

です。実際、今回も、ドラマが始まる直前にプレアボイドの話はプロデューサー

にしました。プレアボイドのネタはたくさんありますが、ドラマとしては絵になりにくいんだと思います。

病院実習ではチーム医療見て 自分を演じることも大切

——話は変わりますが、まだ実習に行っていない薬学生に向けて、実習で注目して学んできた方が良いことや、薬剤師の姿として見てほしいところを教えてください。

病院薬剤師と薬局薬剤師の役割は違いますが、それぞれにいいところがあります。まず、病院薬剤師で一番見てほしいのはチーム医療です。病院の薬剤部にはたくさんの薬剤師がいますが、得手不得手があります。コミュニケーションがうまい人、計算が早い人、混ぜるのが早い人、何も得意なことはないけど笑顔が良い人とか(笑)。そういった色々なタイプの人を、病院の医療チームの中でどう生かしているかを見ておいた方が良いでしょう。

一方で薬局薬剤師については患者さんとの密接な関わりを感じてほしいです。病院薬剤師は退院した後の患者さんとも関わったほうが良いですが、な

かなか難しいのが現実です。退院した後、外来に患者さんが来たときに待合室に薬剤師が行くことは少ないです。

しかし、薬局薬剤師は、3世代くらいにわたって患者さんとお付き合いします。場合によっては、お葬式に行くこともあります。在宅なら、患者さんの生活そのものに関わることになります。ですから、保険薬局では患者さんの生活にどのように関わっていくかを見ておいた方が良いでしょう。どちらにおいても、薬剤師のいい面はたくさんあるので、見てほしいです。

——進路に悩んでいる学生に向けて、何かアドバイスをお願いします。

自分に合った薬局や病院を探そうって就活するじゃないですか。そんなところはまずないです。あったとしても3年と続きません。だって、チームは変わるし、病院長も薬剤部長も副薬剤部長も係長も変わります。新入社員の性格や目標に組織が合わせてくれるわ

けないでしょう。僕みたいにぺらぺらと喋る薬剤師もいるし、あまり喋らないけれどとてもいい人は世の中にたくさんいます。

一番大事なことは、新人の時は自分で色々なことを考えて、心身共に毎月ちゃんとお金を稼いで、とんでもない調剤過誤を起こさないことが一番大切なのではないでしょうか。そういう薬剤師を演じるのが一番良いです。皆さん、好きな人の前では素敵な人を演じるだろうし、親の前ではいい子供を演じるかもしれないし、スポーツやるときはこの野郎って言って相手を負かすこともあるわけでしょう。皆色々な自分があります。

僕は4回転職しましたが、ここは私には合わないなんて言っていると僕みたいになります。ちゃんとそこをうま

く演じれば、そんなことにはなりません。こんなやり方もあるんだなと思って、あまり頑なにならずに実習中に自分に当てはめて応用できれば一番楽しく実習できると思います。

——最後に、薬学生にメッセージをお願いします。

薬業界は狭い世界です。思わぬところで学生時代の知り合いに就職して会うこともあります。横のつながりが強いのは医師の世界も同じですが、良い評判も悪い評判も結構浸透しやすい世界です。また、日々の仕事に追われる中、何か一つのことを成し遂げ、成果物として残るという経験は、とてもいい思い出になると思います。

心身共に健康に楽しく人生を生きられるようなお仕事をしたいですね。

編集後記(金久絵理奈)

ドラマ「アンサング・シンデレラ」の放送は私の周辺でも大反響で、大学の授業でも先生がドラマの話をするのが何度もありました。そんなドラマの医療監修を担当した薬剤師の先輩にお話をうかがうという大変貴重な機会をいただきました。制作に対する想いや裏話などを聞くことができて勉強になりました。

まだドラマをご覧になっていない方はもちろん、既に視聴した方も、機会があればドラマを見てみてください。この記事を読んだ上でドラマを見返すと、また違った見え方になるのではないのでしょうか。

強いメンタルとは



メディセレスクール
社長

児島 恵美子

こんにちは。メディセレのしゃっちゃん、児島恵美子です。

皆さんは公文式に行ったことはありますか？時間を計って計算問題などのプリントをどんどんやっていく塾です。私は小学生の時に2年ほど公文式に通っていました。そして娘も小学生の時に2年ほど公文式に通わせました。そして最近、両親が公文式に通い始めました。老化防止の脳トレだ！と言って(笑)

同じように時間を計って、あまり難しい読み書きと計算をするそうです。人には様々な欲があり、知識欲だけは衰えないと聞いたことがありまし

国試予備校の現場から

たが、本当だなと思いました。父は本をたくさん読む人なので、「わざわざ行かなくても」と思いましたが、何分以内にできた、できる時間が早くなった、というのが自分の成長を感じられて嬉しいそうです。また、自分よりずいぶん年下の先生に「早くなりましたね」と褒められるのが嬉しいそうです。

達成感を感じられること、自分で成長を感じられること、褒められることはいくつになっても嬉しいことであり、勉強のモチベーションの源なのだなと改めて思いました。

勉強をするにはモチベーションが大切ですが、結局は何をするにしてもメンタルが大切です。メンタルの強い人には「貢献」と「奉仕」の心がありま

す。この心があると、対人関係でガツカリすることが起きても「まあいっか」と思えるからです。医療に携わっている人は、この心をそもそも持っている人が多いので、皆さんも実はお持ちだと思います。

だから何か起こった時はこの心を思い出してほしいです。そして、それは自分にも向けてください。自分自身にガツカリすることも起こります。その時も「まあいっか」と思ってください。それが自己肯定感です。他人から称賛されても自己肯定感が低いので心は満たされない、なんてもったいないです。

メンタルの強さはあなたを幸せにします。だから鍛えていきましょうね。

実習ポイントを捉えた

薬学生病院実務実習ノート

2018改訂版

公益社団法人
神奈川県病院薬剤師会 編

「改訂薬学教育モデル・コアカリキュラム」に準拠し、F薬学臨床の各項目における病院薬剤師業務に関連する内容をわかりやすくまとめています。

《本書のポイント》

- 実習病院で学んだことを書き込むことができる
- 各章には「学習のポイント」およびそのポイントを習得するために考えられた「実習ポイント」を示し、到達目標を見据えて実習に臨める
- 実習項目として掲載していない臨床現場でしかわからない知識や業界用語の解説などを「ちょっとブレイク・kaffeepause」としてコラム形式で掲載

《目次》

序	章	病院実習を始めるにあたって
第1章	調剤	
第2章	注射剤調剤（個人別セット）	
第3章	医薬品管理	
第4章	医薬品情報管理	
第5章	薬剤管理指導と病棟薬剤業務	
第6章	治療薬物モニタリング（TDM）	
第7章	多職種連携	
第8章	がん化学療法	
第9章	製剤	
第10章	治験管理	

充実した病院実習のために
薬学生・指導薬剤師・大学教員に
役立つ一冊です！

A4判/270頁
定価 3,080円（本体2,800円＋税10%）
発行：2022年2月

