

がなくなれば」。エンターテインメントとして面白い小説創りを基本としているが、数冊読み続けると不

思議と化学に対する親しみが湧いてくる作風だ。

キャラの描き方重視 化学を分かりやすく

11月には宝島社文庫から自身26冊目となる最新刊『科警研のホームズ』が出版される。初の警察科学捜査ミステリーで、科学捜査研究所(科捜研)の別組織である科学警察研究所の本郷分室で室長を務めるドロップアウトした研究者のもとに、3人の研修生が現れ、チームで事件を解決しながら、研究者がやる気を取り戻していく話だ。

化学を分かりやすく伝えるためにキャラクターの描き方を重視する。最新刊を含め、どの小説も登場する人物がとても魅力的だ。名前はどうやって決まるのか。「名字については、全国の駅の名前を調べて、印象的なものから一つずつ採用し、なるべく重複しないようにしている。下の名前はキャラクターのイメージに合わせて考えている」とタネ明かしをしてくれた。

現在は香川県に拠点を移す喜多さん。15年間製薬企業の研究者として、薬創りに携わってきたが、新薬にかかわる縁には恵まれなかった。それでも「研究者の熱意と社会への貢献が結びつく仕事は薬創りだけであり、得がたい経験をした」という誇りが胸に残っている。

化学をエンターテインメントで伝える立場になり、小説を書いているうちに、「自分の作品の世界観にどっぷりと浸って、キャラクターの隣にいるような感覚になる」のは、意外にも化合物を創出した研究者の熱意とも似ているのかも知れない。チームで行う創薬とは違い、アイデアを出して作品を仕上げるまでの全プロセスを1人で経験し、作品を出せば読者からの反応も得られる贅沢な達成感は、研究者から作家になった喜多さんにしか分からない。喜多さんだけが味わえる楽しみだ。

今後はいろんなジャンルの小説を書いていく予定だ。最先端のサイエンスを組み入れた物語を書いていくとしても、ネガティブな結末としては扱わないと心に決めている。それが、「常に楽しんでいる」という喜多喜久のスタイルになっている。

もし、薬学生が喜多さんのような作家になりたいと相談されたら、「デビューするまでは、自分が書きたいものを書いて下さい」と言いつつも、「作家



今まで出版された喜多さんの作品。表紙のデザインは、書店で目立つように出版社やデザイナーの意見を取り入れている

としてやっていくのであれば、自分ひとりの世界ではなく、小説を書くための技術論を学び、社会のニーズを読み取る能力が大切です。でないと、続きませんよ」と、先輩としての助言も忘れなかった。



最新刊の「科警研のホームズ」

前回お話したプラセボ効果に関連して、疼痛に関する興味深い研究(PMID: 15102230)をご紹介します。この研究は、慢性腰痛を訴えている50人を対象に、エクササイズ器具を用いて足の屈曲運動をしてもらい、というものです。被験者に対して「この運動で痛みが増加することはない」と説明した群と「この運動で、わずかに痛みが増加することもある」と説明した群に分け研究が開始されました。



医療法人徳仁会中野病院薬局
青島周一
これから「薬」の話をしてよう

その結果、「痛みが増加することはない」と説明された群では疼痛が減り、「わずかに痛みが増える」と説明された群では痛みが増加することが示されたのです。この研究結果は、薬剤師にとっても重要な意味を持ちます。薬の副作用について、その説明の仕方一つで、薬理作用とは無関係に、患者さんに有害な影響を引き起こしてしまうことが示唆されるか

侮れないノセボ効果

らです。

プラセボがもたらす有益な治療効果をプラセボ効果と呼びますが、逆に治療効果に悪い影響を与えるものを「ノセボ効果」と呼びます。簡単に言えば、患者さんの思い込みから、本当に副作用が出てしまう現象のことですが、例えばスタチン系薬剤に関連する筋肉痛などの有害事象は、その多くがノセボ効果によるものではないかと言われています(PMID: 28476288)

また、抗うつ薬に関する143件の臨床試験データを用いて、三環系抗うつ薬プラセボと、選択的セロトニン再取り込み阻害薬(SSRI)プラセボの有害事象を比較した研究(PMID: 19810776)が報告されています。三環系抗うつ薬は、

SSRIに比べて抗コリン作用が強く、口渇や便秘など有害事象リスクが高いと考えられますが、この研究でも、SSRIプラセボと比べて、三環系抗うつ薬プラセボで、口渇が3.5倍、傾眠が2.7倍、便秘が2.7倍多いという結果でした。同じプラセボにもかかわらず有害事象のリスクに差が出るのは、少なからずノセボ効果が影響しているといえるでしょう。

前回もお話したように、薬の効果(Effectiveness)は、その有効性にしろ、安全性にしろ、薬剤の厳密な効能(Efficacy)だけがもたらしているわけではありません。プラセボ効果やノセボ効果の存在は、薬剤効果に関して、医療者による情報提供のあり方を見つめ直す、良いきっかけになるはずです。

2018年12月18日(火)解禁

Webカルテ & 解説動画付き

第16回 禁忌肢制度導入

全国統一模擬試験

早割11月19日(月)申込みまで8,000円(税別)

申込み締切
12月7日(金)



薬剤師国家試験対策予備校

Medisere SCHOOL

大阪校・神戸校・名古屋校・東京校・仙台校・広島校

大阪校本部 〒530-0014 大阪府大阪市北区鶴野町1-9 梅田ゲートタワー12F TEL: 06-6371-7711

http://www.medisere.co.jp http://twitter.com/Medisere http://www.facebook.com/medisere