

(1ページから続く)

元気ですか』と笑顔で話しかける方が私らしいと思った」と打ち明ける。

入社後に配属された店舗は、東京の新宿東口店。来店者からは、薬の作用機序を説明してもらいたいというニーズから薬剤師を指名してくることもある。それに応えるために、宇野さんは必死に勉強しながら、新宿を行き交う数多くの来店者から薬の悩みを聞いていた。店長に就任してからも、自分のスタイルを持ちつつ、レジで薬の相談を積極的に行い、部下のスタッフには「薬以外の相談でもいいから、何かあったらいつでも呼んで」と言っていた。スタッフの協力もあり、店長1年目で店舗の業績を大きく伸ばすことができたという。

そして現在、従業員の働き方を管理する人事部で活躍している。店舗での接客業務や採用課で薬剤師の専門性を生かすということを、楽しんで追求してきた。たとえ薬剤師業務ではない総合職という道に進んだとしても「どういふふうに分らしく薬剤師といふところを伝えてやっていきたいか」を常に意識していたという。

宇野さんには、働く女性の顔とは別に、2児の母というもう1つの顔がある。1日のスタートは早朝4時。入社時間の9時までには自分と家族のお弁当を作り、夕ご飯の下ごしらえ、保育園との連絡ノート

オフはワーママ企画隊&パーティー

の作成、子供の服の裁縫などをこなす。「連絡ノートは、子供がどのようなことをしていたかが分かる写真を印刷して貼って、パーフェクトだと自分が納得するまで作り込む。普通の人々が夜にやることを朝方にやってしまう」

そして就業後。時短勤務で16時に仕事が終わるが、「会社を出てからが闘いの始まり」と再びママに戻る。家に帰るとすぐに2人の子供を保育園に迎えに行く。日中は仕事をしていて、あまり子供と遊べないので、保育園の帰りが子供とのふれあいの時間だ。家に帰った後は、朝に下ごしらえをしていた夕ご飯を仕上げ、子供たちに食べさせ、お風呂、歯磨きの後に、21時には子供たちと一緒に寝る。「主人の帰りは遅いので、主人と時間を共にしたい時は、夜中に起こしてもらおう」と忙しくても家族との時間を大事にしている。

休日のオフタイムは、住居のある埼玉県吉川市で働くお母さん(ワーキングママ)のための「ワーママ企画隊」に参加する。同世代で育児をしている家庭が多い吉川市在住の、現在働いている、もしくは今後働きたいママが集まって子供たちを遊ばせながら、座談会や子供の古着交換会など、いろいろなイベントを開くことで、日頃の悩みなどをみんなで一緒に共有するもの。「吉川の“ママ友”がつながって、より活性化してほしいという思いで楽しんでやって



クリスマスパーティー@宇野家

いる」と地域のつながりも大事にしている。

他にも、友達とキャンプに行ったり、外国人をホームステイとして受け入れ

たり、ホームパーティーをしたり、楽しい企画が大好きだという。特にハロウィンやクリスマスのイベント時には、大勢の友達を呼び、みんなで仮装しながら、子供たちやホームステイの外国人も巻き込みでの華やかなパーティーが毎回開かれる。

今後もワーキングママとして、仕事とオフを全力で楽しみつづ、さらにステップアップしていくに違いない。



考えよう！キャリアデザイン キャリアって何だろう



キャリア・ポジション社長
西鶴 智香

皆さん、こんにちは。今回はキャリアやキャリアデザインを考える際に理解したいことについてお話ししますね。

まずはキャリアについて。皆さんはキャリアという言葉は一度は耳にしたことがあると思いますが、それではキャリアとは一体、何を指すのでしょうか。仕事のことだけを指すのでしょうか。いえいえ、そうではありません。私たちキャリアコンサルタントは、キャリアとは「職業人生だけでなく、家族、趣味、学習等を含む人生すべてのこと」と定義しています。

「薬剤師として成功することがキャリアアップだ。それがすなわち人生の成功だ」と考えて、それを目指

すことが正しいキャリアデザインと思う方もいるかもしれませんが、キャリアにはアップもダウンもないんです。正しいキャリアデザインもありません。キャリアとは人生そのもののことなので、成功も失敗もありません。大事なことは「自分は何をすると幸せを感じるのか」を認識することです。お金なのか、仕事でポジションを得ることなのか、結婚なのか……。「幸せ観」は人それぞれだし、それでいいわけです。

皆さんがキャリアデザインする際に気をつけてほしいのは、自分の立てたキャリアデザインが自分以外の価値観に縛られていないか、ということ。例えば「急性期病院で継続勤務し、いつか役職に就いて年収アッ

プ」というキャリアデザインは、本当に自分が望んでいるものなのでしょうか。「なるべく30歳までに結婚して子供を持つ」ということも、実は親や周囲の価値観、一般論に惑わされていませんか。キャリアを考える時には、自分のものの考え方や価値の捉え方に偏りはなく、自分が本当は何を求めているのかを整理してみるといいでしょう。

とはいえ、毎日考えて思い悩む必要は全くありません。就職や結婚という大きな人生の節目の時に、じっくりと自分について考えてみてください。皆さんには未来があります。自分で自由に、どんな風にもキャリアをデザインできるのが学生の特権なのです。

薬学生のための求人情報サイト

プレOPEN中!
先行登録受付

ファーネット2017&2018

病院求人件数

全国の病院・薬局を300件以上掲載!

ナンバーワン!

<http://www.pha-net.jp/>

ファーネット

検索

今すぐ
登録!

