

最近、「ウチじゃあ勉強できないんですよ」と言う言葉を耳にします。本人たちは平然と言っているんですが……これは一大事！。ウチってというのは多くの時間を過ごす場所、本来、一番自由に行動できる場所のはず。それが「ウチでは勉強できない」とは……これは重大事件、「なぜウチじゃ勉強できないの？」とその理由を問うと……。「いや、何かウチじゃ、やる気なくて」「TV見ちゃうんで」……ン？。それは、ただ単に勉強する意志がなかったり、勉強よりもTVを優先させているだけの話では……？。ん～、どうも「勉強しない(……)」ことを何かのせいにして「勉強できない(……)」としているフシがあるんですね。他にも「この席じゃ集中できない」とか「こういうのは表にしてくれないと覚えられない」とか、自分が勉強することに、ああだこうだ条件をつける人がいますけど……。それって言うのは「私が望んでいる環境とは違う＝だから勉強できない＝勉強しなくてもいい」と、正当化しているだけでは……？。こうじゃなきゃダメ、ああじゃなきゃダメ、いったいつになったら始めるんでしょう？。でも本当にその条件が全てそろった時に、その人は勉強を始めるんでしょうか？。しまいには「国家試験の問題がこうじゃなきゃ……」なんて具合に注文をつけだすのでは……。

勉強のやり方を指導する

伽原 美也子

試験対策の本当の強さとは “無条件”で勉強できること

国家試験は初めて座る席で、知らない人に囲まれて1人で受験します。「こうじゃなきゃ……ああじゃなきゃ……」と言っている人間が、果たしてそんな状況で力を出せることができるのでしょうか？。どんな状況であろうとも、自分の力を出せるようにしておくことも、立派な試験対策の一つです。

もっとも試験を受ける以前に、勉強することに条件をつけている人間は、いつまでたっても勉強を進めていくことができるようにはなりません。勉強をしていないわけですから、当然、学力だって上がりません。実際、何人もの学生さんを見てきましたが、勉強することに条件をつける学生さんに限って、成績が芳しくないのも事実です。

逆に条件なんかつけずに、いつでもどこでも勉強できる学生さんは、この上もなく強いですね。この「強い」というのは「精神的にタフ」という意味もあるし、「学力も安定している」「さらなる学力向上が期待できる」という意味もある、まさに「試験対策全般において強い」ということを表しています。そういう強い学生さんは、周りなんかお構いなし、いつでも、どこでも、テキストなんかなくても勉強してますよ。「えっ？テキストなしにどうやって勉強するんですか？」ですっ

て？。頭の中でシミュレーションしてるんですよ。「臨界角というのは……屈折角が90°に……」なんて具合に、何も見ないで頭の中で組み立て、自問自答しているのです。

「そんなの無理！」っていう人。国家試験は何も見ないで解かなければなりません。何も見ずに、頭の中で組み立てていくことができなければ、乗り切れることはできませんよ。

皆さんは「知っている内容が問われて、それを答える」ことだけが、問題の解き方だと思いませんか？。確かにそれも問題の解き方の一つではあります。しかし、「知らない問題が出題されたときに、持っている知識を駆使して答を導く」解き方こそが、試験対策には不可欠な解き方なのです。

そして自由自在に操って答を生み出す知識……これこそが「生きた知識」と言われる、国家試験で本当に求められている知識なのです。ただ単に「知っているだけの知識」や「覚えているだけの知識」は（それはそれで重要なこともあるんですが）先が見えてしまう、短絡的なものであることも確かなのです。

合格のためには、どんな問題が出てこようとも解かなければなりません。新傾向の問題であろうが、見たことがない問題であろうが、答を出して1点取らなければならないので

勉強することに条件をつけている限り いつまでたっても勉強はできません！

す。「ああじゃなきゃ勉強できない」「こうじゃなきゃ……」なんて自分の条件や都合ばかり言っている人間に、果たしてそんなことが可能でしょうか？。あなたの条件なんかお構いなしに問題は作られているし、国家試験は進められているのです。

初めて座る席で、知らない人に囲まれて、頭の中にある知識だけを頼りに、考えて組み立てて、見たこともない問題の答を導き出す。そこには「あなたの条件」なんか微塵も存在しないのです。言い方を変えれば、あなたにとって最も過酷な環境でもあるのです。そして、それに打ち勝った人間だけが、晴れて薬剤師を名乗ることができるのです。

模擬試験の成績による学習指導をしていると、「今回は〇〇だったから実力が

出せなかったんですよ」と、試験結果にさえ自分の都合や条件を持ち出す学生さんがいます。そんな時、私は必ずこう言います「実力とは自分が最も不利な状況で出せる力のことをいうんだよ」って。

そうそう、「まだまだ実力を出してないんで……」なんて学生さんも結構いるんですが……いつになったら実力を出すんでしょうかね？。いま出せない実力は、いつになっても出すことができないと思うんですが……。

「実力出していない」が「出す実力がない」なんてことにならないよう、今からしっかりと国家試験対策に取り組んでください、もちろん無条件で……。

nivy 日本医歯薬研修協会

医学・歯学・薬学
医療系国家試験対策



薬学生 薬剤師国家試験対策講座

● 一年コース

《平成19年6月4日～国試直前》

基礎から応用まで時間をかけて学習する講義展開が、国家試験合格を堅固なものにしていきます。

● 半年コース

《平成19年9月1日～国試直前》

国家試験全範囲をしっかりと講義していきます。翌日の復習テストが実践力を養います。

● 短期コース

《平成19年12月1日～国試直前》

短い期間で深い内容。点数アップにつながる要点、理解に必要なポイントをしっかりと伝授。



- 完全少人数制！
- 平均講師歴十数年の専任講師陣！
- 考えて解く力を養うカリキュラム！
- ★ 途中入校・学校見学随時受付中！

お問合せ先
〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-27-12
三井住友銀行高円寺ビル3F
フリーダイヤル：0120-55-1489
TEL 03-5377-3191 FAX 03-5377-2214
<http://www.ishiyaku-k.com>
e-mail: yaku@ishiyaku-k.com