

ミノキシジル

発毛促進薬（外用）

代表的な OTC 薬

- ・リアップ, リアップレディ（大正製薬）（いずれも, ミノキシジル 100mL 中 1.0g）

効能・効果 壮年性脱毛症における発毛, 育毛, 脱毛の進行予防

用法・用量 成人（20歳以上）に対し, 1日2回, 1回1mL（ミノキシジルとして0.01g）を, 脱毛している頭皮に塗布。少なくとも6ヵ月間は使用を継続する。その後は, 脱毛の進行予防効果を維持するために継続して使用する。

受診勧奨

- ・壮年性脱毛症以外の脱毛症（円形脱毛症や甲状腺疾患による脱毛など）, 原因のわからない脱毛症
- ・1年間使用しても改善（脱毛状態の程度・生毛, 軟毛の発生, 硬毛の発生, 抜け毛の程度がみられない）がみられない場合
- ・使用開始後1年以内に, 脱毛の悪化（頭髪以外の脱毛, 斑状の脱毛, 急激な脱毛）がみられた場合

個別療法

- ・女性：壮年性脱毛症は, 男性よりは発生頻度は少ないが女性にもみられるので, 治療対象となる。
- ・妊婦：安全性は未確立。また, 妊娠や出産に伴う脱毛は壮年性脱毛ではないので効果はない。
- ・授乳婦：ミノキシジルは母乳中に移行するため, 使用は避ける。

あるいは授乳を避ける。

- ・避妊用ピルの使用を中止，急激なダイエットをした人：脱毛症状がみられた場合には，壮年性脱毛症ではないので効果はない。
- ・高齢者：壮年性脱毛は，青壮年にみられる脱毛（通称若はげ）であり，65 歳以上の高齢者では使用経験がなく，効果は未確立
- ・未成年者：20 歳未満の未成年者には使用しない（使用経験がない）。
- ・高血圧，低血圧のある人：血圧に影響を及ぼす可能性がある。

副作用

(有害事象)・初期
症状・対処法

- ①過敏症：頭皮の発疹・発赤，かゆみ，かぶれ，ふけ，局所熱感
- ②精神神経症：頭痛，めまい，
- ③循環器系：胸痛，頻脈
- ④代謝系：原因不明の体重増加，手足の浮腫・むくみ

以上①～④は，使用を中止，医師又は薬剤師に相談

過量投与

適量は，1日2回，1回1mL。多量に使用しても，頻繁に使用しても効果の増加はなく，副作用の発現する可能性が高くなる。

使用を中止，医師又は薬剤師に相談

相互作用

特になし。他の育毛剤及び外用剤の頭皮への使用は避ける [吸収に影響を及ぼす可能性がある]。

作用機序

ミノキシジルは，米国において1970年代後半に経口血圧降下薬として使用されていた。しかし，その副作用として全身の多毛症が多発することから，頭皮に対する外用発毛促進薬として臨床試験が実施され，その有効性が認められた。米国では，医療用医薬品として認可され，その後スイッチ OTC 薬となったが，日本では，大正製薬からリアップがダイレクト OTC 薬として発売された。

正常なヘアサイクル（毛周期）：髪は成長期で新しく髪が作られ十分に成長し，成長が鈍くなる移行期を経て，休止期で自然に抜け落ちるといったサイクルを繰り返す。

*** ミノキシジル（リアップ）の効果**

- ・ミノキシジルは、成長期を延長させる。
- ・壮年性脱毛症（男性ホルモンによる脱毛症）にのみ有効である。

ミノキシジルは、毛細血管を拡張させ、頭皮の血行を促すとともに、毛母細胞にも直接作用する効果がある。

〈参考1〉 _____ **（ミノキシジル）**

禁忌・慎重投与

- ①未成年者（20歳未満）（禁忌） ②壮年性脱毛症以外の脱毛症（禁忌） ③急激な脱毛、斑状に抜け毛がみられる場合（禁忌） ④家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症がいない人〔壮年性脱毛症は遺伝的要因が大きいと考えられているため〕 ⑤薬や化粧品によるアレルギー反応が現れた人 ⑥心臓や腎臓に障害のある人 ⑦甲状腺機能障害（甲状腺機能低下症、亢進症） ⑧むくみのある人

〈参考2〉 _____ **医療用医薬品（プロペシア）（成分名：フィナステリド）について**

- ①Ⅱ型5 α レダクターゼ酵素を阻害し、ジヒドロテストステロンの活性を抑制することによって、男性型脱毛を予防する。Ⅱ型5 α レダクターゼ酵素は、男性ホルモンを、髪の毛の成長を妨げるジヒドロテストステロンに変換する酵素である。
- ②体内のテストステロンレベルを上昇させる。
- ③フィナステリドの効果発現には、3ヵ月以上の服用が必要
- ④ミノキシジルとの併用は、単独効果より有効と考えられている。

役立つ知識

壮年性脱毛症とは

- ・徐々に進行する遺伝性の薄毛、抜け毛である。普通頭髪は、2～7年程度かけて、太くしっかりとした髪に成長するが、壮年性脱毛症では、その成長期間が短くなってしまったため、細く短い毛になってしまう。20歳代から発症する例もある。
- ・遺伝的要因が大きいので、家族や親族に壮年性脱毛症がいる場合が多い。