

(1ページから続く)

社することもあった。後輩が増えたことやバンド活動を通じて学んだコミュニケーション能力が会社か

震災後に開局「薬局の幅超えたい」

石巻で障害者支援の仕事をしている菅原さんの母親から「波が来た」とメールが来て以降、通信制限で連絡ができなくなった。「全てが真っ白になりました」と菅原さん。震災が発生した10日後に石巻への道路が開通したことを知り、バンドワゴンに物資を詰め、石巻に向かった。「私が到着したとき、もう波は引いていましたが、泥まみれで戦地のよう



カフェのような内装のさくら薬局石巻駅前店

らも評価された。バンド活動も軌道に乗り、全国流通版のCDの制作に取りかかった頃、11年3月11日を迎えた。

でした」と当時を振り返る。

母親の無事は確認できた。既に被災した地で被害者の支援をしていた。その懸命な姿を見て「自分が母親をサポートしないとイケない」と思ったという。しばらくは東京で働きながら実家を支援し、バンド活動は休止。復興イベントの誘いも頑なに断った。「自分の曲で被災地を元気づけようというのは、地元ではない人だからできるのだと思います。自分の家族や親戚が被災したら、音楽ではなく直接の支援が第一です」と当時の心境を語る。

震災の翌年、CDの発売を実現させたが、「バンドはやりきった感覚でいました。それよりも、地元に戻って貢献したいという気持ちが大きくなりました」と心情は変化していた。東京の調剤薬局で得た顧客志向のノウハウを活用し、仮設住宅での生活を強いられている患者や、既存のサービス以上のものを必要としている患者を支援する面対応薬局を石巻で立ち上げると同時に、地元の

石巻で文化的な刺激を発信する活動がしたいとの思いが「サウンドファーマシー」設立へとつながった。

菅原さんの起業には、前職のメディックスが全面的にサポートしてくれた。「われわれの使命は地域貢献な

ので、石巻でやろうと東京でやろうと同じこと」と言ってくれたそうだ。支店やフランチャイズではないが、メディックスに感謝とリスペクトを込めて、薬局には同じ名前の「さくら薬局石巻駅前店」とつけた。

菅原さんは、石巻の現状について、「何とか食いついて立ち上がった人と、立ち上がる余力がなかった人で差が出てきていると思います」との見方を示す。

「薬局の機能として力になることはもちろん、医療以外の面でも心に傷を負った社会的弱者も助けたい。薬局の幅を超えようと思っています」

現在、サウンドファーマシー設立3年目。菅原さんの挑戦は始まったばかりだ。



菅原さん

前回はNNT (number needed to treat) と薬剤効果の不平等性についてお話ししました。NNTとは“任意の期間において、どれだけの人に対して治療を行えば1件のイベント発症を防げるのか”という指標です。副作用など有害事象にも同様の指標があり、こちらはNNH (Numbers Needed to Harm)と呼ばれます。NNHとは“どれだけの人に治療を行った時に1件の有害事象が発生するのか”というものです。多くの人がNNHは1000～10000、あるいはそれ以上という印象をお持ちかと思えます。

しかし、実際にはNNHが3桁程度という薬は決して少なくありません。例えばスタチン系薬剤であるアトルバスタチンの糖尿病発症リスクは369人日の追跡でNNHは172と報告されています(PMID: 23704171)。同系統のプラバスタチンの心血管疾患に対する有効性は



医療法人徳仁会中野病院薬局

青島周一

これから「薬」の話をしよう

薬剤効果の合理的判断

約5年の追跡でNNTは119でした。NNTやNNHという視点で治療のリスク(有害性)とベネフィット(有効性)のバランスを考えると、積極的に使うべきか悩んでしまう薬剤も多いのです。

リスクとベネフィットについて、風邪に対する抗菌薬と高齢者に対するサプリメントを例に考えていきましょう。風邪に対する抗菌薬の投与で15日以内の肺炎による入院をごくわずかに減らすことが示されていますが(NNT=12255, PMID: 23508604)、風邪はウイルス性がほとんどであり、抗菌薬は基本的に無効と考えられます。耐性菌や副作用などを考慮すれば風邪に対する抗菌薬の使用は正当化できないでしょう。

他方で、高齢者のサプリメント服用について健康的なイメージを抱く方も多い

かもしれません。しかし、論文情報を丁寧に紐解くと、多くのサプリメントに臨床上有効な効果があるかどうかは明確に示されていません。有害事象を考慮すれば多くの場合、その積極的な使用は推奨できないように思います。

風邪に対する抗菌薬も高齢者に対するサプリメントも、リスクとベネフィットという観点からすればどちらも似たようなものです。にもかかわらず前者を否定的に捉え、後者を肯定的に捉える傾向があります。近い将来、人工知能がビッグデータを解析し、全ての薬のリスクとベネフィットの関係をNNTとNNHで示すことも可能になるでしょう。そうなった時に、人が合理的と判断していることが、必ずしもそうではないことが浮き彫りになるかもしれません。

薬学生のための求人情報サイト



ファーネット2018&2019

病院求人件数

全国の病院・薬局を300件以上掲載!

<http://www.pha-net.jp/>

ファーネット

検索

ナンバーワン!

今すぐ登録!

株式会社ユニヴ UNIV CO., Inc.
<http://www.univ.co.jp>大阪本社 〒530-0047
東京支社 〒107-0052大阪市北区西天満 3-4-15 公冠ビル 2F
東京都港区赤坂 3-2-2 日経第 24 ビル 7FTEL: 06-6361-3601
TEL: 03-5549-2420名古屋支社 〒450-0003
九州支社 〒810-0001名古屋市中村区名駅南 1-23-14 ISE 名古屋ビル 7F
福岡市中央区天神 4-6-7 天神クリスタルビル 14FTEL: 052-533-0361
TEL: 092-721-1027