

目次

序に代えて 一般用医薬品の理解のために 1

第1章 アドレナリン作動成分ってなんだ 10

- 1 アドレナリンってなんだ 11
- 2 アドレナリン作動成分の働き 13
 - 1) 交感神経系と副交感神経系 13
 - 2) ノルアドレナリンはどのようにして働いているのか 16
- 3 アドレナリン作動成分が配合されている一般用医薬品 17

第2章 抗コリン成分ってなんだ 19

- 1 コリンってなんだ 20
- 2 抗コリン成分の働き 20
- 3 抗コリン成分が配合されている一般用医薬品 23
- 4 アセチルコリンに関連する有効成分 25
 - 1) コリン作動成分 25
 - 2) コリンエステラーゼ抑制成分 26

第3章 局所麻酔成分ってなんだ 28

- 1 局所麻酔成分ってなんだ 29
- 2 局所麻酔成分の働き 29
- 3 局所麻酔成分が配合されている一般用医薬品 31

第4章 抗ヒスタミン成分ってなんだ 33

- 1 ヒスタミンってなんだ 34
- 2 抗ヒスタミン成分の働き 36
- 3 抗ヒスタミン成分が配合されている一般用医薬品 37
- 4 ヒスタミンに関連する有効成分 39
 - 抗アレルギー成分 39

第5章 解熱鎮痛成分ってなんだ	43
1 解熱ってなんだ 鎮痛ってなんだ	44
2 解熱鎮痛成分の働き	46
3 解熱鎮痛成分が配合されている一般用医薬品	47
4 COX阻害作用に関連する有効成分	50
抗炎症成分	50

第6章 ステロイド成分ってなんだ	52
1 ステロイドってなんだ	53
2 ステロイド成分の働き	53
3 ステロイド成分が配合されている一般用医薬品	55
4 その他の抗炎症成分	60

第7章 鎮静成分ってなんだ	61
1 鎮静ってなんだ	62
2 鎮静成分の働き	62
3 鎮静成分が配合されている一般用医薬品	64
4 覚醒成分が配合されている一般用医薬品	65
5 その他の神経作用成分が配合されている一般用医薬品	66

第8章 鎮咳成分ってなんだ	67
1 咳ってなんだ	69
2 鎮咳成分の働き	70
3 鎮咳成分が配合されている一般用医薬品	72
4 去痰成分が配合されている一般用医薬品	73

第9章 強心成分ってなんだ 74

- 1 強心ってなんだ 74
- 2 強心成分の働き 76
- 3 強心成分が配合されている一般用医薬品 77
- 4 減負荷成分が配合されている一般用医薬品 79
 - 1) 利尿成分 79
 - 2) 血管拡張成分 80

第10章 高コレステロール改善成分ってなんだ 81

- 1 コレステロールってなんだ 81
- 2 コレステロールは、どんな悪さをするのか 83
 - 1) コレステロールとリポタンパク質 83
 - 2) LDL とHDL、悪玉コレステロールと善玉コレステロール 84
- 3 高コレステロール改善成分の働き 85
- 4 高コレステロール改善成分が配合されている一般用医薬品 87

第11章 抗凝血成分ってなんだ 89

- 1 凝血ってなんだ 89
- 2 抗凝血成分の働き 90
- 3 抗凝血成分が配合されている一般用医薬品 92
- 4 凝血成分が配合されている一般用医薬品 92
- 5 血管強化成分が配合されている一般用医薬品 92

第12章 酵素成分ってなんだ 94

- 1 酵素ってなんだ 95
- 2 酵素成分の働き 95
- 3 酵素成分が配合されている一般用医薬品 97
- 4 利胆成分が配合されている一般用医薬品 98
- 5 胃粘膜保護・修復成分が配合されている一般用医薬品 99

第13章 収斂成分ってなんだ 101

- 1 収斂ってなんだ 102
- 2 収斂成分の働き 102
- 3 収斂成分が配合されている一般用医薬品 103

第14章 保水成分ってなんだ 104

- 1 保水ってなんだ 105
- 2 保水成分の働き 105
 - 1) 水分を吸着すること 106
 - 2) 浸透圧を形成すること 106
- 3 保水成分が配合されている一般用医薬品 107

第15章 刺激成分ってなんだ 108

- 1 刺激ってなんだ 109
- 2 刺激成分の働き 109
- 3 刺激成分が配合されている一般用医薬品 110

第16章 ホルモン成分ってなんだ 112

- 1 ホルモンってなんだ 112
- 2 女性ホルモンの働き 113
 - 1) エストロゲンとプロゲステロン 113
 - 2) エストロゲンの作用メカニズム 115
 - 3) エストロゲンが不足する身体状態 115
- 3 ホルモン成分が配合されている一般用医薬品 116

第17章 ミネラル成分ってなんだ

117

- 1 ミネラルってなんだ 117
- 2 ミネラルがもたらす薬効ってなんだ 119
 - 1) ナトリウム「Na」 119
 - 2) カリウム「K」 120
 - 3) マグネシウム「Mg」 121
 - 4) カルシウム「Ca」 122
 - 5) アルミニウム「Al」 123
 - 6) 鉄「Fe」 124
 - 7) 亜鉛「Zn」 124
 - 8) 銅「Cu」 124
 - 9) コバルト「Co」 125
 - 10) マンガン「Mn」 125
 - 11) 硫黄「S」 126
 - 12) その他（アミノ酸成分） 127

第18章 ビタミン成分ってなんだ

128

- 1 ビタミンってなんだ 128
- 2 ビタミンがもたらす薬効ってなんだ 129
 - 1) ビタミンA「レチノール」 130
 - 2) ビタミンD「カルシフェロール」 130
 - 3) ビタミンE「トコフェロール」 131
 - 4) ビタミンK「フィトナジオン」 132
 - 5) ビタミンC「アスコルビン酸」 132
 - 6) ビタミンB1「チアミン」 133
 - 7) ビタミンB2「リボフラビン」 134
 - 8) ナイアシン（ビタミンB3） 135
 - 9) パントテン酸（ビタミンB5） 136
 - 10) ビタミンB6「ピリドキシン、ピリドキサール」 137
 - 11) ビオチン（ビタミンB7） 137
 - 12) 葉酸（ビタミンB9） 138
 - 13) ビタミンB12「コバラミン」 138
 - 14) キャベジン（ビタミンU） 139
 - 15) その他 139

第19章 殺菌消毒成分ってなんだ 140

- 1 殺菌消毒ってなんだ 141
 - 1) 消毒ってなんだ 142
 - 2) 殺菌と滅菌の違い 142
- 2 殺菌消毒成分が配合されている一般用医薬品 143
- 3 抗菌・抗真菌作用を持つ一般用医薬品 145
 - 1) 抗菌成分が配合されている一般用医薬品 145
 - 2) 抗真菌成分が配合されている一般用医薬品 146
- 4 その他の成分 148
 - 1) 駆虫成分が配合されている一般用医薬品 148
 - 2) 殺虫成分が配合されている一般用医薬品 149

第20章 生菌成分ってなんだ 152

- 1 生菌ってなんだ 152
- 2 生菌成分の働き 154
- 3 生菌成分が配合されている一般用医薬品 155

第21章 生薬成分ってなんだ 156

- 1 生薬ってなんだ 156
- 2 生薬成分が配合されている一般用医薬品 157

第22章 漢方処方製剤ってなんだ 165

- 1 漢方ってなんだ 165
- 2 一般用医薬品として用いられる漢方処方製剤 167

索引 177