

スポーツファーマシストが誕生

ドーピングと薬剤師 No.1

南アフリカで開催されたサッカーワールドカップは、岡田ジャパンの活躍で日本中が盛り上がり、改めてスポーツの素晴らしさを認識されたと思います。また、薬学生の皆さんの中には、中学、高校の運動部で活躍した方や、現在、インカレや学連を目指してトレーニングを重ねている方など、スポーツに関わっている方も多いのではないでしょうか。

今までは、スポーツと薬剤師は関係ないと思われていました。しかし、昨年4月から始まった「スポーツファーマシスト認定制度」により初めてスポーツファーマシストが認定され、薬剤師が「薬」、特に「ドーピング」という観点からスポーツを支えることになりました。

そこで、今回から3回にわたって、スポーツファーマシストについて経緯や制度、そして社会からの期待など、新しい薬剤師の可能性について紹介させていただきます。



静岡県薬剤師会医薬品情報管理センター所長 大石順子

スポーツファーマシストは薬剤師の協力のもと、ドーピング防止活動を進めるために生まれた

スポーツファーマシストの定義

ドーピング防止活動に関する正確な情報・知識を持ち、競技者を含めた一般の人に対しドーピング防止に関する適切な情報を提供することを主な活動とする。
(日本アンチドーピングホームページより)

薬剤師が「ドーピング防止活動」に本格的に取り組むようになったのは、2003年の静岡国体(New!!わかふじ国体)からです。この国体から初めてドーピング検査が実施されました。それに伴い、静岡県体育協会から「うっかりドーピングを防ぐには薬局のサポートが必要」ということで、静岡県薬剤師会に協力要請がありました。

ドーピングとは「選手が競技成績を上げる目的で薬物などを使用する不正行為」のことですが、故意に行われるものばかりではなく、いわゆる「うっかりドーピング」といわれるものがあります。例えば、競技大会中に選手が市販の医薬品だから大丈夫だろうと思って

漢方薬のかぜ薬を買って服用したら、成分に麻黄が含有されていて、ドーピング違反になったというような例です。

このうっかりドーピングも違反とみなされ、記録の抹消や競技大会への出場停止などの厳しい処分が下されます。日本のドーピング違反のほとんどは「うっかりドーピング」で、薬の知識のない選手が体調を整えるために、安易に市販薬やドリンク剤を服用することが、スポーツ界では大きな問題になっていたのです。

このような実情の中、「うっかりドーピング」を回避するために薬剤師とスポーツ界との協力体制が始まりました。

スポーツ界における薬剤師への期待

静岡国体以降、薬剤師はドーピング防止活動に深く関わるようになり、スポーツ界においても薬剤師の必要性が広く認められるところとなりました。薬剤師であれば、麻黄にはエフェドリン類が含まれていることにすぐに気がつきますが、薬の専門知識がないスポーツ関係者や、市販薬にあまり詳しくない医師が毎年変更になる世界ドーピング防止機構の禁止表を頼りに医薬品を選択し、「うっかりドーピング」から選手を守るのは、実はとても難しいことです。その点、薬学の基礎がある薬剤師は、少し勉強するだけで応用力を働かせてアドバイスをすることができるため、私たち薬剤師が関わることは非常に喜ばれます。

そして2006年12月、政府が「スポーツにおけるドーピングの防止に関する国際規約(UNESCO国際規約)」を締結しました。文部科学省はそれを受け、翌07年5月には「スポーツにおけるドーピングの防止に関するガイドライン(ドーピング防止ガイドライン)」を公表しました。わが国におけるドーピング防止活動は、スポーツ界における独自の活動から、公的な枠組みでの取り組みに変わってきています。

このような状況を背景に、日本アンチ・ドーピング機構から日本薬剤師会に「スポーツファーマシスト制度」について提案がなされ、1年以上にわたって両者で、どのような方法で認定するのかなどについて、話し合いをしました。その結果、ドーピング防止活動に従事する薬剤師「スポーツファーマシスト」の認定制度を創設しました。

ちなみに、「スポーツファーマシスト」のような認定制度は諸外国には類がなく、薬剤師会がドーピング防止活動に協力するのも世界的に珍しいようです。それだけ日本の薬剤師は、スポーツ界との深いかかわりを築き始めているのです。



静岡国体の薬局店頭用ポスター(左)と、毎年発効される禁止物質と禁止方法が掲載されている禁止表

薬学生の就活はGUPPY

動画

薬局の会社説明会が
24時間365日
インターネットで見れる

GUPPY 就職

株式会社グッピーズ

☎ 0120-57-3886

http://job.guppy.jp

グッピー

検索



東京オフィス・新宿駅徒歩3分

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-13-12
西新宿昭和ビル5F

大阪オフィス・大阪駅徒歩3分

〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1
大阪駅前第1ビル9F

