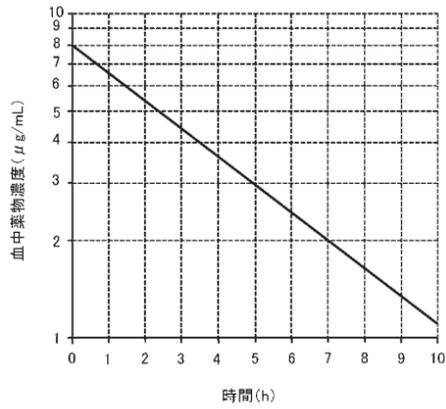


与し、定常状態での平均血中薬物濃度を $3.5 \mu\text{g/mL}$ としたい。この薬物の肝クリアランス(L/h)及び1日あたりの投与量(mg)の組合せとして最も適切なのはどれか。1つ選べ。なお、肝血流速は $80\text{L/h}$ 、 $\ln 2 = 0.693$ とする。



	肝クリアランス (L/h)	1日あたりの投与量 (mg)
1	5	500
2	5	950
3	5	1,100
4	10	500
5	10	950
6	10	1,100

### ■出題の特徴とアドバイス

本設問は、複数の公式を用いる計算問題です。設問文やグラフから得られる情報をもとに関連する公式を導いていきましょう。

薬剤では、出題基準における「薬動学」「TDM (投与計画含む)」「製剤材料の物性」の各小項目で計算が頻出です。既出問題で繰り返し問題演習を行うことで、対応力を養いましょう。

### 実務

第106回国試 問344 (参考正答率81% 解答番号2)

55歳男性。近医で高血圧と診断され、処方箋を持って薬局を訪れた。(処方)アムロジピン錠5mg 1回1錠(1日1錠)

1日1回朝食後 28日分

この男性に服薬指導を行ったところ、「この薬は飲み始めてからどれくらいで効いてくるのか」と質問された。薬剤師は添付文書を参照し、次に示す薬物動態パラメータを得た。

用量 (mg)	$T_{\max}$ (h)	$C_{\max}$ (ng/mL)	$AUC_{0-72}$ (ng·h/mL)	$t_{1/2}$ (h)
5	5.5	2.8	84.8	35.4

この薬物が安定な効果を表すまでに必要なおおよその日数として、最も近い値はどれか。1つ選べ。なお、アムロジピンは血中濃度が定常状態になった時点から安定な効果を表すものとする。

1 1 2 7 3 14 4 28 5 35

### ■出題の特徴とアドバイス

実務領域の計算問題の難易度は平易～中等の場合が多く、**散剤・液剤・消毒薬・輸液 (カロリー、mEq、Osm、NPC/Nなど)**が出題の軸となります。近年では、本設問のように薬剤の知識が必要となる「薬物の定常状態への到達時間」等の出題もあります。これらの問題では、**設問中から必要な情報を的確に見つけ出し、活用することが求められています**。既出問題を解く際に、「なぜ、このような解法なのか」「解き方を暗記するのではなく理解して解く」などを意識して、反復練習をしましょう！

Q 薬学部4年生です。私は子供の頃から病院で働きたいと思い、薬学部を選びました。しかし最近、アロマオイルに興味を持ち、香料関連の企業に就職したい気持ちも出てきました。就職先をどうやって選択したらいいのか、また、選ばなかった候補に対して未練を残さないようにするにはどうしたらいいのか、何かアドバイスをいただけませんか？

A 就職したい！と思える分野が複数あるっていいですね！就職先の選択は、もちろん自分で決めることですので、じっくり考えましょう。

どうやって選択するかですが、例えば将来、2人の異性からプロポーズされたらどうしようか！両方の申し出を受けるわけにはいかないですね。結局、どちらか1人を選ぶと、もうお1人の方をお断りせねばなりません。選択とは、何かを選べば何かを諦めることです。また、あまり長い時間悩んでいると、「返事に悩

## 薬学生 キャリア相談 Q&A



キャリア・ポジション  
代表取締役  
西鶴 智香

## やりたいことが複数あって困っています

むということ、自分に対してさほど興味がないのだろう」と両者から断られてしまうこともあるかも。時間をかけ過ぎてタイミングを逸し、二兎を追う者は一兎をも得ずとならないように。

就職活動も同じで、企業等の求人状況に左右されるのでタイミングは大事です。私は子供の頃からジャーナリストになりたかったのですが、就活の際にマスコミ数社を受験し、すべて筆記試験で落ち、面接の機会すらいただけませんでした。さすがに、「能力が足りていないということか」と深く諦め、その後は「自分にできること」を探し、最終的には自分に内定を出してくれた企業に感謝の気持ちを持って入社しました。ジャーナリストになる夢は諦めましたが、実はその後15年経って薬業界紙にコラムを持つことができたのです。私が日頃から思う

ことを文字で伝える機会を持ってました。ついに、なりたかったジャーナリストの夢を実現できたと感じています。

さて、最近アロマに興味を持ったとのことですが、その中で特にやってみたいことは何ですか？また、病院薬剤師になってやりたいことは何でしょうか？仕事とは、1日の大半の時間を費やすものです。なるべく、自分が「どうしてもやりたいこと」の方を選ぶと、ストレスなく、やりがいを感じられると思います。私のように選択肢がないなら決めやすいですが、そうでなければ、「自分はその仕事に就いて何をやりたいのか」「何が働く喜びになりそうか」「今でないといけないもの」「後でもいいものかどうか」など、とことん自分を見つめるしかありません。できれば5年生の夏前には決断する、という目標で頑張ってみてください。

### 薬事日報



薬のことなら 薬事日報ウェブサイト

『薬事日報』に掲載される記事を中心に、医薬業界のニュースサイトとして成長を続けています。

一般からのアクセスは少なく、閲覧者の多くが医薬業界に属しております。業界の情報収集にご活用ください。

<https://www.yakuji.co.jp>

薬事日報

検索

「薬学生新聞」も  
ウェブサイトに公開中!!