

「性と生殖の権利」啓発に力注ぐ

勉強会や住民向けイベント開催

セクシャルリプロダクティブヘルスアンドライツ(SRHR)という言葉を目にしたことはあるだろうか。直訳すると「性と生殖に関する健康と権利」。自分の体は自分のものであり、プライバシーが守られ、差別や強制、搾取、暴力を受けず、自己決定が尊重されることを当たり前にしようとする考え方のことを指す。この考え方を広めるため、昨年10月に一般社団法人「SRHR pharmacy PRO ject」を立ち上げたのが、荒川区で薬局薬剤師として働く鈴木怜那さんだ。SRHRに関する勉強会の開催や地域住民との交流、国に対する意見書の提出などの活動に取り組んでいる。

SRHR pharmacy PRO ject代表
鈴木 怜那さん



活動の一つとして3月上旬に開いたオンライン勉強会。この日、鈴木さんは低用量ピルをテーマに講演し、月経や月経痛の起こる仕組み、低用量ピルの種類や未来について分かりやすく解説した。講演後は、プロジェクトの会員とセッション形式で、薬剤師が低用量ピルの問題にどう関わることができるのかを説き、低容量ピルとSRHRの関係、女性の主体性の大切さを訴えた。

勉強会の開催は今回で3回目。1回目は「プレコンセプションケア」、2回目は「緊急避妊薬の現状」をテーマに開き、他職種の専門家を講師に招いて薬剤師会員らと共に知識を深めてきた。勉強会のほかにも、思春期や働く若い世代を対象とした相談室やワークショップを荒川区内で月に1回開催。海外で注目を集める青少年に優しい薬局(ユースフレンドリーファーマシー)を日本でも確立すべく、活動に力を入れている。

鈴木さんが勤める荒川区のO G P薬局には、健康

低用量ピルをテーマに講演 SRHR尊重しアドバイス

に関する相談に応じてほしいと様々な患者が訪れる。鈴木さんは「月経や妊娠に関する悩みを持つ女性は多い。薬局は関連する医薬品等を取り扱うことができる。サービスを提供する薬剤師がSRHRを尊重した姿勢を持ち、適切なアドバイスを行うことが大切」と強調する。

薬剤師の両親が営む薬店で、O T C医薬品販売を

主体に地域密着の店舗作りに取り組む姿を間近で見てきた鈴木さん。進路に薬学部を選択。普段から相談を受けたり人の話を聞いたりするのが好きだったこともあり、調剤以外の方法で患者と接したり、相談を受けたりする薬剤師になりたいと夢を膨らませた。

(8ページへ続く)



新卒生限定 10泊12日 ハワイ研修実施!

関西圏を中心に全国へオレンジ薬局を展開

初年度年収 **450~550万**

希望店舗での勤務OK! 働き次第で高収入も可能! あなたの頑張りを評価します!

- (株)プチファーマシスト
- (株)オレンジファーマシー
- (株)東京オレンジ薬局

全国に129店舗展開中!!

渋谷駅前店・池袋西口店・大阪中津店
阿倍野店・芦屋店・菊川店・北浜店等

インターンシップ参加者募集

オレンジ・元気薬局

検索



薬剤師 国家試験 対策.com

薬剤師を目指す薬学生のための
国家試験対策支援サイトです



ご登録・ご利用完全無料

be89314

検索

日本薬学生連盟

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。上級生の皆さんも進級おめでとうございます。4月からの生活に、期待や不安などさまざまな感情を抱いていることでしょう。今回、日本薬学生連盟広報部は薬学生11人(2~6年生)にアンケートを行いました。皆さんの今後の学生生活の参考になれば幸いです(2023年度同連盟広報統括理事、慶應義塾大学薬学部4年生 杉林滯)

コロナの影響を受けた学生生活

まず、「これまでの学生生活で大変だったことは何ですか」と質問したところ、どの学生も学業に関する回答が見られました。低学年では定期テストに向けた勉強や実習のレポートが大変であることが分かりました。5年生頃から授業に関することに加え、就職活動や卒業研究が大変だったという回答が見られました。

学業面以外には、コロナ禍の影響も見られました。4年生以下は新型コロナウイルス感染症(Covid-19)が流行した後に大学に入学し、不自由な学生生活を強いられました。「入学直前に

Covid-19が流行しはじめたことで、大学に一度も通えないままオンライン授業が始まった。それにより、友人ができず心細かった」という回答があり、コロナ禍の影響で、入学前に期待していたものとは違う学生生活になってしまったことがうかがえます。

進路選択の助けになる授業も

次に、「これまでで最も面白かった授業は何ですか」と質問したところ、生薬学や有機化学といった化学系の授業が面白かったといった回答が多数を占めました。その他、薬理学や製剤学といった回答も見られました。

どの科目にも共通する理由として、「薬の構造について学ぶことができた」「他の科目とつながる感覚がつかめ、幅広い領域を扱う薬学の世界を俯瞰することができた」などの声が挙がりました。特に生薬学が面白かった理由として、味見をして生薬に生で触れた経

験が挙がりました。中には「構造式ばかり出てきて内容を理解できなかったが、むしろそれが面白かった」といった学問の奥深さを感じさせる回答もありました。また、有機化学については「反応機構や命名法の学習が楽しかった」といった高校での学びが深まったことを感じさせるような回答も見られました。

薬学とは直接関係のない科目も挙がりました。キャリア形成の授業では「薬剤師の資格だけでは将来仕事がなくなってしまうことや、薬剤師の資格を生

学生生活の期待や不安を調査

かせる仕事を学ぶことができた」という意見があり、自分自身のキャリアを

形成する上で参考になる、有意義な授業であったと考えられます。

アルバイトは週に数回が大半

次に、「アルバイトをしていますか」という質問をしたところ、全学生が「している」もしくは「していた」と答えました(図1)。そこで、「週に

何回ほどやっていますか」と質問したところ、多くの学生が週に1~4回ほどやっているという結果になりました(図2)

図1 アルバイトをしていますか?

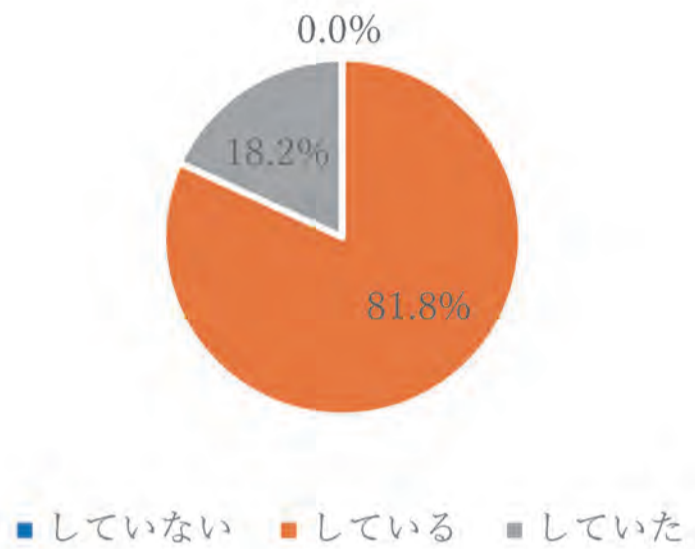
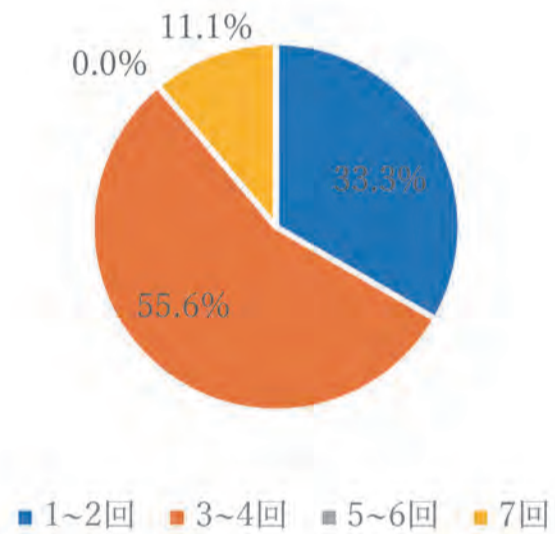


図2 アルバイトを週に何回ほどやっていますか?



テスト期間に入る前に休みをもらいながら学業との両立を図る学生や、複数のアルバイトを掛け持ちする学生も見られました。また、学期中はアルバイトをせず、長期休暇中にアルバイトをする学生もいることが分かり

ました。アルバイトの業種についても調査したところ、飲食店や塾講師を中心に、ドラッグストア、医療事務などの薬学生らしいものも挙がりました。その他、

🌸 おかげさまで 14年目!



少人数制 薬剤師国家試験対策予備校
少数育成 **薬進塾**®

〒111-0053 東京都台東区浅草橋 3-26-3
アコルテ浅草橋 101号

◎フリーダイヤル 0120-970-894

◎電話・FAX 03-5809-1958

◎HP <http://www.yakushinjuku.net>

☆ 学校見学・個別相談 随時受け付け中

☆ 薬進塾 少人数制コース：ホームページ (<http://www.yakushinjuku.net>) に詳細が掲載されています(特設コースも掲載されています)!

◎ 一年コース(2023年5月7日~):『基礎の基礎』から応用まで、しっかりと育成する講座が、合格を不動なものにします!

◎ 半年コース(2023年8月6日~):国家試験範囲をダイレクトに講義! 次の日に実施される復習テストが解法力を養います!

◎ 要点コース(2023年12月1日~):短い期間で深い内容。要点を的確に押さえた講義が、合格へのアプローチを約束します!

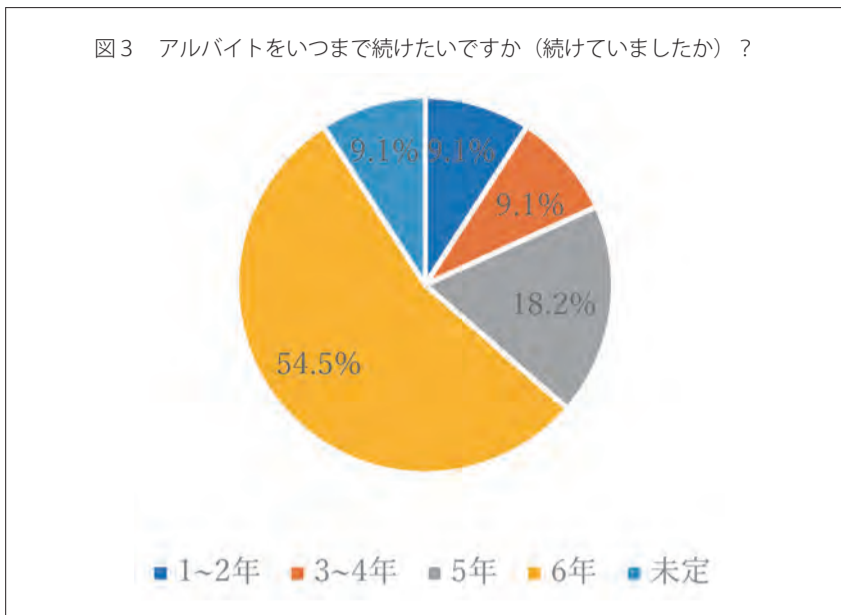
☆ プロの講師! プロの講義! プロのサポート! 薬進塾だからできる! 合格への8つのアプローチ!

1. 定員40名の少人数制。机は“一人一つ”の個別の机。
2. 国家試験対策に精通した講師歴豊富な専任講師陣。
3. 学生の反応を見ながら進められる“理解する”講義。
4. マンツーマンで気軽にすぐに質問に対応できる学習環境。
5. 学生一人ひとりの相談に対応する様々なサポート。
6. 基礎力がない人も安心! 基礎から教えていくカリキュラム。
7. 企業研修・各種試験対策において豊富な実績を持つ、学習指導専任講師による『勉強のやり方を指導する』マンツーマン学習指導。
8. 1階は全て薬進塾。二面採光の教室、塾生数に対応したトイレ(塾内)の数、衛生備品の設置等、試験対策の日に最適な教室環境。

ワクチン接種会場といったコロナ禍の時代を反映したアルバイトを経験した学生もいました。

「いつ頃まで続けたいですか(いつまで続けていましたか)」と質問したところ、多くの学生が「6年生まで」と答えました(図3)

「いつ頃まで続けたいですか(いつ



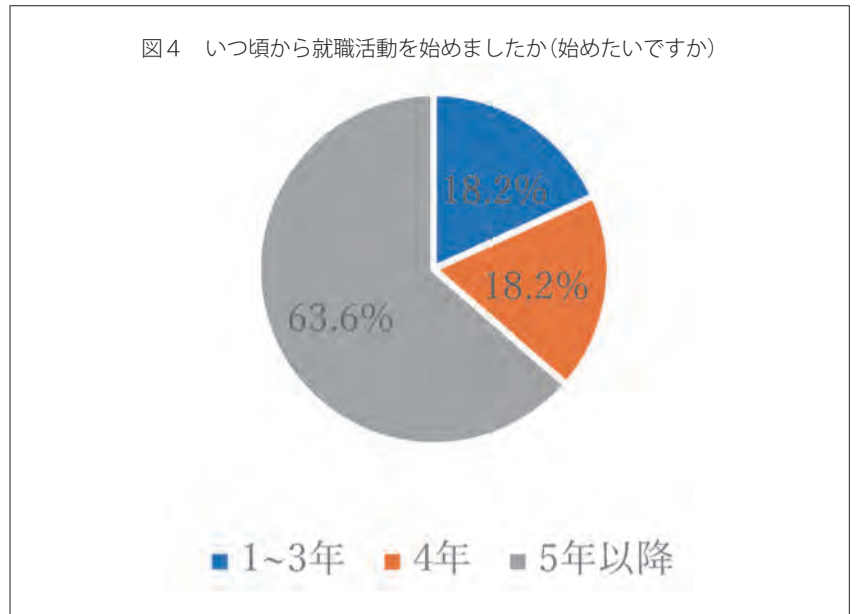
このことから、在学中はなるべく長い期間、アルバイトに取り組みたいと考えていることがわかります。特に6年生までは続けたいと答えた学生につ

いては、「卒業直前まで」「国家試験前まで」「夏頃まで」など、アルバイトを辞めたいと考えている時期は様々でした。

就職活動は5年生頃から

「いつ頃から就職活動を始めましたか(始めたいですか)」と質問したところ、半数以上の学生が5年生以降

に意識し始めると回答しました(図4)



生については、「合同説明会への参加」や「実際に現場で活躍している薬剤師に話を聞く」ことで自分自身の将来像を明確化していたと回答しました。

は何だと思えますか」と質問したところ、「課外活動」や「実務実習」「授業」といった回答が挙がりました。このことから、学生生活を送る中で自然と進路が固まっていく人が多いことがうかがえます。

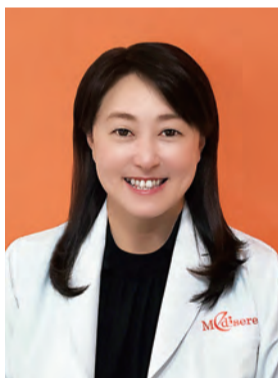
「進路選択のきっかけになったこと

おわりに

今回の調査を通し、多くの学生が学業とアルバイトなどを両立しながら学生生活を送っていることがわかりました。その中で、自分自身の興味や適性を見だし、進路選択につな

げていくことがうかがえました。新入生の皆さんも在学生の皆さんも、今後の大学生活をイメージするのにこの記事が役立てていただければ幸いです。

自身の成長を楽しんで



メディセレスクール 社長

児島 恵美子

こんにちは。メディセレのしゃっちゃん児島恵美子です。「春はあけぼの」。枕草子の有名な一説です。あけぼのとは、ほのぼのと夜が明けてくる頃のことです。寒さも緩み、日の出も少しずつ早くなる頃の明け方は気持ちが良いということです。新学年を迎え、皆さんの心も「あけぼの」になってきているでしょうか。

薬学部は学年を重ねることで、勉強が大変になっていきます。こんなはずではなかったとか、来る学部を間違えたなどと思う時もあるかもしれませんが。高校時代の友人が遊んでいる時に試験に追われて、損をした気分になることがあるかもしれません。

国試予備校の現場から

しかし、人が遊んでいる時に努力をしていることは、後々の人生で必ずみなさんにプラスの影響を与えてくれます。

医療業界は強いです。勝ち組と言われる。景気に関係なく、どんな状況であろうとも世界的に必要とされる業界です。ゆえに、自分の選んだ道に自信を持ってください。そして、自分の成長を感じ、楽しんでください。皆さんが学んでいることは自分のためだけでなく、大切な人や社会のためになる知識です。メディセレ生が「国家試験に合格したことよりも、学んだ知識で母の病気に初期段階で気づけたことが嬉しい」と話してくれた言葉が印象に残っています。みなさんはそんなことを学んでいるのです。

人間は生物の中で唯一、自分の成長を楽しむことができます。成長とは、今まで見えなかったものが見えるようになることです。学年が上がるたびに知識が増え、確実に成長していきます。是非とも自分の成長を感じてください。自分の成長を楽しめる人が、最終的に強いのです。

では、どんな人が成長しやすいのか?それは素直な人です。自分に柔軟な発想がなくても、柔軟な発想に賛同できるようになりましょう。頑張ってきた方法だと結果が出にくいと思ったら、変えることができるようになりましょう。マイナスの出来事が起こったら、受け取り方を少しでもプラスにできるように考えましょう。これらは勉強にも人生にも通じる上手いく極意です。

薬学生の就活応援サイト

メディキャリNavi

無料登録でプレゼント

就活と国試対策はメディキャリで!

毎月無料イベント開催中!

薬学生ドラフト

詳細はコチラ

専属アドバイザーと就活完全攻略!

自己分析、ES作成、面接対策までサポート!

対象 新5年生(25年卒)

開催日 関東10月、関西11月 開催予定

第109回薬剤師国家試験合格に向けて

学校法人医学アカデミー
薬学ゼミナール学長

木暮喜久子



2023年2月18、19日に第108回薬剤師国家試験(国試)が実施されました。コロナ禍で頑張ってきた学生を送り、医療人として素晴らしい活躍をしてくださいと確信しています。第109回国試を受験される皆さんも感染に注意し、予防しながら国試対策を進めてください。

第108回国試の難易度は、第107回と比較してやや平易でしたが、合格ラインは6年制国試始まって以来の高さでした。基本的な問題や既出問題を理解し、学修していれば正答できる問題もありました。また、五指択一の問題も例年より多かったように思います。

第108回国試の結果

総合合格率69.00%は、近年で最も高かった第107回(68.02%)をわずかに上回る結果でした(表1)。6年制新卒の合格率は84.86%(合格者数7254人)で、第107回(85.24%)、第106回(85.55%)と比較すると若干低下しましたがほぼ同程度、第106

しかし、すべての科目で臨床につながる問題が多く出題され、臨床現場で求められる適切な情報を取捨選択し、判断する能力を問う問題や他の職種と連携して行うチーム医療での実践力を問う問題など「考えて選ぶ」良問が多かったと思います。

2月28日に文部科学省は、医学・歯学・薬学教育の一部を共通化した令和4年度改訂の「薬学教育モデル・コア・カリキュラム」を公表しました。この改訂コアカリ(R4)は24年度の新入生から導入されますが、第108回国試には既にチーム医療・多職種連携に関する問題など、この方針を反映した問題が多く出題されました。また「臨床薬学」の項目で学ぶ、薬物治療の個別最適化を問う問題も多く出題されました。実務実習で体験してほしい「代表的な8疾患」では、継続して出題の多い癌や感染症以外に、第107回から循環器系疾患(心疾患と高血圧)の出題も増えています。第109回も臨床を意識した出題は多くなると考えられます。

回(41.29%)、第107回(40.75%)と低下し続けていた6年制既卒の合格率は44.05%(合格者数2267人)と上昇しました。

第108回の合格ラインは、全問題の得点が345点換算で235点となり、6年制国試で最も高得点となりました。

また、禁忌肢選択数は「2問以下」でしたが、薬ゼミの分析によると第108回の合格者数に禁忌肢によ

る大きな影響はなかったと思われます。また、必須問題での足切りも影響

は少なかったと思われます。

薬ゼミ自己採点システムによる分析

薬ゼミの自己採点システムは、第108回国試受験者総数1万3915人中の1万2015人が登録しています。同システムの分析から、正答率が60%を超える問題数が、第106回は225題、第107回は229題でしたが、第108回では266題と増加しています。このことから、しっかりと得点できる問題をおさえることが大切であることがわかります。

第108回の合計平均点は、第106回、第107回に比べて大きく上昇しています。必須問題は第107回よりわずかに上がり、理論問題と実践問題は第107回より大きく上昇しています(表2)

第108回の領域別正答率(表3)では、例年通り難易度の高い理論

問題の「物理・化学・生物」「薬剤」、実践問題では「物理・化学・生物」において、正答率が継続して60%を下回っています。

新卒者の合格率は既卒者より高いことから、6年生の皆さんは新卒での合格を目指して早く国試対策をスタートさせてください。国試合格には各科目の知識をつなげた学修が必須で、科目リンクができる参考書の活用が重要です。受験生の約95%が使用している

表2 第106～第108回薬剤師国家試験の出題形式別平均得点率(得点)比較

出題形式	108回	107回	106回
必須(90問)	82.3% (74.1点)	80.0% (72.0点)	81.8% (73.6点)
理論(105問)	66.1% (69.4点)	60.9% (63.9点) ※2	59.3% (62.2点)
実践(150問)	73.8% (110.7点)	67.1% (100.6点) ※2	66.3% (98.8点) ※1
合計	73.7% (254.3点)	68.6% (236.6点) ※2	68.2% (234.6点) ※1

※1 第106回は、問320が採点除外のため、実践149問、合計344問
※2 第107回は、問98、問328が採点考慮のため、全員加算

表3 第108回薬剤師国家試験の領域別正答率

領域	必須問題	理論問題	実践問題	総合	問数
物理	53.8%	57.9%	43.7%	53.3%	20
化学	66.5%	47.8%	59.1%	55.3%	20
生物	76.7%	49.9%	58.8%	58.8%	20
物理・化学・生物	65.7%	51.9%	53.9%	55.8%	60
衛生	85.3%	74.8%	78.8%	78.4%	40
薬理	89.7%	80.0%	81.1%	83.9%	40
薬剤	87.9%	54.8%	72.3%	71.6%	40
病態・薬物治療	77.4%	73.0%	69.6%	73.8%	40
法規・制度・倫理	82.5%	77.3%	85.7%	81.8%	30
実務	91.7%	-	75.1%	76.9%	95
総合	82.3%	66.1%	73.8%	73.7%	345

※赤字：正答率60%未満

キャリアデザインのための第一歩

カメラ・マイク不要 | 視聴無料 | 全学年対象

マイナビ2025

薬学生のための オンラインカレッジ

2023 5/13 SAT・14 SUN

LIVE 配信 12:00-18:20

詳細情報・
視聴予約は
コチラ!



主な出展予定法人(一部抜粋・順不同)

※5月13日・14日のいずれかに出展予定の法人となります。出展法人は都合により変更になることがあります。最新情報はホームページにてご確認ください。

エイツーヘルスケア【伊藤忠グループ】|第一三共|ファイザー|医薬品医療機器総合機構|上尾中央医科グループ(AMG)|戸田中央メディカルケアグループ(TMG)|I&H(阪神調剤グループ)|アイングループ|エスシーグループ|クラフトクリエイトエス・ディー(薬剤師)|鈴木薬局(住友商事グループ)|総合メディカル(そうごう薬局グループ)|南山堂|日本調剤|メディカルシステムネットワーク|薬樹|くすりの福太郎|ココカラファイングループ【薬剤師職】|サンドラッグ|スギ薬局|セキ薬局【セキ薬品グループ】|トモズ(住友商事グループ)【薬剤師職】|富士薬品グループ(ドラッグセイムス/ドラッグユタカ/アメリカンドラッグ)|マツモトキヨシグループ【薬剤師職】 ほか

本イベントは、就職活動・採用に関するイベントではなく、インターンシップ・仕事体験の参加を目的としたイベントです。

薬剤師国家試験対策参考書「青本」は昨年度より薬理と病態・薬物治療を複合的に学べる本としてリニューアル

し、多科目にリンクしやすくなっていて科目の知識をつなげやすいと好評です。

題されていました。第108回の「生物」では、第107回より正答率低下、「化学」「法規・制度・倫理」で第107回とほぼ同程度、それ以外の科目では正答率が増加しています。また、理論問題でも連問が出題され、第108回では、糖化反応に関する問題が糖尿病の検査に用いられるHbA1cを取り上げて、「化学」「生物」「衛生」の3連問で出題され、「薬理」と「病態・薬物治療」の連問はどちらも循環器系疾患の内容として2題出題されました。このように科目間の知識を必要とする出題傾向は第109回以降でも変わらず続くことが予想されます。各科目で学修した知識を医療・臨床につなげ、総合的な能力を発揮できるように学修を進めましょ

ます。「複合問題（基本は2連問）」は、症例や事例、処方箋を挙げて臨床の現場で薬剤師が直面する問題を解釈・解決するための資質を問う問題で、実践力・総合力を確認する出題です。第109回に向けて、実務実習を思い出しながら、基礎も含めた各科目の知識を医療につなげる学修を行いましょう。

変化する社会情勢の中で、薬剤師に求められることも出題頻度が増加しています。第108回では、少子化対策をふまえ、母子感染や出産、授乳への薬物の影響についても5題出題されています。また、セルフメディケーション推進に関わるよう、一般用医薬品についての出題も増加しています。次回以降の国試でもこの傾向は続くことが予想されます。社会や環境の変化を見逃さず、話題になっていることの理由や対策に興味を持てるようにしましょ

第109回国試に向けた概略と対策

第109回の合格を目指すためにまず、最近の問題を中心に既出問題を7年程度、暗記ではなく周辺知識も含めて学修しましょう。第108回国試にも反映された改訂コアカリ(R4)を踏まえて開催される講習会、講座、教材などを選択して学修しましょう。第109回国試対応「青本」の実務には、第108回で多く出題された「個別最適化」の項目が新たに加わっています。是非参考にしてください。

「必須問題」は、医療の担い手である薬剤師として特に必要不可欠な基本的資質を確認する問題であり、共用試験のCBT試験と同様の五指択一の問題

です。一般問題に比べて比較的正答率が高い問題が多く得点源となります。80~90%の得点率を目指して勉強してください。第108回でも必須問題は9割(81点)が正答率60%以上の得点しやすい問題でした。必須問題の中では「物理」の正答率は53.8%と最も低くなりました。ただし、生物は「物理・化学・生物」として区分されるため、足りに該当する受験者は少ないと予想されます。

「理論問題」は、6年間で学んだ薬学理論に基づいた内容の問題であり、難易度は必須問題より高く、第107回、106回でも難易度の高い問題が多く出

題されています。特に実践では個々の患者の情報を把握し、個々の患者に適切な薬物治療を提案する問題(個別最適化)が出題されます。薬物治療や実務の知識とつながられるようにしましょ

しましょ

「法規・制度・倫理」では、薬剤師としての業務を遂行するために必要な法的知識や臨床現場での行動等の適正性を問う内容が出題されています。プロフェッショナルリズムとして、薬剤師に必要な倫理観(研究倫理、医療・生命倫理など)に加えて、薬学の歴史や展望も出題が予想されます。また、地域包括ケアシステム、後発医薬品の使用促進、ポリファーマシー対策など薬剤師が関わる国の施策についても実践を含めて出題が予想されますので、薬剤師を取り巻く環境の変化にも敏感になっておましょ

「実務」では、衛生、薬剤、病態・薬物治療、法規・制度・倫理等、多科目で学ぶ範囲の出題や、医師に治療薬や治療法を提案する内容が出題されています。苦手科目を作らずに、患者情報(既往歴、症候、検査値、処方内容等)からその患者を導く総合力を養っていきましょう。抗悪性腫瘍薬を中心に副作用、抗菌薬の適正使用などの感染症については、複合問題の実務として出題が予想されます。

科目別の国試対策

「物理」では、必須対策として、既出問題の周辺知識も確認しながら、図や式を読み取る問題の練習をしましょう。臨床現場で使用する製剤の物理的な要因、臨床検査の分析技術の原理(ドライケミストリー等)などを理解し、実践問題につなげましょう。また、第108回で出題の多かった放射性医薬品や画像診断、使用する診断薬についても臨床につながるキーワードになります。

「化学」では、必須対策として、立体化学、無機化学、生薬などの構造を理解し基礎的な内容を習得しましょう。医薬品や生体分子の構造から化学的特徴や性質を読み解けるようにすれば、理論対策につながります。また、医薬品や生体成分の構造を理解し、相互作用や代謝に応用できれば実践対策になります。

「生物」では、実験考察問題、図表、構造などを用いた問題が多く出題されます。模擬試験などを活用して、より多くの例題に取り組み、情報を

読み取る力を養いましょう。第108回では骨の模式図を見て、褥瘡の好発部位となる仙骨を解答する問題が出題されています。疾患とつなげた解剖生理を学修しましょう。また、実践対策としては脂質代謝、ウイルスの分類や構造について確認しておましょ

「衛生」では、必須は幅広い範囲から基本的な事項が出題されています。苦手範囲を作らないよう学修しましょう。理論ではグラフ、表、構造式など思考力を問う問題が多く出題されています。既出問題や模擬試験を活用して思考力を養いましょう。疾病予防や学校薬剤師など薬剤師に対応が求められる事項や中毒時の解毒薬、感染性廃棄物などは実践問題での出題が予想されます。

「薬理」では、必須対策として出題頻度の高い薬物の作用機序を解答できるようにしましょ。出題基準から満遍なく出題されています。理論や実践対策としては、臨床上重要な薬物が出

題されています。特に実践では個々の患者の情報を把握し、個々の患者に適切な薬物治療を提案する問題(個別最適化)が出題されます。薬物治療や実務の知識とつながられるようにしましょ

「病態・薬物治療」では、必須では、一般的な疾患からの出題が多いため、既出問題をベースに学修しましょう。理論・実践では、代表的8疾患から多く出題されています。特に、実践では複数の疾患がある患者や検査値から状態を把握し、治療法を選択する問題(個別最適化)が出題されていますので、患者情報(症候、検査値など)から必要な情報を選択できるようにしましょ

「薬剤」では、薬物動態学、物理薬剤学と製剤学に分けて対策をしましょ。薬物動態学、物理薬剤学では、グラフ・図・計算が内容理解を必要とする問題として出題されています。既出問題を理解する学修を行いましょう。製剤学の範囲は新傾向が多く、臨床で用いられている製剤の認識が必要になります。実務実習で触れた新しい使い方の製剤について、思い出せるように

この情報量が、実習や医療現場での安心感と即戦力に。



治療薬マニュアル 2023

好評
発売中

圧倒的な情報量と網羅性。ほかの薬剤年鑑の約2倍の頁数!

- 警告・禁忌はもちろん、注意事項やまれな副作用まで収載
- 後発医薬品情報や、専門医による臨床解説も充実

高機能なWeb電子版付

- タップ/クリック操作だけで目的の情報に到達
- 薬剤情報のエッセンスをフルカラーで表示。主な内服薬の写真も掲載
- 全文・条件・絞り込み検索などに対応
- 薬品名・薬効分類・適応症・禁忌・副作用・製薬会社・識別コードで検索可能

◎B6
頁2900 2023年
定価5,500円
(本体5,000円+税10%)
[ISBN978-4-260-04783-8]

京都府を中心に約100薬局を展開するゆう薬局は、スポーツファーマシストの活動の場を広げようとして取り組んでいる。スポンサーを務める地元のプロバスケットボールチーム、京都ハンナリーズのアンチ・ドーピングを約4年前から支援。同社のスポーツファーマシストがコーチや選手からの薬の相談に対応し、活躍を裏から支えている。こうした活動は、住民に薬剤師の役割を知ってもらう機会になり、地域密着型の薬局経営にも役立っているようだ。

プロ選手のアンチ・ドーピング支援

スポーツファーマシストの活動拡大

ゆう薬局

ゆう薬局が1月7日に京都ハンナリーズのホームアリーナである京都市体育館で開いたインターンシップイベントに、元プロバスケットボール選手の村上直さんが登壇。ゆう薬局のスポーツファーマシスト、上堀元気さんとのトークセッションで、プロスポーツ選手を支える薬剤師の仕事、やりがいを薬学生に紹介した。

同チームのアンチ・ドーピング支援を引き受ける上堀さん。選手の服用する処方薬や市販薬、サプリメントに禁止物質が含まれていないかなどを確認し、対応策を提案する役割を担っている。普段は4店舗を統括するブロック長を務めており、日常業務の合間に時間をつくって対応しているという。

上堀さんは2019～20年シーズン中、チームのトレーナーから「選手に処方された薬に禁止物質が含まれている」との連絡を受けた。外国人選手との接触で腫れた村上さんの声帯を治療するための薬だった。

連絡を受けた上堀さんは、命に関わる場合などに例外的に禁止物質を使用できるようになる治療使用特例(TUE)を申請。無事に許可を得てトレーナーに連絡し、いち早く村上さんに薬を服用してもらうことに成功した。「TUE申請の存在は知っていたが対応したのは初めてだった。焦りを感じつつ申請したことを覚えている」と振り返った。

19～20年は村上さんにとって現役最後のシーズン。村上さんは「ドーピング検査に引っかかってしまうと約1年は出場停止になる。そのまま引退す



上堀さん

る可能性もあった。一方、服薬できなければ命に危険があったかもしれない。命の恩人」と感謝の気持ちを語った。

インターンシップイベントの開催は昨年5月に続いて2回目。参加した薬学生はトークセッション終了後にBリーグの試合を観戦。先輩社員とも面談し、仕事のやりがい、キャリアについて理解を深めた。

ゆう薬局がアンチ・ドーピング支援に力を入れ始めたのは17年頃。同社取締役の船戸一晴さんが、上堀さんから「プロスポーツチームに関わる仕事をしてみたい」と相談を持ちかけられたことがきっかけだった。

スポーツファーマシストの認知度は低く、活用の機会に恵まれないまま過ごしている薬剤師は少なくない。上堀さんの一言をきっかけに、ゆう薬局の会社全体でアンチ・ドーピング支援に取り組む方針を決定。船戸さんは「スポーツファーマシストの資格を生かせる環境を整えたいと考えた」と振り返る。

京都ハンナリーズの担当者に相談



インターンシップイベントには薬学生約20人が参加

し、取り組みが実現したのは19年頃。選手やコーチ、トレーナーを対象にアンチ・ドーピング講義を始めた。過去にドーピング検査で陽性となった事例、気を付けるべきポイントなどを伝え、注意喚起した。現在も年1回のペースでシーズン開始前に実施している。

上堀さんは「選手はドーピングについてある程度の知識はあるが、漠然と危ないと感じていた薬でも、明確にその理由を理解してもらえるようになる」と手応えを語る。

責任も重い、やりがいも大きい。「プロスポーツ選手にとってドーピングは死活問題。飲んでではならない薬を見逃してしまうと、選手生命が絶たれてしまったり、仕事がなくなったりする可能性がある。責任は重い、信頼の裏返しでもある」と語る。

上堀さんは学生時代にバスケットボールに打ち込み、同年代の村上さんの活躍を大会で目の当たりにした。「高校生の頃に憧れていたプレイヤーに頼ってもらえたのはすごく貴重な経験」と言う。

スポーツファーマシストにアンチ・ドーピング支援を依頼しているプロチームは少なく、専属のスポーツドクタ



村上さん

ーに相談して対応しているチームが多いようだ。

それでもスポーツファーマシストの意義は大きいという。上堀さんは「市販薬には医療用医薬品では扱われていない成分が含まれているケースがある。医師は古い成分に馴染みが薄い。細かい薬の知識を持つ薬剤師だからこそ専門性を発揮できる」と話す。

アンチ・ドーピング支援に力を入れているチェーン薬局は珍しい。直接的収益には結び付かないが、地域密着型の薬局経営に役立っているようだ。船戸さんは「京都の人にゆう薬局を知ってもらえる機会になる。企業価値の向上のほか、地域住民の安心感、健康意識の醸成という点でも活動の意義はある」と語る。

ほんじつのお薬は、「世間話」でした。

たとえば、昨日食べたごはんの話。最近はじめた趣味の話。
気軽に世間話ができる薬剤師がいることで、
ほんのすこしでも元気になる患者さまがいたとしたら、
それも大切なお薬のひとつなのかもしれません。

地域の日常にとけこむことで、地域の健康づくりをサポートしたい。
私たちはこれからも、地域に、あなたに望まれる
「薬局・薬剤師」の形を考えつつながら、
新たな取り組みを進めていきます。



明日を、つなぐ。



京都市左京区浄土寺下馬場町106
TEL:075-771-1690
www.uno-upd.co.jp



Q 4月から薬学部4年生になりました。学生生活も後半が始まります。私はまだ就職のことはぼんやりしか描けていませんが、友人たちは既に夏のインターンシップへの参加の計画を立てています。就活は5年の後半からでいいかと考えていた私は何となく焦ってしまうのですが、やはり参加しておいた方がいいのでしょうか？

A インターンシップに参加される薬学生は年々増えていると聞いています。製薬企業、食品企業、薬局、ドラッグストア、病院などに参加されているようですね。薬局や病院へは5年次の実習期間がありますので、実務的なものを経験する目的では不必要と思いますが、実は企業側は、インターンシップは採用活動と直結させているので、学生側も早くから志望企業に参加する学生が多いようです。実際、大手企業では大学1年生のインターンシップ参加を受け入れているところもあり、その働きぶりを見て早くに内定を出す企業もあります。も

薬学生
キャリア相談
Q&A



キャリア・ポジション
代表取締役
西鶴 智香

インターンシップは参加した方がいい？

し、就職先の業界すら絞り込めていないようでしたら、やみくもにインターンシップに参加するよりも、業界研究や自己分析から始めましょう。

そもそもインターンシップとは「卒業までに、実業界で働く様々な能力を身に付けさせる」ことが目的で、諸外国では企業の採用活動に直接結びついています。日本では、「あくまでも学生の職業体験期間」としてはいますが、実際には、採用内定につながっている場合が多くあるのです。そういった意味では、「みんなが行くから安易に」「どこでもいい」という参加ではなく、自分が興味のある仕事や企業に絞った方がより意義あるものになります。

インターンシップでは、「1日職業体験」など短期のインターンシップも多く見受けられますが、企業側は、実務能力を身に付けさせるという本来の目的のために、3カ月、半年などの期間で実施し

たいと考えています。実は文部科学省も、「中長期インターンシップ」を推進しようとしています。そのためには企業側に任せるのではなく、大学主導での取り組みが必要で、「有給インターンシップ（コーオプ教育といいます）」が始まっています。大学が組んだインターンシッププログラムを終了すると単位がもらえ、給料ももらえます。

インターンシップは、企業主導、大学主導、短期、中長期など千差万別で、その目的も、様々なものがあります。日本の大学では10年ほど前から取り組む大学が増えていて、皆さんの大学がこのような取り組みをしている大学かどうか、確認してみましょう。インターンシップに参加すると、他大学の学生から刺激をもらえる機会にもなりますが、参加していないからといって、就職できないわけではありませんので、何ら焦る必要はありませんよ！

薬の効果や服薬アドヒアランスの状況、病状の経過等を評価する業務を薬剤レビューと呼びます。薬剤レビューは、いわゆる不適切処方のは正やポリファーマシー解消のための方法論として注目を集めてきました。しかし、その有用性を報告した研究データは限られていました。

そのような中、薬剤レビューの有用性を検証したランダム化比較試験(RCT)の結果が、英国医師会誌(BMJ)に2023年2月14日付で報告されました(PMID:36787910)。この研究では、介護施設に居住している882人(平均85歳)が対象となっています。被験者は、薬剤師が主導する薬剤レビューを実施する介入群と、標準ケアを実施する対照群に、施設単位でランダムに振り分けられ、転倒の発生リスクが比較されました。

6カ月間にわたる追跡調査の結果、入所者1人あたりの転倒発生率は介入群で1.55件、対照群で1.26件と、転倒リス



医療法人徳仁会中野病院薬局
青島 周一

これから「薬」の話をしよう

薬のリスクを考える

クに統計的有意な差を認めませんでした(リスク比0.91 [95%信頼区間0.66~1.26])。

薬剤レビューの効果は明確ではない理由を考える上で、21年10月に同じくBMJに掲載されたRCTの結果は示唆に富みます。この研究では、介護施設に居住している高齢者7195人(平均86歳)が対象となりました。被験者は、乳製品の量を増やしたメニューの提供や、栄養士や介助スタッフによる摂食支援等を実施する介入群と、標準ケアを行う対照群に、施設単位でランダムに振り分けられ、骨折の発生リスクが比較されています。

平均で12.6カ月にわたる追跡調査の結果、骨折の発生は介入群で3.7%、対照群で5.2%と、介入群で33%低下しました(ハザード比0.67 [95%信頼区間

0.48~0.93])。

むしろ、被験者の異なる二つの研究結果を同列に比較することはできません。しかし、薬剤師による薬剤レビュー介入では転倒リスクが低下せず、栄養士等による摂食支援介入では骨折リスクの低減が示されているというギャップを考察することは、薬剤師業務のあり方を考える上で有用だと思えます。

薬の有害事象リスクを軽視して良いわけではありません。しかし、目に見えない「リスク」を是正したとしても、患者の生活そのものに大きな変化が起こるわけではありません。一方、食事は生活の豊かさと密接な関係にあることは経験的にも明らかでしょう。薬剤レビューは、薬そのものについてのことだけではなく、患者の生活に資するという視点で実施することが肝要なのだと思います。

お待たせしました!

薬ゼミのゴロがついに書籍化!

amazon ランキング 第1位

Thanks! 好評発売中

薬ゼミのゴロ

イラスト付 333 出

薬剤師 国家試験

物理 化学 生物 衛生 薬理 薬物治療

(1ページから続く)

2012年に北陸大学薬学部を卒業し、調剤業務に加えてOTC医薬品の販売も行う薬局に就職。複数店舗で基礎業務を学びながら、薬剤師採用の手伝いやイベント運営なども任せ、「忙しくも仕事が楽しい日々を送っていた」。

17年に結婚。妊娠の機会に恵まれず不妊治療も考えたが、職場を異動するとすぐ妊娠した。前職の仕事は一人薬剤師で退勤も遅くなるが多かったが、今の職場に移ってからはほぼ定時に退勤できるようになった。鈴木さんは「メンタルは大丈夫でも、長時間拘束で身体は大丈夫ではなかった。女性はストレスの自覚が難しいことを、身をもって体験した」と当時を振り返る。

転機が訪れたのは、産休や育休から復帰したある日のこと。かかりつけ薬剤師制度が始まった頃で、職場で自身に関するアンケートに答える機会があった。当時は既に新人と呼べる時期を過ぎており、周りの友人や同僚と比べて、取得済みの資格や認

定を記載する欄に何も書けない自身に焦りを感じたという。

「地域密着」を合い言葉に仕事に取り組んだ過去に後悔はなかったが、客観的な指標となる肩書きは持っていなかった。「地域密着とは何なのか」と改めて考えたのもこの時期だった。

そんな思いを抱えながら、女性のヘルスケアをテーマにした製薬企業主催の勉強会で、月経や不妊の話を目にした。自身の身体に起こったことや、不妊治療をしている同級生の話を思い出しながら、「もっと早い段階で悩みを持つ女性にアプローチできないか」と考えた。



ユースフレンドファーマシーでのミニ講座の様子

緊急避妊薬OTC化で意見書 薬剤師がアクションを

「勤務する荒川区には女性ヘルスケアに詳しい人がいなかったため、勉強して話せるようになるう

と思い立った鈴木さん。早速、世代別健康イベントの企画準備に取りかかった。思春期から30代後半を対象とした「あらかわ生理部」、40代から60手前の更年期を対象とした「あらかわゆらぎ部」、閉経後の60代以降を対象とした「あらかわ生き生き部」を立ち上げ、月1回の頻度でイベントを開いた。

昨年はツイッター上で知り合った有志団体「りんごプロジェクト」で、薬剤師をはじめとする医療従事者によるワークショップを荒川区で主催。スパイスクラフトコーラ作りや日本酒講座など住民が楽しめる企画のほか、保健師らと組んで「SRHRユース相談室」を設置。思春期の性に関する悩みや女性ヘルスケアに関する講座を開いたり、相談を受けたりした。

りんごプロジェクトの活動の中で、緊急避妊薬のスイッチOTC化の議論が進まない状況に、薬剤師がアクションを起こす必要性を実感。社会的な信用を得て発信力を高めるため一般社団法人「SRHR pharmacy PROJECT」を立ち上げた。

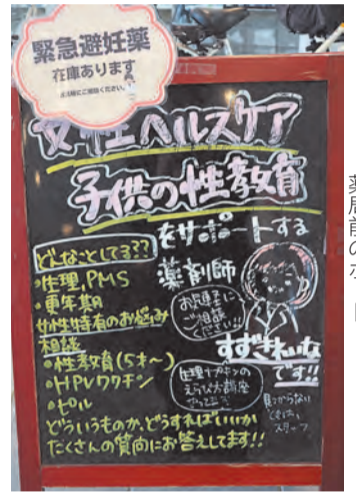
今年1月には「緊急避妊薬のスイッチOTC化に係る検討会議での議論」に対する意見書を厚労省に提出。SRHRを尊重し

た早急な緊急避妊薬のOTC化を訴えた。「何もしないで待っていたら制度が変わるまで10年かかるかもしれない。世間的には『若い薬剤師たちが何か言っているぞ』という感覚なのかもしれないし、嫌われるかもしれないが、外からアピールしていきたい」と熱を込める。

今後はプロジェクトでの活動を通して、「薬剤師として、もっとSRHRを広めていきたい」と話す。現在の薬学教育は人権教育が手薄で、人が生まれながらに持つ権利、女性の権利、薬剤師の人権の意識が根付いていないという。権利を主張しないことによる機会損失に目を向けるべきと危機意識を持っている。

23年度から学生の勉強会への参加は無料にする。「もっと若者に興味を持ってもらいたい。自分の身体を知ることからスタートし、パートナーや両親、友人などにも考えてもらうきっかけになれば」と語る。

「薬局は病院より敷居は低い、調剤ありきのイメージが強い。地域住民に近い目線で話を聞きながら、日常で誰にでも起こり得る不安を取り除くことのできる存在になれば良い」と鈴木さん。幼少期から夢見た理想の薬剤師像の実現に向けて活動を加速させている。



薬局前のボード



薬局内の様子



薬局内の女性向け医薬品

薬学生のための求人情報サイト

ファーネット 2023&2024&2025

プレOPEN中!
先行登録受付



病院求人件数

ナンバーワン!

全国の病院・薬局を300件以上掲載!

<https://www.pha-net.jp/>

ファーネット

検索

今すぐ
登録!