

楽しみながら薬について学ぶ



「おくすりかるた」を製作

九州保健福祉大学薬学部の学生が卒業研究の一環として、広く一般の人に薬についての知識を学んでもらうため「おくすりかるた」を製作した。おくすりかるたは、薬の正しい使い方や薬を服用するタイミング、薬の種類や最近の薬剤師の仕事などの内容で構成されている。

おくすりかるたは、同大学薬学部薬学科臨床薬学シミュレーション研究室の学生が作製したもの。たとえば、薬の使い方などについては、「まもってね 薬の飲み方 その回数」「うがいする 薬もあるよ 飲まないで」「めぐすりは 一滴ずつで いいんだよ」といった具合で、薬の飲み方については「るーるだよ 食間ご飯の 二時間後」「さんじゅっぴん 前が食前 気を付けよう」「したの下 ゆっくり溶かして 効き目増す」など、楽しいイラストのかるたで分かりやすく学べる

ように工夫されている。

また、最近の薬剤師の仕事について説明したり、薬局のかかり方について啓発するかるたも揃えている。「いつも行く 場所を決めよう 薬局も」と「かかりつけ薬局」を持つよう促したり、「らっきーだ マイ薬剤師 今日もいる」と「かかりつけ薬剤師」を持っているメリットを描いているほか、「えらびましょう あなたに合ってる ジェネリック」とジェネリック医薬品の積極的な活用を促す内容のかるたも盛り込まれている。

同研究室では、「自宅や介護・医療施設、学校で気軽に楽しんでもらい、楽しみながら薬の正しい知識について知っていただければ」としている。

おくすりかるたについては、同研究室のホームページのボタンからPDFファイルでダウンロードできる。希望者には送料のみで、おくすりかるたを送付してもらうこともできる。ホームページ内の「研究室について」の問い合わせ項目に記載されているメールアドレスまで連絡する。

考えよう！ キャリアデザイン



キャリア・ポジション社長

西鶴 智香

プロとは何か ③ プロへの道

皆さんが職業人になった時に目指すであろう「プロ」。今回は「プロ」になりたいが、どうやったらなるのか？どんな能力が、どんな経験が必要なのか、についてお伝えします。

私は経験25年のプロのキャリアコンサルタントです。個人に対するキャリアアカウンティング、新人や薬局長、幹部への能力開発研修など、キャリア開発に関する様々な業務を担当し、経験を積んできました。

以前に実施した薬局長向け研修でこんなことがありました。「新人教育に悩んでいる」「局内の採め事の解決法」など様々な質問に即答する私に、受講者の1人が「すべてにアドバイスできるのはスゴイですね！」と言い、私は「プロですから！」と返しました。それを聞いた1人が「私は医師や看護師の前で『プロ薬剤師です！』と自信をもって言えないと気づいた。薬剤師経験の中で、自分以上に薬の知識を持っている医師に幾度か出会った。プロだと胸を張って言えるようになりたい」と言いました。

さて、人はどうやってプロになるのでしょうか。キャリア研究の専門家である大久保幸夫氏によると「ブ

ロへの道」には三つの要素が影響し合うといいます。その要素とは、①自分は何のプロか、自分がなすべきことを自覚する「自己概念」②プロと認められるための知識、スキルを持っているか、何が足りないかを知る「専門技術認知」③周りから、何のプロだと思われるかという「他者認知」——の三つです。これらが相互に影響し合って段々プロになっていくというわけです。

特にこの中で「自己概念」が一番重要な要素だと言われます。これこそが「プロ意識」のことなのです。プロ意識があればこそ「専門領域の知識やスキルがないのはプロとして恥ずかしい」と努力を続け、その腕を見せる仕事をする中で、周りから「さすが！」と言われる。もっと「さすが！」と言わせたいからさらに努力を続け、気づけば真の「プロ」になっているのです。今、薬剤師が批判されるのは、この「プロ意識」が足りないのが理由の一つではないでしょうか。

中医協

19年度診療報酬改定を答申

消費税率10%引き上げに伴う診療報酬改定の内容が決まった。中央社会保険医療協議会は2月13日、2019年度診療報酬改定を根本匠厚生労働相に答申した。今回の改定は、消費税増税により医療機関、薬局の仕入れコスト増を補填する特例的なもの。調剤報酬では全ての調剤基本料の点数

を1点引き上げ、基本料1を42点、基本料2を26点とし、基本料3は同一グループ内の処方箋受付回数が「月4万回超40万回以下」を21点、「月40万回超」が16点となる。敷地内薬局の算定を想定した特別調剤基本料も11点に引き上げた。

また、一包化加算、無菌製剤処理加算の各項目の点数を上乗せし、一包化加算は42日分以下を34点、43日分以上を240点に設定。無菌製剤処理加算は中心静脈栄養輸液を69点（6歳未満137



点)、抗悪性腫瘍剤を79点(147点)、麻薬を69点(135点)とし、かかりつけ薬剤師包括管理料は281点。新点数表は10月から適用される。

添付文書を網羅。さらに専門家の解説を加えた治療薬年鑑

治療薬マニュアル2019

監修 高久史磨
公益社団法人
地域医療振興協会・会長
矢崎義雄
国際医療福祉大学・名誉総長

編集 北原光夫
農林中央金庫健康管理室・室長
上野文昭
大船中央病院・特別顧問
越前宏俊
明治薬科大学教授・薬物治療学

web電子版の
使い方を解説
chimani.jp



本書購入特典
web電子版
全面リニューアル！
さらに便利になりました

+



パソコン(Windows、Macintosh)でも利用可能

全文検索だけでなく、「薬品名」「適応症」「識別コード」などの条件検索に対応



好評発売中

実務実習に最適！

- 調剤や説明など、薬局での業務に必要な情報を網羅。
- 薬剤師が編纂した添付文書情報+専門医が執筆した臨床解説。
- NEW 「診療報酬における加算対象となる後発医薬品」に後マークを表示。

●B6 頁2784 2019年 定価：本体5,000円+税 [ISBN978-4-260-03666-5]