

まだ下町風情があふれる東京都品川区の戸越銀座。八百屋や総菜屋、居酒屋が並ぶ細い路地を抜けた先にあるのが星薬科大学。体育館からは、気合いのこもった声と共に、踏み込みの音がこだましてくる。体育館内の道場では、厳しい暑さの中、剣道の防具を身につけた剣道部員が練習に汗を流す。全日本薬学生剣道大会や関東医歯薬獣剣道大会といった学生の大会だけでなく、台東区や品川区が開催する剣道大会でも優秀な成績を修める星薬大剣道部。彼らはそういった結果にとらわれず、剣道を楽しみつつ、稽古することが第一と語る。今回、剣道部のメンバーに話を聞いた。

僕たちの青春
薬大のクラブ活動



面付け稽古

好成績の秘訣は「楽しく稽古」

星薬科大学剣道部

ことが一番。結果は後からついてくるもの」と部員は語る。「人気の少ない部活だが、伝統があるので、ある程度の人数を勧誘し、剣道を楽しみつつ、伝統を受け継いでいきたい」との声も。この気負いのない姿勢が強さの秘訣かもしれない。

また、他の部活と異なり、OB会などと交流がある。「目上の人と対話する場面が多く、父親と同じような年齢の人と接する機会もある。面接などでも、目上の人に対し自然体で、かつ礼儀正しい行動がとれる。他人は、言葉使い一つひとつで見ているため、礼儀正しい姿勢や態度によって、相手から信頼を得ることができる。この経験が、患者さんと接する場合にも役立つと思う」と述べた。

相手に敬意を払い、礼儀を重んじることを重要視する剣道。剣道で学んだ姿勢を医療現場でも生かしてもらいたい。

催する剣道大会では、初段の部で3位、二段の部で準優勝、3位入賞が1人ずつと、なかなかの好成績をあげている。今年、品川区が開催する大会で初段の部、二段の部とも優勝、三段の部で3位に入賞している。

自然と身につく礼節

好成績をあげているが、優勝を目指して稽古しているわけではない。「楽しく稽古する



黙想

大学よりも古い歴史

剣道部の歴史は古く、星薬科大学の母体となった星薬学専門学校のさらに前身である星製薬商業学校の時代から既に活動していたという。大学よりも歴史が長いクラブだ。

稽古は月曜と金曜の午後5時30分から7時。準備運動と基本的な素振りを行ったあと、面を付け、切り返しから始まり、面打ち、籠手打ちといった基本稽古から、応じ技や地稽古などの実践的なものへと移っていく。他にも東京薬科大学、明治薬科大学の2校と試合を行い、交流を深めているという。

全日本薬学生剣道大会や関東薬学生剣道大会、関東医歯薬獣剣道大会に出場しているほか、台東区や品川区で開催される剣道大会にも参加している。

2005年の成績は、全日本薬学生剣道大会女子の部で決勝リーグ進出、関東薬学生剣道大会女子の部で団体3位、関東医歯薬獣剣道大会女子個人の部で優勝している。台東区が開

OBの声

総合相模更正病院
薬剤部副部長

湯本哲郎氏

神奈川県相模原市の総合相模更正病院で薬剤部副部長を務める湯本哲郎氏。剣道部に所属したことで、患者さんへの対応や目上の人に対する礼儀、周囲への気配りなどを「知らないうちに」身につけることができたという。

剣道部に入部した当初、他のサークルと異なり上下関係がとても厳しく、入部当初は「抵抗があった」。しかし卒業後、社会に出て働き始めると、他人への言葉使いや気配りができるようになっており、部活での経験が重要だったと実感した。

「剣道の稽古では、精神面と肉体面を限

界まで追い込む。学生時代には何度も逃げたいと考えたが、逃げたいという気持ちを気合いで抑え込み、乗り越えることで胆力がついた」と当時を振り返る。

患者に対する対応も剣道の経験が生きているという。「剣道と同じく、医療でも心（患者を敬う気持ち）・技（調剤・服薬指導）・体（医療に対する姿勢）の一致が重要」と強調する。湯本氏は「授業で教わるのではなく、剣道の稽古から、知らないうちに礼儀や気配りといったものが身につく、意識せずに行うことができるようになったため、非常に良い経験だった」と述べた。

また、薬学生に対し、授業の内容のみを

現場で生きる部活経験



勉強するのではなく、「何か一つでもいいから、自分が必要と思った知識について考えて勉強してほしい」と語る。経験から、「勉強ができる人は多いが、仕事ができる人は少ない」「仕事の習得が人より遅くとも、自分にとって必要な知識を考え、知識を習得していく人間が求められている」と、薬学生にアドバイスも。

東邦薬品株式会社

わたしたちは社会・顧客と共生し、独創的なサービスの提供を通じて新しい価値を共創し、世界の人々の医療と健康に貢献します

事業領域



全ては健康を願う人々のために

<http://www.tohoyk.co.jp>

募集職種

- 管理薬剤師 (全国43都道府県140箇所以上)
- 調剤薬剤師 (豊富な経験から顧客ニーズを汲取る)
- 薬事・医薬情報【DI】 (卸だからこそできる公平な情報提供)
- PMS担当 (医薬品販売のアフターサポート)
- 営業【MS】 (トータルソリューションの営業活動) など、幅広いフィールドであなたの活躍を約束します