

調剤ポイント 事実上容認か

自己負担金の1%超はダメ

厚労省が基準示す

薬局やドラッグストアなどが保険調剤の一部負担金の支払額に応じて患者にポイントを付与し、サービスの還元を行っているケースについて、ようやく厚生労働省が指導の対象となる基準を明示し、一応の決着を見た。具体的な事例として、一部負担金の1%を超えてポイントを付与することなどを示した。事実上、自己負担する支払額の1%を超えなければポイントを付与してもいいとも解釈できるものだ。当然、日本薬剤師会は納得せず、日本チェーンドラッグストア協会は歓迎している状況で、様々な解釈ができるようになっているとも言えよう。事務連絡に基づく指導は5月1日から行われることになるが、1%をめぐるポイントの行方が注目される。

厚労省が明らかにした基準によると、指導の対象になるのは、ポイントを用いて一部負担金を減らせるようにしている、一部負担金の1%を超えてポイントを付けている、一部負担金にポイントが付くことを薬局の外の看板、テレビCMなどで大々

的に宣伝、広告を行っている薬局としている。

このいずれかの基準に薬局が当てはまれば、口頭での指導対象になる。それでも改善が認められない薬局については、必要に応じて個別指導が行われることになる。

調剤ポイントの問題をめぐる

は、「保険薬局及び保険薬剤師療養担当規則」等が一部改正され、2012年10月から調剤ポイントを付けることが原則禁止となったが、クレジットカードや電子マネーで支払った場合のポイントは認められており、調剤薬局を併設している一部のドラッグストアなどでは依然としてサービスを継続しているのが現状で、事実上、ポイントサービスは容認状態になっていた。

そのため、厚労省の事務連絡でも、保険調剤でポイントのような付加価

値を付けることは医療保険上ふさわしくないこと、患者による薬局の選択がポイントの提供によるべきではないことの原則を明確に示し、地方厚生局には調剤ポイントサービスを行っている薬局に国の考えを伝えるよう求めたが、「一部負担金の1%」を超えてポイントを付けることは認めないというものだっただけに、現状を追認したとも受け取れ、ドラッグストア側は歓迎しているというのが現状である。

“かぜ”に抗菌薬勧めず

国が適正使用へ手引き

“かぜ”に抗菌薬は効かない——。これまで漫然と外来診療で鼻水や咳などのかぜ症状に抗菌薬が投与されてきた現状に対し、ようやく国が適正使用に向けた手引きの作成に乗り出した。厚生労働省がまとめた素案では、ウイルス性の急性気道感染症のうち、いわゆる“かぜ”には抗菌薬投与を行わないことを推奨した。

手引きは、外来診療を行う医師などに抗菌薬が必要な状況、必要でない状況を判別できるよう日常診療を支援することを念頭に置いた内容とし、不必要な抗菌薬が処方されてい

ることが多いと見られる急性気道感染症、急性下痢症に焦点を当てている。

特に手引きでは、“かぜ”を含めた急性気道感染症について、原因微生物の約9割がウイルスとされるとし、細菌が関与する場合はごく一部と強調。鼻水などの鼻症状、喉の痛み、咳や痰などが同時に出るウイルス性の急性気道感染症を「感冒」とし、感冒には抗菌薬投与を行わないことを推奨した。

急性鼻副鼻腔炎に対しては、細菌性でも抗菌薬投与の有無にかかわら

ず2週間以内に約7割の患者が治癒するとされ、抗菌薬投与群で副作用の発生割合が多いなど、欠点が利点を上回る可能性があることから、軽症例では抗菌薬投与を行わないことを推奨した。

ただ、鼻水などの症状が中等症・重症の場合のみ抗菌薬投与を検討することとし、基本的にはアモキシシリンを5～7日間内服することを推奨。耐性菌である危険性が高い症例や1次治療が効かない人には、アモキシシリン／クラバン酸を選択することなどを記載した。一方で、第3世代セファロスポリン、マクロライドは選択しないよう勧めている。さらに、急性下痢症には、まず水分摂取を励行した上で基本的に対症療法のみ行うとした。

EQを伸ばして幸せをつかもう



メディセレCEO
児島 恵美子

「情動知能」(EQ)という言葉聞いたことがありますか? EQはこころの知能指数とも呼ばれるもので、知能指数(IQ)が高いよりEQが高い方が幸せに近づくそうです。ハーバードの心理学者ハワード・ガードナーは、人間の知能を、①言語的知能②論理数学的知能③空間的知能④身体運動的知能⑤音楽的知能⑥対人知能⑦心内知能——の7種に分類しています。人間の知能は多岐に渡りますが、現在のIQ検査では①と②しか見ていません。

人間の行動を司るのは感情です。そ

国試予備校の現場から

こで知能に情動を掛け合わせたEQが誕生しました。EQの高い人は自分の気持ちを自覚し制御でき、他人の気持ちを推察して対処できる人。まさにコミュニケーションの高い人なのです。

対人知能とは、他人の意図や動機づけ、欲求を理解して他人とうまくやっていく能力のことです。心内知能は、自分自身を理解する能力、自身の欲望や恐怖、能力を効果的に用いる能力のことです。これを突き詰めると、▽スマートさ▽自己洞察▽主体的決断▽自己動機づけ▽楽観性▽自己コントロール▽愛他心▽共感▽社会スキル▽社会的デフトネス——の10個のキーワードに集約できます。

スマートさは見た目ではなく気配りという意味です。主体的決断は、計算や判断は頭でしますが、決断を下すのは情動です。楽観性は心理学では根気の元といわれます。社会スキルとはあいさつや言葉遣いです。社会的デフトネスは調和を保つことです。

10項目をそれぞれ5段階中どれくらいできているのか、自己診断してください。下位の3項目を手帳やスマホにメモしましょう。そうするだけで低かった3項目を無自覚に意識するようになり、その能力が養われます。IQは遺伝的要素が強い一方、EQは訓練次第で高められます。さあ、EQを高めて幸せに近づきましょう!

漢方薬の
きぐすり.com

カラダ ヨロコブ 漢方のチカラ
<http://www.kigusuri.com/>

大切なことは、
正しい知識を幅広く、
奥深く識ること

カンボウに
本気

漢方専門80年の株式会社栃本天海堂がご紹介!
漢方薬にまつわる情報を専門家がわかりやすく解説。