

わたしの「1日」 ～業界の先輩に聞く～

ミズ 溝上薬局大財店

中島 由貴さん

かかりつけ薬剤師を目指す

佐賀県を中心に福岡、熊本、長崎で調剤薬局やドラッグストアなど60店舗以上を展開するミズ（本社佐賀市）に勤務する中島由貴さんは、昨年4月に入社した1年目の新人薬剤師。入社後3カ月間の研修を経て、現在は佐賀市内の中心部に位置する溝上薬局大財（おたから）店で処方箋調剤業務から在宅訪問による服薬指導までをこなす日々を過ごしている。

中島さんは九州大学薬学部創薬科学専攻で修士取得後、昨年の薬剤師国家試験に合格した。もともと大学入学前は薬剤師資格を生かして働くことは考えず、研究職を目指していたため4年制の薬学部を選択。大学時代は研究室にこもり実験を行う生活が続いていた。そうした中で、次第に「研究よりも、もっと人と関われる仕事がしたい」と考えるようになったという。

薬剤師資格取得に向け、病院・薬局の実務実習の現場に赴いたときに大きく気持ちの変化があった。「人と話を

することが楽しく思え、患者さんに自分との対話を通じて喜んでもらえるということを実感しました。仕事に大きく魅力を感じ、薬剤師として働くことを決意しました」と中島さん。地域包括ケアシステムの一翼を担い、薬の相談に対応できる「かかりつけ薬剤師」を目指したいと考え、地域に密着している調剤薬局を展開するミズへの入社を決めたという。

そんな中島さんの1日は7時過ぎの起床から始まる。福岡県の自宅から車で片道40分かけて勤務先の薬局まで通勤。8時45分過ぎには身支度を整え、店舗内の掃除や朝礼を済ませたあと午前9時から薬局をオープンさせる。近隣の医療機関の内科、外科、整形外科、循環器科、呼吸器内科、肛門科と幅広い診療科からの処方箋を応需。薬局では患者対応から調剤、調剤、ピッキング、一包化、監査、投薬など一連の薬剤師業務を行う。医療用医薬品の取り扱い量は1200～1300品目ほ

中島さんの1日

8:45	出勤、店舗の掃除、朝礼
9:00	患者対応、処方箋調剤、監査、投薬 OTC商品販売
13:00	休憩
14:00	患者対応、処方箋調剤、監査、投薬
15:00	薬歴記入
17:00	勉強会、在宅対応
17:45	帰宅



どだが、門前の病院は入院施設もあることから医療衛生雑貨を販売する機会も多いようだ。

日常の処方箋調剤以外に施設の在宅医療にも携わっている。「自転車などを活用して、最低1～2回は訪問しています」という。また、定期的に会社が主催する勉強会などにも積極的に参加し、薬剤師としてのスキルアップにも励んでいる。

大財店では、地域住民の健康づくりを支援するために店舗講座も開催。店舗の薬剤師などが持ち回りで患者や地域の人向けのセミナーも展開しており、最近では、ノロウイルス対策、インフルエンザの予防、花粉症対策などの話題を提供。中島さん自身も、資料を準備し、セミナーなどの取り組みも行っている。

日常的には忙しい時間帯も多く、そういう時でも「できるだけゆっくり患者さんに寄り添って話をしたい」と中島さん。「私自身は、どの薬剤師に服薬指導をしてもらうかで、薬の効果も変わってくると考えています。薬をもらうだけの人とは思われたくない。そのイメージを超えた薬剤師。私から薬をもらって良かったと言ってもらえる薬剤師になりたいです」と展望する。

中島さんは現在、薬局勤務1年未満のため「かかりつけ薬剤師」の要件は満たしてはいないが、既に世間話を交わす顔なじみの患者も増加し、中島さんを頼って様々な健康面の相談を寄せる人もいる。「患者さんから、プレゼントにお守りをいただいたこともあり、その時はとても嬉しく、薬剤師としてのやりがいを感じました。今も身につけて初心を忘れないようにと心に留めています」。今後の目標は、認定薬剤師の取得を目指して勉強会や学会に積極的に参加していきたいという。さらに自社内で開催される学術大会での発表などにも意欲的な姿勢を示す。

学生時代は研究をメインに取り組んで来た中島さんは、「物事の解析力や諦めない粘り強さは研究を通じて築くことができたと感じています。さらに人前で発表することや文章を書く機会が多かったことも、今の現場で役立っています」と語る。

薬局薬剤師を目指す薬学生に向けて「マナーやコミュニケーションは重要

近隣の在宅訪問は自転車です



このイベントは2019年3月卒業予定の薬科大生3年生（4年制）、および5年生（6年制）、大学院生（修士・博士）、卒業後も就職活動を継続中の薬学部出身の既卒者、外国人留学生対象です。

マイナビは
薬学生
の利用サイト
No.1

※薬学ゼミナール調査 2017年8月実施 就職実態調査
(調査対象：薬ゼミオンライン無料開放時 8月 登録者2,679名)

マイナビ
就職EXP
薬学生

入場無料

入退場自由

東京

3.4

2018 [SUN]
◎ 12:00 ▶ 17:00

PLACE | ベルサール渋谷ガーデン

お問い合わせ

株式会社マイナビ
〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋 1-1-1 パレスサイドビル

個人情報・登録全般については

ID&パスワードのお問い合わせは

(学生登録センター) 平日 10:00～19:00

0120-340-153

(マイナビヘルプデスク) 平日 10:00～19:00

0120-015-381

出展予定法人 (一部・順不同)

アイセイ薬局、アイリスファーマ、アイングループ、秋本薬局、上尾中央医科グループ病院、アップルケアネット、アビスファーマシー、アポロメディカルホールディングス、イオンリテール(イオングループ)【薬剤師コース】、今川薬局(イマガワフューチャー) I M Sグループ(板橋中央総合病院グループ)、医療協会のま生活協同組合、ウィース【タリヤ薬局・サンリツ薬局】、ウエルシア薬局、ウェルパーク、うさぎ薬局、akホールディングスグループ【リバーサル/リバーサル東海/あけぼの関西】、エスシーグループ、海老名総合病院、エフアンドエフ、オオノ【ひかり薬局・プラザ薬局】、カメガヤ、川田薬局、カワチ薬品、杏林堂薬局、クオール、クスリのアオキ、クスリのサンロード、クスリのナカヤマ、くすりの福太郎、くすりのカメ、倉敷中央病院、クリエイトエス・ディー、コクミン、国立がん研究センター中央病院、ココカラファイン、ヘルスケア【薬剤師職】、小島薬局、コスモファーマ、再春館製薬所、サエラ(サエラ薬局)、サンドラック、サンハルク三祐産業(稲垣薬局)、シーエスグループ、J A北海道厚生連(厚生病院)、静岡県立静岡がんセンター、シナノメディカルプランニング、新久喜総合病院、新日本科学P D、スギ薬局【スギ薬局グループ】、鈴木薬局、諏訪中央病院、セキ薬品【ドラッグストアセキ】、太陽ホールディングス、田辺薬局、千葉薬品(ヤックスドラッグ)、中部薬品[V・drug]、ツルハホールディングス、帝人、手稲溪仁会病院、デー・ビー・シー、東京都立病院、東和薬品、徳洲会、徳永薬局、戸田中央医科グループ【TMG】、トモズ(住友商事グループ) トライアドジャパン、トラストファーマシー、長野県厚生農業協同組合連合会(J A長野厚生連)【薬剤師窓口】、長野県立病院機構、なの花薬局(メディカルシステムネットワーク グループ)、南山堂【南山堂薬局/須山堂薬局】、日本アポック、日本生化学研究所(日生薬局)、日本赤十字社、関東甲信越ブロック血液センター、日本調剤、日本メディカルシステム、はいやく、バル・オネスト、阪神調剤ホールディングスグループ【阪神調剤薬局 ほか】、ビノキオ薬局、ファークロス、ファーマシー、ファーマシーエクスプレス、ファーマみらい、ファーマライズホールディングス、フォーラル、富士薬品、富士薬局グループ、フロンティア(フロンティア薬局)、望星薬局、マツモトキヨシグループ、まつもと薬局、マル・コーポレーション、ミック(エムハート薬局)、メイブル(メイブル薬局)、メディカルファーマシー(ミキ薬局)、薬樹、雄飛堂、龍生堂本店(クスリの龍生堂薬局)、ワイエム

など多数出展予定!

入場方法

STEP 1
マイナビ2019公式アプリをダウンロード
まず iTunes App Store もしくは、
Google play で「マイナビ2019」を検索

iOS

Android

STEP 2

イベントホームページから入場予約
マイナビ薬学生ナビのイベントホームページに
アクセスして入場予約

マイナビ2019 薬学生ナビ

マイナビ薬学生ナビ公式Twitter @mynavi_lyak

マイナビ薬学生ナビ公式LINE@ @mynavi_lyak

<https://job.mynavi.jp/yak>

マイナビ2019 薬学生ナビ

SEARCH