケア	173
△	アマチャヅル	268
△	アルギン酸ナトリウム	165
△	アルコールの種類	325
△	α-グルコシダーゼ阻害剤（医療用）	227
△	アロエ	259
△	アンモニア水	19
△	EPL カプセル	151
△	EPA と DHA の発見	200
△	インフラボン	213
△	犬，猫に必要な栄養素	363
△	犬の目の病気	364
△	イボ，うおのめ，タコの違い	77
△	医療費控除	302
△	入れ歯安定剤	326
△	インドメタシン	152
△	インフルエンザと解熱鎮痛薬	21

△	うがい薬の主な成分	59
△	鬱金（ウコン）	208
△	ウランin, ルミノール	326
△	エキナセア	210
△	円形脱毛症によい食品	78
△	おたふくかぜ：専門医への紹介	79
△	おりもの・帯下（こしけ）	114
△	オロナインH軟膏使用上の注意	26
△	疥癬	81
△	化学物質の俗称と正式名，用途	316
△	下肢静脈瘤	98
△	風邪薬の使用上の注意改訂の経緯	154
△	カバ	261
△	カルニチンのダイエット作用	23
△	カロチノイド	257
△	気，血，水	135
△	ぎっくり腰の再発予防	87
△	ぎょう虫の駆虫薬	62
△	巨大結腸症	183
△	ギンコール酸	206
△	筋肉の痙攣（こむらがえり）の 予防法	93
△	クエン酸の製造方法	349
△	クマザサの名前の由来	218
△	クラゲに刺されたときの応急手当	168
△	グリセリン浣腸	20
△	グルーミングと毛球除去剤	365
△	クレアチンとクレアチニン	220
△	黒酢の製造方法	265
△	化粧品成分の全成分表示についての 厚生労働省通達	179

△血圧が高めの方の特定保健用食品	269	△シラミの種類.....	101
△血虚.....	105	△ジリュウ有効成分の研究.....	44
△結膜炎と伝染予防.....	141	△しろなます.....	103
△毛虫皮膚炎.....	149	△人工甘味料の種類.....	262
△健康食品と保健機能食品.....	198	△人工肛門とストーマ.....	146
△鯉の作用.....	224	△新生児の区分.....	180
△高山病.....	89	△スーパーボールの復活法.....	320
△高脂血症に対する食事療法.....	354	△スギナ.....	232
△口内炎.....	63	△スポーツとプロテイン.....	284
△誤嚥.....	298	△スライムの化学.....	328
△骨盤位（さかご）.....	68	△精製水の用途.....	42
△コナヒョウダニ.....	337	△生理食塩液.....	53
△粉ミルク.....	175	△石蓮花.....	233
△コンタクトレンズ装着時の注意	55	△接触性皮膚炎.....	83
△蒟蒻の作り方.....	359	△ゼナドリンの作用.....	234
△催眠鎮静剤.....	22	△セレン.....	235
△坐骨神経痛.....	94	△掃除用剤の使用上の注意.....	313
△サッカリンナトリウムの発ガン性 の研究.....	31	△足底挿板療法.....	324
△サメの軟骨.....	276	△タマネギ.....	278
△シアナマイド(シアナミド, 抗酒薬)	32	△タルク.....	181
△紫雲膏.....	113	△男子, 女子が産まれるのは.....	77
△ジクロロボスの使用上の注意の改訂	340	△単純性疱疹, 帯状性疱疹.....	127
△歯周病.....	282	△茶カテキンの種類.....	215
△シジュウム.....	228	△痛風.....	110, 287
△システイン(医療用).....	229	△DHA.....	188
△実熱と虚熱.....	126	△TCA サイクル(クレブスサイクル)	217
△痔のケア.....	97	△低血圧症.....	288
△自閉症とキレート剤.....	348	△低血糖時のブドウ糖補給.....	249
△「使用上の注意」と妊娠.....	58	△電気ポット洗浄の注意事項.....	319
△消毒剤.....	35	△伝染性軟属腫.....	134
△小児肥満の治療手順.....	353	△頭皮の状態とフケ.....	166
		△動物にかまれたときの応急手当	148
		△ドーピング禁止物質.....	27
		△特定疾患治療研究対象疾患.....	157

△内耳障害による回転性めまい…	136	△脾気虚, 肝腎陰虚……………	111
△内服薬と尿・便の色の变化…	128	△ビタミンE……………	51
△なたまめ……………	240	△ビタミンC誘導体……………	167
△肉離れ……………	116	△ビタミンD……………	264
△ニコチンガム……………	158	△ビタミンD欠乏症と過剰症…	358
△ニトロダームTTS……………	46	△ビタミンと医薬品との相互作用	70
△日本薬局方オリブ油……………	25	……………	70
△乳酸菌と併用するとき注意する		△ヒノキチオール……………	28
医薬品……………	244	△樋屋奇応丸の服用年齢……………	192
△乳頭保護器……………	178	△日焼けの原因：紫外線……………	64
△入浴剤の作り方……………	327	△ビリルビン……………	108
△尿失禁治療効果のある漢方薬…	286	△ヒルの種類……………	150
△尿の濁りに効果がある漢方薬…	290	△枇杷葉(びわよう)……………	247
△妊娠中に摂りたい栄養素と食品	357	△ファスナート……………	145
……………	357	△フィトエストロゲン……………	280
△妊娠中の漢方薬の服用……………	67	△プール熱発症時の養生法……………	124
△ネオサンプーンループ錠……………	47	△フェルビナク……………	159
△ネズミの種類……………	338	△豚由来成分を使用していない	
△寝たままの歯磨きのしかた…	297	粉ミルク……………	187
△熱中症の手当の基本……………	118	△ペットフードの年齢表示……………	366
△のどスプレーの特徴……………	48	△ベビーパウダー使用上の注意…	182
		△膀胱炎……………	131
△排便習慣を促す食品……………	184	△哺乳瓶の乳首の素材, 穴の形…	186
△歯ぎしりの原因……………	120	△母乳不足のサイン……………	177
△はたけ……………	121	△骨によいもの……………	201
△八味地黄丸の効能効果……………	49	△ポリフェノール……………	222
△ハトムギ……………	271		
△バナバ茶のおもな働き……………	267	△麻疹(はしか)……………	133
△ヒアルロン酸(医療用)……………	238	△松樹皮抽出物(俗名：ピクノジェ	
△ピークフロー値……………	159	ノール)……………	251
△PPA含有医薬品の販売中止の		△マテ茶の成分……………	252
経緯……………	24	△味覚異常……………	88
△ビール酵母……………	245	△水の規格……………	41
△鼻炎……………	119	△むくみ……………	125
△ビオチン酸0.2%(医療用医薬品)		△虫歯予防(乳幼児)……………	190
……………	100	△虫除け成分「ディート」……………	63
△ビオフェルミン製剤の成分…	50	△目薬の色と成分……………	54

△メシマコブの名前の由来 ……	255	△ヨード含有量（食品中） ……	351
△薬疹 ……	92	△予防接種 ……	306
△薬用人参 ……	61	△ライ症候群 ……	21
△夜尿症 ……	139	△離乳食の進め方 ……	193
△有機溶媒の毒性 ……	85	△緑内障 ……	292
△ヨウ化カリウムの安全性 ……	60	△リンパ浮腫の日常生活の注意 ……	140
△陽性食品（体を温める作用）と 陰性食品（体を冷やす作用） ……	129	△レチノール, β -カロチン, ビタミン C ……	239
△養命酒の成分・分量 ……	66		

編注：薬事法改正により 2005 年 4 月 1 日から Q13, Q94, 付録 4 に記載のコンバントリン, トリコマイシンは, 処方せんを持っていない人に販売・授与してはならない医薬品（処方せん医薬品）となりました。