

# 目次

## はじめに

### 第1章 COPD (慢性閉塞性肺疾患)

1. COPDとは	2
2. COPDの診断	6
3. COPDの治療と管理	9

### 第2章 気管支喘息 (Bronchial Asthma)

1. 気管支喘息とは	16
2. 喘息の診断と重症度	23
3. 様々な喘息	26
4. 喘息の管理と治療 (成人喘息)	30
5. 喘息の自己管理	34

### 第3章 COPDと気管支喘息の合併症 (オーバーラップ症候群)

### 第4章 COPDと気管支喘息に使用される薬剤

1. 薬剤の作用特性	42
2. 吸入薬の使い方と服薬指導	55

### 第5章 COPDと気管支喘息に関連したQ&A

問 1	DPIからpMDIへ変更時の服薬指導	66
問 2	ステロイド薬を吸入することに対する不安	67
問 3	マクロライド系抗生物質が少量投与時の服薬指導	67
問 4	“声のかすれ”を訴える患者さんへの指導	68
問 5	スピリーバが処方された緑内障患者さんへの確認事項	68
問 6	吸入後の息止めの意義と息の止め方	69
問 7	自覚症状軽快後の吸入薬の中止時期	69

問 8	ピークフロー測定の意味と利用法	70
問 9	吸入薬の効果が感じられない患者さんへの確認事項	70
問10	吸入する前に容器を振る必要性	71
問11	高齢男性の息切れは年齢のせい	71
問12	自己判断で吸入薬を中止する患者さんへの服薬指導	72
問13	メプチンエアーの副作用が怖い患者さんへの服薬指導	73
問14	長引く咳に喘息薬が処方された患者さんへの服薬指導	74
問15	テオドールからユニフィルへの変更時の服薬指導	74
問16	テオフィリン徐放製剤を初めて服用する場合の指導 (小児)	75
問17	シムビコートを発作時に使う際の留意点	76
問18	ホクナリンテープを後発医薬品に変更する際の留意点	76
問19	COPD患者さんがワクチン接種する意義	77
問20	高齢患者さんへ吸入指導する際の留意点	78

## 第 6 章 COPD と気管支喘息に関連した薬歴

薬歴 1.	アドヒアランスが低い気管支喘息患者	80
薬歴 2.	高齢者の吸入療法	82
薬歴 3.	声の不調を訴える患者	84
薬歴 4.	スピリーバ使用患者が前立腺肥大症と診断	86
薬歴 5.	副鼻腔炎合併気管支喘息患者	88
薬歴 6.	呼吸機能へ影響するおそれがある薬剤が処方	90
薬歴 7.	NSAIDsによるアスピリン喘息	92
薬歴 8.	症状悪化による経口ステロイド追加	94
薬歴 9.	ハンディヘラーからレスピマットに変更	96
薬歴10.	アレルギー性鼻炎合併小児気管支喘息患者	98
薬歴11.	吸入補助器具の利用	100
薬歴12.	サルタノール初処方	102