

洗濯物を干しに行ったり、共同生活のような雰囲気もあって楽しかったです。

千原 見られている感じがすると、

やらなきゃ！となるのでいいと思います。

高井 そうですよ。友達と勉強することは薬学部では大事だなと思いま

すね。そのためにも友達作りは本当に大事になってきますね。

千原 情報を集めるためにも大事ですよ。

感じになるのですが、テストが大変って言うている中には、楽しいも2割ほど含んでいると思っていて。だから、あまり身構えなくていいかなと思います。

大学に入ると、アルバイトもできるし、自分のやりたいことも沢山出来ると思っています。もちろん勉強もやってほしいし、でも勉強以外のこともやりたいことはやっていた方がいいと思います！意外と時間はあるので、どんどん色々なことにチャレンジしてほしいです。

## 薬学部って勉強だけしかできない？

高井 この1年で力を入れたことは何ですか？

千原 僕は特に力を入れたと言えることが無いのです。アルバイトして、勉強もしていたらそれで1年が過ぎていた感じです。

高井 オンライン授業ということもあり、満足にやりたいことができなかつたということはあるですか？

千原 やりたくてもやれなかつたというよりは、薬学部のイメージがもっと大変そうだったため、守りに入っていた感じです。もっと積極的に活動してもよかったなと思います。

三俣 人とのつながりを作ることを頑張りました。入学してすぐに日本薬学生連盟に入り、アルバイトも始めました。色々なところに縦横のつながりを作りたいと思って動いた結果、色々なことができて、成長できたと思っています。

高井 私は同様の質問をされた時、「アルバイトを頑張りました」「勉強を頑張りました」といった具体的な行動を答えるのですが、三俣さんは目標を掲げて1年間行動して、その目標自体を頑張ったこととして挙げられることがすごいなと思いました。

## 新入生へメッセージ

高井 この春、薬学部に入学された方々に向けて、メッセージをお願いします

三俣 勉強は確かに大変ですが、友

### 座談会を終えて

今回、お二人から薬学部での1年間について色々とお話を伺いました。私自身、1年前「勉強ばかりで、アルバイトや部活動なんてやってられないだろうな」と思っていました。しかし、日本薬学生連盟での活動やアルバイト、部活動など、多岐にわたって様々な活動に取り組むことができました。私の実体験と千原さんと三俣さんのお話を通して、皆さんに覚えておいてほしいことはひとつ。挑戦する気持ちがあれば、薬学部でも、どれだけ勉強が大変でも、様々な活動に取り組むことはできます。そして、1年後の自分は、想像以上に成長します。この記事を通して新入生の皆様の新たな挑戦を後押しできれば幸いです。これからの活躍、心より願っております(高井薫子)

Q 薬学部5年生です。自分なりにいろいろと準備して就活を進めているつもりですが、2回連続で面接に落ち、すっかり自信をなくしてしまいました。振り返ってみると、志望動機をうまく話せなかつた気がします。面接突破の極意を教えてください。

A 2回連続で落ちると、気分が落ち込みますね。ご相談を受け、自分の就活を思い出しました。バブル期で誰もが即内定をもらえる時代に、就活に出遅れた私は計12社落ち、泣きながら就活していたんです。13社目でやっと内定をもらえました。

何が落ちた原因だったのか、未だに真実はわかりませんが、一つ言えることは、会社側が欲しい人材像は同じではないということです。活動的な人を求めているなど、会社によって違います。

では、面接対策について。まず、面接で聞かれたことにうまく回答できなかった

## 薬学生 キャリア相談 Q&A



キャリア・ポジション  
代表取締役

西鶴 智香

## 面接になかなか受かりません

場合は、準備不足だったといえます。志望動機のとめ方ですが、着飾った言葉を使わず、正直な動機を率直にまとめましょう。例えば、「説明会での〇〇薬剤師のエピソードに共感した」「〇〇薬剤師が理想の薬剤師だと思った」という気持ちを率直に伝え、そんな薬剤師が活躍できる会社に興味を持ったと話せばよし！ただし、敬語表現で！その準備だけはしておきましょう。

次に、自己PRをまとめ直しましょう。社会人は、毎日いろいろな試練や理不尽と覚えることに遭遇します。その都度、それらを乗り越える力強さが求められます。その力があるかどうか面接で見極められますので、「困難に打ち勝った自分」や「自分を変革できた具体的エピソード」を準備して。それがあなたのタフさを伝えられているか、就職課や先生に

チェックしてもらいましょう。

最後に、自分の第一印象を上げることが最重視すること。社会人に求められる「清潔感」や「親しみやすさ」が備わっているか、周りにチェックしてもらうこと。ポイントは、面接の部屋に入る際、「微笑み顔」と「口元を上げる」ことです。やる気が伝わり、感じがいいなと思わせることができます。特に意識したいのが、同世代だけでなく大人(特に年配者)から自分がどう見えているかを知ること。面接官は大体において40代以上の大人で、異性の可能性もあります。その目線を知っておきましょう。

話しながら混乱しがちな方へ。スマホで自分の話す姿を撮影し、練習して！話す際には、結論が先、時系列で話さない。文は短く、接続詞でつなぐことがコツです。私も実践中です！

### 実習ポイントを捉えた

# 薬学生病院実務実習ノート



## 2018改訂版

公益社団法人  
神奈川県病院薬剤師会 編

「改訂薬学教育モデル・コアカリキュラム」に準拠し、F薬学臨床の各項目における病院薬剤師業務に関連する内容をわかりやすくまとめています。

### 《本書のポイント》

- 実習病院で学んだことを書き込むことができる
- 各章には「学習のポイント」およびそのポイントを習得するために考えられた「実習ポイント」を示し、到達目標を見据えて実習に臨める
- 実習項目として掲載していない臨床現場でしかわからない知識や業界用語の解説などを「ちょっとブレイク・kaffeepause」としてコラム形式で掲載

### 《目次》

- 序章 病院実習を始めるにあたって
- 第1章 調剤
- 第2章 注射剤調剤(個人別セット)
- 第3章 医薬品管理
- 第4章 医薬品情報管理
- 第5章 薬剤管理指導と病棟薬剤業務
- 第6章 治療薬物モニタリング(TDM)
- 第7章 多職種連携
- 第8章 がん化学療法
- 第9章 製剤
- 第10章 治験管理

充実した病院実習のために  
薬学生・指導薬剤師・大学教員に  
役立つ一冊です！

A4判/270頁  
定価 3,080円(本体2,800円+税10%)  
発行:2022年2月

