

Q 薬学部5年生です。医療職にはよく、医療人マインドが必要と言われますが、私は、医師や看護師のように、「何よりも患者さんのために」というモチベーションからではなく、投与する薬の有効性に興味があるので病院薬剤師になりたいと思っています。患者のことを一番に考えられない自分は、医療人に向いていないのではないかと不安です。

A 薬剤師の仕事が「対物から対人へ」変化するというスローガンを聞いたことがあると思います。従来、薬剤師が重視していたのは、「医師が処方した薬を正しく患者に渡すことを目的とした調剤業務」でした。時代の変化と共に、調剤業務の大部分を機械化できるようになり、薬剤師はその専門知識を使って価値を出せる業務は何かと、問われているのです。

私は、薬の専門家である薬剤師に求められているのは、患者の意思に沿った最

薬学生 キャリア相談 Q&A



キャリア・ポジション
代表取締役

西鶴 智香

医療職に向いていないのでは と不安です

も効果的な薬の選択ではないかと思いますが、あなたはどのように考えますか？そのためのエビデンスを探し、いろいろな指標を比較しながら最適なものを医師に提案する。こう考えると、薬の有効性への興味は、まさしく医療現場で求められていることだと思いますよ。

忘れてはいけないのが、患者の意思に沿った薬の提案を行うためには、患者としっかり向き合う力が必要ということです。医師の養成においても、「病気を診るのではなく患者を観よ」という言葉があります。患者の病気だけに興味を持ってしまいがちな医師を戒める言葉ですが、薬剤師も、「薬だけを見るのではなく、その薬を服用する患者を観よ」ということです。

以前私が関わった新人薬局薬剤師で、

国家試験の合格で人生の目標を達成でき、燃え尽きた様子の方がいました。1年目は仕事にやる気が出ずモチベーションが上がらないと言っていましたが、2年目にお会いした時には見違えるように変貌していました。何があったのかと聞くと、「在宅業務で自分と同じ20代の末期がん患者を担当した。『人生の時間は短いんだよ、頑張っただよ』と言われ、自分の生き方が恥ずかしく感じた」と教えてくれました。

私は「ようやく医療人として働く心構えができたんだな」と思いました。人は、こうやって仕事をしながら、いろんな経験を積んで変化し続けます。それを信じましょう！今の自分に向いているかではなく、本気で医療人をやる気があるのかどうか、だと思いますよ！

2018年9月発行の薬学生新聞で、腰痛に対するプラセボの有効性を検証したランダム化比較試験 (PMID:27755279) をご紹介しました。ポルトガルで行われたこの研究は、16年に国際疼痛学会誌に掲載されたもので、持続的な腰痛を患う97人が対象となっています。被験者は通常ケアのみを行う群、もしくは通常ケアに加えてプラセボを投与する群にランダムに割り付けられ、腰痛症状が比較されました。なお、この研究では被験者に対してプラセボを用いることが事前に開示されており、プラセボやプラセボ効果に関する説明まで行われています。

解析の結果、通常ケアのみを行った群と比べて、通常ケアに加えてプラセボを投与した群で、統計学的にも有意に腰痛症状の改善を認めました。なんと、プラセボだと分かってプラセボを服用



医療法人徳仁会中野病院薬局
青島 周一

これから「薬」の話をしよう

プラセボ効果を最大化するには？

しても腰痛が軽減したという驚きの結果です。

20年に同様のランダム化比較試験 (PMID:33425079) が報告されました。日本で行われたこの研究では、腰痛を患う52人が対象となっています。ポルトガルの研究と同様、被験者は通常ケアのみを行う群、もしくは通常ケアに加えてプラセボを投与する群にランダムに割り付けられ、腰痛症状が比較されました。その結果、腰痛症状に統計学的に有意な差を認めませんでした。

二つの研究間で結果が一貫しない原因は何でしょうか。20年の論文で著者らは、プラセボ効果の度合いや、疼痛に対する感受性が人種によって異なる可能性を挙げています。ただ、それだけが原因

の全てではないように思います。

ポルトガルの研究では、雑誌やフェイブックなど様々なメディアから「慢性腰痛に対する新しい心身医学的な臨床研究」というコピーで被験者が募集されています。一方、日本の研究では被験者の募集に関する詳しい情報は論文に記載されていませんでした。

研究参加者が抱く治療への期待は、被験者の募集方法や研究開始前の説明内容によって異なるはずですが、ポルトガルの研究に比べて日本の研究では、プラセボ治療に対する期待感が低かったのかもしれない。そういう意味では、治療に対する期待感の高さは、プラセボ効果をより強く引き出すための重要な要素といえるでしょう。

何でも載ってる。安心感が違う。

治療薬マニュアル2022

好評発売中



類書の約2倍の頁数を誇る圧倒的情報量

- ほぼすべての医療用医薬品を網羅
- 後発医薬品情報がさらに充実
- まれな副作用、注意事項、警告、禁忌を含む全情報を収載

高機能なWeb電子版付

- 薬剤情報のエッセンスをフルカラーで表示 (Quick Drugs機能)
- 全文検索・条件検索・絞り込み検索などに対応
- 薬品名・薬効分類・適応症・禁忌・副作用・製薬会社・識別コードで検索可能

監修 高久史磨・矢崎義雄 編集 北原光夫・上野文昭・越前宏俊

● B6 頁2880 2022年 定価5,500円(本体5,000円+税10%) [ISBN978-4-260-04783-8]

実務実習に最適!