



## 目 次

はじめに	日本の未来を支える夢のある“健康サポート薬局”づくりを目指しましょう	ii
本書の目的	健康サポート薬局要件を満たす薬剤師を育てる	iii
かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局が注目されています		xi
健康サポート薬局の基本：		
かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局に求められる3つの主要機能		xii
健康サポート薬局に求められる「地域住民による主体的な健康の維持・増進を積極的に支援する機能」（かかりつけ薬剤師からの展開）		xiii
どのような健康サポートを積極的かつ具体的に実施していくのか？		xiv
申請に必要なツール・書式・手順書の仕組み		xvi

学んでおきたい

### 基本知識1 地域住民の健康維持・増進



1	健康日本21（第二次）の推進	2
2	国民健康・栄養調査の理解と活用	4
3	がん検診の受診率の向上に向けて	6
4	がん対策基本法	10
5	特定健診・特定保健指導	12
6	健康づくりのための身体活動基準2013	14
7	健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）	16
8	健康づくりのための睡眠指針2014～睡眠12箇条～	18
column	休養	19
9	食生活指針	20
10	食事バランスガイド	21

11	日本人の食事摂取基準2015	23
12	厚生労働省の自殺対策	25
13	過量服薬対策・自殺予防対策における薬剤師の役割と取り組み	26
14	第4次 男女共同参画社会基本計画	28
15	女性の健康週間(女性の健康づくり運動)	30
16	ロコモティブシンドローム	31
17	フレイルとサルコペニア	32
18	骨粗鬆症検診	34
	column 「お達者検診」	34
19	ストレスチェック制度	35

学んでおきたい

## 基本知識2 要指導医薬品等概説

20	医薬品販売業及び医療機器販売業並びに医薬品等の取扱いに関する「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」の規定	38
21	OTC 医薬品のリスク区分	39
22	セルフメディケーションとは	40
23	一般用医薬品添付文書	42
24	OTC 医薬品で副作用と思われる症状がみられたときの対処	45
25	自分のからだの状態をチェックできる簡易検査	47
	column 体組成と基礎代謝	49
26	セルフメディケーション税制	50

学んでおきたい

## 基本知識3 健康食品、食品

27	特別用途食品および保健機能食品並びに機能性表示食品制度	52
28	保健機能食品の概要	54
29	健康食品に関する相談・情報収集先	56
30	健康食品関連情報“葉酸摂取”の必要性	57
31	食習慣評価(栄養習慣の評価)の考え方と指導	58
	column 簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)	60

## 基本知識4 禁煙支援

32	世界禁煙デー	62
33	たばこ規制枠組条約(FCTC)と受動喫煙防止への取り組み	63
34	禁煙対策への取り組み	65

## 基本知識5 認知症対策

35	新オレンジプラン	68
column	SGD例：あなたなら、どうしますか？	69
column	めだかの学校	70

## 基本知識6 感染対策

36	薬剤師として知っておくべき感染対策の基本	72
37	代表的な消毒薬の使用法	73
38	季節ごとに流行する代表的な感染症	74
39	予防接種の意義と方法	76
40	定期予防接種の推奨時期	77
41	乳幼児・小児の健康相談	78

## 基本知識7 衛生用品、介護用品等

42	コンチネンスケアとは	82
43	排尿日誌(1)	84
44	排尿日誌(2)	86
45	ブリストルスケール(BSS)	87
46	衛生用品	89
47	排泄ケアにおけるスキンケア	90
48	おむつ券(おむつの給付)	91
49	月経用品	93

学んでおきたい

## 基本知識8 薬物乱用防止

50	薬物依存症の理解について	96
51	アルコール健康障害対策推進基本計画	98
52	地域における精神・福祉・保健センターの役割	99
53	スポーツ選手のドーピング防止規程	100
column	公認スポーツファーマシスト	100

学んでおきたい

## 基本知識9 公衆衛生

54	日用品などに含まれる化学物質とその摂取による健康への影響	102
55	誤飲・誤食による中毒の対応と相談先	103
56	学校薬剤師の位置づけと業務	106
57	食中毒の原因となる細菌やウイルスなど	107
58	大規模災害発生時の対応：薬剤師向け	109
59	大規模災害発生時の対応：患者向け	112
60	健康を維持する快適な環境	113
column	脱水予防にはイオン，イオン飲料を！	115
61	薬害の歴史	116
column	「臨床研究法」成立	117

学んでおきたい

## 基本知識10 地域包括ケアシステムにおける先進的な取組事例

62	地域包括ケアシステムの概要	120
column	地域包括ケア幸手モデル	122
63	地域で取り組む糖尿病性腎症重症化予防	124
64	糖尿病の療養指導	125
column	血糖値が気になる人には大豆がおすすめ	127
65	日常生活自立支援事業と成年後見制度	128
66	学校給食と栄養教諭の役割	130
67	在宅訪問管理栄養士，訪問栄養食事指導の制度	132



68	歯科衛生士の仕事と役割	134
69	薬剤師に気づいて欲しい口腔ケアの課題	135
70	訪問看護師の仕事と役割	137
71	助産師の仕事と役割	139
72	訪問における PT・OT・ST の仕事と役割	140
73	介護・福祉の仕事と資格	141
74	社会福祉協議会の役割	145

学んでおきたい

## 基本知識11 コミュニケーション力の向上

75	「満たされた状態(健康)」へ近づける	148
column	コミュニケーションの形:「聞き書き」とは	151
76	かかりつけ薬剤師制度	152
column	薬剤師のためのとっさの一言英会話	153

学んでおきたい

## 基本知識12 付録 各種相談対応に必要な知識

77	難病の相談	156
column	様々な相談応需～喘息患者へのお役立ち情報～	157
78	月経・妊娠・出産・授乳・避妊など	158
column	着けて、眠るだけ。だから続けられる♪	160
column	まるのうち保健室等で一世風靡している “一般社団法人 Luvtelli 東京 & New York”	161
column	妊娠と薬～授乳と薬に関連した知識～	162
79	女性の更年期(ゆらぎの時期)	163
column	ゆらぎ世代の女性におすすめ、エクオール含有食品	166

健康サポート薬局を担う薬剤師が身につけたい基礎ポイント(知識と技)	167
-----------------------------------	-----