

るメリットは、寄り道気分でお客様に
来ていただける点です。基本的に薬局
は処方箋がないと入りにくいところな
ので、本屋と併設することは入店の敷
居を下げるのに大いに役立っていま
す。

さらに、通常は薬局でスマホやテレ
ビを見ながら待ち時間を過ごすと思
うのですが、うちの薬局では本を手
に取ってもらえます。そして、自分
がそうだったように、普段本屋に行
かない人にも人生を変えるような本に
出会ってほしいと考えていて、そのき
っかけになれることも良い点だと思
います。

本屋側のメリットとしては、薬局で
は薬剤師がコミュニケーションを取り
ますが、それによって本屋に繰り返
して来もらえるようになることです。も
のを買う時に、誰から買うかは一つの
判断基準になりますから、仲がいい店
員がいる店に行きたいのは当然の心理
だと思います。

また、本屋は気軽に立ち寄る場所だ
と言っても、本を読む人しか行かない
じゃないですか。読書離れが進んでい
く中で、薬局に本が置いてあることで

普段あまり本を読まない人にも手に取
ってもらえるかもしれないので、本と
の偶然の出会いが生まれる機会が増え

ることも自分にとってメリットになっ
ています。それをコンセプトにしてい
て出版業界からも注目していただけて

いるので、薬局と本屋を融合させた経
営はうまくいっているのかなと感じて
います。

好きなこと、価値観、 得意なことに着目

——薬学生に向けて将来のアドバイ
スをお願いします。

将来のことに悩む時期は定期的に訪
れるものです。大切なのは、悩んだ時
にしっかり考え、それを定期的に継続
することです。定期的にとというのがポ
イントで、1回やったことをもう1回
やるかやらないかだけでも大きく変わ
ってきます。あの時こうしておけば良
かったという後悔が生まれないためにも、悩んだ時にその気持ちを丁寧に拾
うことが大切です。

また、1人で悩んでいたら思考停止
してしまいやすいし、悩んでいる段階
で自分がやるべきことが見えていない
状況なので、誰かに相談するのがポ
イントですね。では、どんな人に相談す
べきかという、しっかり話を聞いて

くれた上でアドバイスをくれる人で
す。

例えば進路について、薬局で働く方
がいい、ドラッグストアで働く方がい
い、病院で働く方がいいなど言うの
は簡単です。しかし、簡単なアドバイ
スによって、相談者の本当の気持ち
に蓋をしてしまう恐れもあります。キ
ャリアコンサルタントやコーチングの
資格を持つ方など、丁寧に話を聞
き、適切な質問を投げかけてくれる
方に定期的に相談することがおすすめ
です。

また、やりたいことを探すには、自
分の好きなこと、価値観、自分の得意
なことの三つにバランスよく着目する
ことが大切です。これらは人と比較す
ることで相対的に分かることもあるの

で、そういう観点からも人に相談すべ
きですね。相談できる人を見つけるに
は、まず大学のキャリアセンターに行
くという手段があります。

——最後に瀬迫さんが新たに挑戦し
たいことがあれば教えてください。

もともと本屋を仕事に組み込んだの
は薬局に変化を加えたいと思ったか
らではなく、本屋が好きだからです。
ですから、薬局を軸とした活動ではな
く、本屋を軸とした活動に取り組みた
いです。

その中でも、本屋の数が減っている
という問題に一石を投じたいです。例
えば、ある自治体では本屋を誘致した
いけれどうまくいかないという現状が
あります。このような地域に、薬局と
本屋の掛け合わせで参入できるのら
地域の方々にも喜んでいただけるので
はないかと考えています。また、薬局
のことにとられるのではなく、地域
に本屋が残るような活動を行ってい
きたいと思います。

Q 薬学部4年生です。いよいよ実
務実習が始まります。私はアルバ
イト経験が少ないので、職場のマナー
をよく知りません。知らないままだと
先輩方にとっても失礼なことをしてし
まうのではないかと不安です。働く場
で、気を付けることをアドバイスして
ください。

A 実務実習が始まるのですね。大
学によっては、実習開始前にマナ
ー講座などが行われているようです。も
し大学で外部講師の講座があれば、積
極的に参加しましょう。実務実習の場
は、先輩薬剤師が毎日働く医療の現場
です。様々なマナーがありますが、基
本的なことを一通り説明します。

まず、時間厳守は当たり前のことと
して、良好な人間関係づくりに欠かせ
ないあいさつは、必ず「自分から」。職
場では、朝は「おはようございます」
「今日もよろしくお祈りします」、昼は
「お疲れ様

薬学生 キャリア相談 Q&A



キャリア・ポジション
代表取締役
西鶴 智香

実務実習で注意すべきマナーは？

です」、帰り際には「お先に失礼しま
す」と言います。

いつも口角を上げ、ハキハキした発
声と素早い行動を意識してください。や
ってはいけないことは、「朝から下を向
き、無表情で、ボソボソ小さい声での
応対」。呼ばれたらすぐに「はい」と返
答し、素早く行動します。社会人は、
時間を大切にします。

話を聞く時には、相手と視線を合わ
せましょう。視線を合わせることは、
相手に関心を持って聞いていることを
伝える意味があります。必ずやらなけ
ればなりません。視線を合わせるのが
苦手な方は、相手の「瞳」を見るので
はなく、眉間と眼のあたりをぼんやり
見るようにしてみてください。視線を
合わせない薬剤師は、医師からも患
者からも感じが悪い人だと嫌われま
すよ、気

をつけて。

話しかける際には「失礼します」と
声をかけます。相手の話を聞く際には
、必ず相づちや頷きを入れます。「はい」
「ええ」「そうですか」等の言葉と、
分かった際には必ず、大きく頷く動
作をします。理解できなかった場合は
頷かず、分かるまで質問をします。会
話は全て必ず敬語で。大学生はもう
十分大人です。敬語が綺麗に使えて
当たり前。実習を機に、しっかりと敬
語の練習をしましょう。

これらを全て日頃から意識すれば、
アルバイトの場面だけでなく、大学
生活においても、先生方、先輩方との
会話やサークルなどですぐに取りか
かれます。実習だけでなく、日頃か
ら意識して行動しましょう。

薬ゼミの就職イベント!!

2023年2月下旬~3月上旬開催予定

6年生対象

4月入社に間に合う
【合同就職セミナー】




詳しくはこちら▲ お申込みはこちら▲

5年生対象

国試対策&就職活動
【薬ゼミオリジナルイベント】




詳しくはこちら▲ お申込みはこちら▲

事前登録の上で参加されると Amazonギフトカードなどの特典あり!

※イベントごとに条件が異なりますので、必ずご確認の上お申し込みください

学校法人 医学アカデミーグループ 薬ゼミトータルラーニング事業部
イベント運営 事務局 event@yakuzemi.ac.jp