

## 深夜の繁華街で患者に向き合う

対話を重視  
丁寧に服薬指導

東京都新宿区歌舞伎町という国内有数の繁華街で深夜24時以降も営業している薬局がある。薬剤師の中沢宏昭さんが2014年に立ち上げたニュクス薬局だ。特殊な業態に注目が集まりがちだが、中沢さんが重視しているのは対話だ。相手の仕草や表情から心境を推測し声をかける薬剤師としての本質的な行為が、来局する客や患者の心をつかんでいる。

ニュクス薬局  
中沢 宏昭さん

ニュクス薬局があるのは歌舞伎町の中心地から少し離れた場所。月曜から金曜、祝日の16時30分から27時30分まで店を開ける。深夜に来局する客や患者に対応するためだ。



院外処方箋の調剤が経営の柱の一つで、1日あたりの応需枚数は30枚強。患者は20～30代が中心で、約8割は女性だ。精神科や婦人科の応需が多く、生活習慣病の処方箋は少ない。約700品目の医療用医薬品を揃え、薬剤師の中沢さんと調剤事務員1人で処方箋に対応する。

店内には40種ほどのOTC医薬品も置く。繁華街とあって、二日酔いを改善する漢方薬を提供する機会も少なくない。薬局に入ったすぐ脇には約20種の栄養ドリンクが並ぶ冷蔵庫が置かれ、カウンター奥には名前が書かれボトルキープされたキョーレオピンが並ぶ。薬局に立ち寄って栄養を補充してから仕事に向かう人も多いという。

特殊な薬局のように捉えられがちだが、中沢さんが意識しているのは薬剤師の本質的な業務のあり方

だ。その一環として患者一人ひとりに応じた対応をしている。

プライバシーに配慮してパーティションで区切った投薬スペースで椅子にかけてもらい、患者の話を聞き、服薬指導を行う。それほど長い時間を費やしているつもりはないが、ある患者から「こんなに詳しく説明してくれたのは初めて」と言われたことがある。

「それだけ他の薬局では患者が服薬指導に集中できない環境にあるのでは」と中沢さん。「立ったまま



### 患者が話しやすい環境に 心境を推測し声かけ

ま話をしたり、待っている患者が見えたりすると患者さんは早く帰らなければならないと感じてしまうのではないかと語る。そう思われまいように、個室環境を模した投薬スペースを設けた。

患者が話しやすくなる話し方や聞き方も意識している。患者と話す際にはあえて敬語を崩す。オーブ (8ページへ続く)



新卒生限定 10泊12日  
ハワイ研修実施!

関西圏を中心に全国へオレンジ薬局を展開

初年度年収 450～550万

希望店舗での勤務OK! 働き次第で高収入も可能! あなたの頑張りを評価します!

- (株)プチファーマシスト
- (株)オレンジファーマシー
- (株)東京オレンジ薬局

全国に129店舗展開中!!  
渋谷駅前店・池袋西口店・大阪中津店  
阿倍野店・芦屋店・菊川店・北浜店等

インターンシップ参加者募集

オレンジ・元気薬局 検索



薬剤師  
国家試験  
対策.com

薬剤師を目指す薬学生のための  
国家試験対策支援サイトです



ご登録・ご利用完全無料

be89314 検索



# 病院薬剤師の経験生かし起業

## 患者向け説明を効率化

日本薬学生連盟



MediFrame代表取締役 和田敦さんに聞く

日本薬学生連盟広報部は、病院薬剤師を経て2017年に株式会社MediFrameを設立した和田敦さんにインタビューを行いました。和田さんは、製薬企業が提供する患者向け資材を薬剤師が現場で活用しやすくなるプラットフォームの構築を進めています。杉林滯（慶應義塾大学薬学部4年生）と武村綾音（慶應義塾大学薬学部1年生）が聞き手となり、事業内容やベンチャーを起業した理由などについてお話をうかがいました。

### 副作用の説明時期 薬剤師に自動通知

—病院薬剤師として15年勤めた後、起業されたとのことですが、どのような事業を行っているのでしょうか。

現在、1人の患者さんを包括的にサポートするかかりつけ薬剤師という制度が普及してきています。一方で、抗がん剤やオーファンドラッグとよばれる希少疾患の薬の開発も急速に進んでいます。医薬品の種類は多岐に渡るため、1人の薬剤師が全ての医薬品の知識を持つことはほぼ不可能ではないかと感じました。

そこで、特定の医療用医薬品について副作用の説明をスケジュール化し、それを自動的に薬剤師に向けて送る仕組みを提供しています。薬剤師はそれをもとに的確なタイミングで患者に情報提供や説明を行えます。

今は、大手の調剤薬局チェーンに仕組みを実際に使ってもらったり、レセプトコンピュータや電子薬歴のメーカーなどとの協業をスタートしたり、製薬企業と契約したりするなど、取り組みを広げる準備を進めているところです。

まだ多くの方に使っていただいているわけではありませんが、今後多くの方に使っていただく素地はかなりできてきたと思います。少なくとも5年後までには、多くの薬局で使われるような環境を作っていきたいと考えています。

—医薬品医療機器総合機構(PMDA)のウェブサイトには患者向け資材が掲載されていますが、現場では使いづらいのでしょうか。

医療用医薬品によって患者さん用の資材があつたりなかったりします。さらにその資材を薬剤師がPMDAのサイトで探し、理解した上で患者さんにお伝えするとなると、一定の時間がか

かってしまいます。

病院や薬局は基本的に、受診日にすべての情報を患者さんにお渡しするので、患者さんにとっては情報量が多すぎてすべてを消化するには難しい状況があります。情報を冊子の形でまとめた資材では、副作用が起きそうなタイミングで必要な情報を見ていただければ、患者さんに委ねる形となってしまう、予防方法があるのに副作用が出現してからその情報に気づくといったことになりかねません。

そこで、すべての情報を一度にお渡しするのではなく、必要なタイミングで必要な情報を薬局からお送りすることで、患者さんにその時に必要な知識を得てもらい安心して治療を受けてもらえる仕組みを作っています。

薬局薬剤師の新しい役割として、受診日以外の状況を把握できるように、

自宅にいる患者さんに電話をかけたりして副作用出現の有無や程度を確認し、必要な指導や情報提供を行うことが求められています。当社は、薬剤師がその役割を十分果たせるようにプラットフォームを作って支援します。

—副作用に関する情報について、服薬スケジュールに合わせてその都度、患者さんに情報をお渡しするのでしょうか。

基本的に薬物治療は統計の世界だと考えていて、医療用医薬品ごとにどの副作用がどの時期に出現しやすいのかはそれぞれ異なります。

当社の仕組みでは、副作用が出現するスケジュールに合わせて、その副作用を予防する生活上の取り組みや出現時の注意点などの情報を、薬剤師が患者に提供できるようにしています。

### 医療にビジネスの考え必要 患者や友人たちに恩返し

—なぜ起業したのでしょうか。もともとビジネスには興味がありました。

神戸大学病院で働いていた時に、企業と共同研究を行う中で、世の中に必要なものを広めるためにはビジネスの

考え方が必要だと実感しました。特に研究費を申請する際には、売上をどうつくり、費用をどう回収するのかを考えるのですが、そのようなものは臨床研究ではなかなかやらないところで

しかし、これができれば、世の中にその仕組みを継続的に広めることができると感じていました。私が今やっていることを実装するためには、やはりビジネスとしてやらないといけないと感じたことがきっかけで、起業を決意しました。

—ビジネスを行う上で何か苦労している部分はありますか。

病院薬剤師として勤務しており、

お待たせしました!

薬ゼミのゴロがついに書籍化!

amazon ランキング 第1位

Thanks! 好評発売中

薬ゼミのゴロ

イラスト付 333 出 類

薬剤師 国家試験

物理 化学 生物 衛生 薬理 薬物治療



営の経験はほとんどなかったもので、財務や経営のところは助けてもらっています。

医療従事者は基本的に採算などを考えず、患者さんのためにできることをするというところがあります。

一方、ビジネスでは採算を考えると、医療従事者としての考えとは異なる部分があります。事業を継続的にできるのか、どこにコストをかけてどのように効果を出すのかをより深く考える必要があると感じてい

ます。

——苦労があってもビジネスを続ける原動力は何でしょうか。

薬剤師として患者さんに関わり、いろいろな経験をさせてもらいました。このことがビジネスの大前提になっており、患者さんへお返ししたいという思いは強いです。

一方で、一生懸命に医療のために関わっている友人がたくさんいます。そういった方々のやっていることを何とか広めたいという思いも強く、刺激を

受けながら私に何ができるのだろうかと考えています。

あとは、大学や病院を退職してからも、いろいろな方に今の事業を助けてもらっていますので、そういった方々への恩返しもあります。

こうした恩返し、そこに対する責任があるので、最終的に実現させたいと思っています。これまでの経験を踏まえて現在の事業の必要性を感じていて、信じているからこそ実現しなければいけません。

あります。様々なビジネスコンテストでアピールもできます。情報発信をしたり、関係者が集まる場所に参加したりして、興味を持った方に手伝ってもらっています。

——起業にあたって必要な力や資質は何でしょうか。

新しいことにチャレンジできる方や、自分で考えて自分で実行できて、いろいろな方の力を借り、意見を謙虚に受け止めることができる方が非常に向いていると思います。課題を見つめられる方も向いているかもしれませんね。

——起業に興味を持つ薬学生に向けて何かメッセージはありますか。

薬学的な知識や経験、ライセンスは他の人と違いを作る上で大きな強みになると思います。薬剤師の仕事に一生懸命向き合い、その上に経営や起業をのせていくと、より差別化しやすくなるでしょう。

リスクが小さいことで起業してみたり、起業家のコミュニティの中に入ってみたりしてみると良いのではないかと思います。

## 臨床経験やノウハウ活用 チャレンジ精神と謙虚さを

——起業に向けてご自身で学ばれたことは何でしょうか。

私自身はベンチャーやスタートアップと言われる起業の仕方をしているので、仕組みや考え方、ビジネスモデルを作って、どこで費用を回収して、どうやって広めていくのかということに勉強しながら進めました。しかし、財務に関しては専門家の方に手伝ってもらいました。

らいました。

臨床的な経験やノウハウを持っている薬剤師だからこそ、できることがあると思っています。今までの経験や人脈をもとに薬剤師の目線で取り組んでいるので、薬剤師にとっても使いやすく、より実現性の高い、世の中の役に立つものを出せるのではないかと思います。

2020年にはビジネスコンテストに応募しました。製薬企業の方が審査するコンテストでしたので、そういった方々の率直なご評価を頂きたいと思い応募した結果、賞をいただくことができました。

——一緒に動く方々をどうやって集めたのでしょうか。

今、ベンチャーやスタートアップに関しては、国や自治体の支援を受けられる仕組みがたくさんあります。例えば、コワーキングと言われるようなものや、関係者が集まるコミュニティも

エビデンスレベルという言葉は耳にしたことはありますか？医療の文脈でエビデンスといった場合、人を対象とした臨床医学に関する論文情報を指すことが一般的です。しかし、一口に臨床医学研究と言っても、解析結果の妥当性、すなわちエビデンスの質は方法論によって異なります。このエビデンスの質に対する序列こそが、エビデンスレベルと呼ばれる概念です。

1990～2000年代を通じて広く認識されるようになったエビデンスレベルは、もっぱらピラミッド状の階層構造で表現されることとなります。すなわち、質の高い順に、システマティックレビュー・メタ分析やランダム化比較試験を上位階層に、コホート研究や症例対照研究などの観察研究を中間層に、症例報告や専門家の意見を下位階層に配置することで、エビデンスの質をデザイン化したのです。エビデンスピラミッドと呼ばれるこのデザインにおいて、各階層



医療法人徳仁会中野病院薬局  
青島周一

これから『薬』の話をしよう

## エビデンスレベルとは

は直線によって仕切られ、エビデンスの序列が研究の方法論によって定義されました。

最も質の高いエビデンスといえば、システマティックレビュー・メタ分析を挙げる方も多いでしょう。その根拠こそがエビデンスピラミッドなのです。しかし、皮肉にもエビデンスピラミッドを合理的に正当化できるエビデンスは存在しません。実際、エビデンスピラミッドは研究の方法論を単純化しすぎている、との指摘もあります。

事実、エビデンスの質は、研究の方法論だけで明確に区切られるものではありません。被験者の規模（症例数）や背景因子、介入の種類、追跡期間の長さ、設定された評価項目の内容、統計手法など研究個別の事情によって、解析結果に含まれるバイアスや偶然誤差の影響度は異

なるからです。

そのような中、16年にMuradらは「新しいエビデンスピラミッド」と題された論文（PMID:27339128）を報告しました。このエビデンスピラミッドでは、各階層のレベル分けを直線ではなく波線に変更することで、研究個別の事情と解析結果の妥当性を適切に表現できるようにしました。つまり、研究手法によっては、ランダム化比較試験よりも質の高いコホート研究が存在し得るのです。

また、最上位に配置されていたシステマティックレビュー・メタ分析をピラミッドから切り離し、個別の研究を評価するツールとして位置づけました。個々のエビデンスを活用しやすくなるために、「目次」のような役割を与えたのです。

# 薬事日報社 SNS 好評配信中

(企画推進部)



Twitter

新聞記事ピックアップや書籍案内など毎日つぶやきます！  
たまの独り言はご愛敬w



Instagram

新刊・好評書など書籍情報を配信。  
ストーリーで医薬関連展示会などの状況配信をすることも！



LINE

週イチで薬事日報のヘッドラインニュースをまとめ配信！  
トピックスも随時配信



薬学生新聞の発行や注目記事もすぐにお知らせします！  
ぜひフォロー&友だち登録して毎号チェックしてください！





# 臨床につながる基礎の知識

近年の薬剤師国家試験では、基礎科目や衛生の知識を臨床活用する事例の出題が増えています。医療科目以外の知識が「臨床現場でどのように生かされているか」を意識しながら学修しましょう。これらの出題内容は、きっと薬剤師になった後の臨床現場

でも、薬剤師としての職能を発揮するために役立ちます。最新の第108回国試の問題を例に、薬学ゼミナールの科目責任者が具体的な出題傾向や学修方法を解説します。国試に向けての学修のヒントにしてみてください。



上田 敬太郎  
化学科目責任者



石塚 博康  
生物科目責任者



加藤 彰仁  
衛生科目責任者

## 医学アカデミー 薬学ゼミナール

ことで正答を導くことができます。副作用の原因を認識した上で、医薬品の構造的特徴に応用する力が必要です(解答4 参考正答率75%)

有機化学は「知識の積み重ね」が重要です。特に近年は、必須・理論問題で有機化学の基本的な内容がしっかりと聞かれます。その知識を取得した上で、実践問題では「医薬品や生体分子・反応に化学の基礎がどう関わっているのか」が問われます。有機化学の基礎をしっかりと理解し、化学反応や医薬品化学について、与えられた情報や構造から判断できるようにしましょう。

### 生物領域の出題傾向

図や構造、実験操作などから情報を読み取り、正誤を判断する「考える力」「応用力」を必要とする問題が継続して出題されています。

### 化学領域の出題傾向

化学領域では、必須問題から実践問題を通して「暗記」ではなく、「構造を見て判断」する問題が多く出題されます。基本的な知識の習得とともに、「知識を構造に結びつける力」を養いましょう。既出問題を解く際に、「構造のどこを見るべきか」「どの知識を使って解くか」を意識してください。

#### 第108回国試出題例 問207

70歳男性。1ヶ月前より両手の関節の痛みと腫れが出現し、家族とともに病院の整形外科を受診し、医師より精密検査のための入院を勧められた。検査の結果、軽度の関節リウマチとの診断を受けた。メトトレキサートによる治療を開始したが、肝機能障害が出現し、以下の処方へ変更となった。

(処方1) プシラミン錠100mg 1回1錠(1日3錠)  
1日3回 朝昼夕食後 7日分

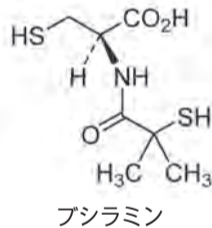
2週間後、薬剤師が服薬指導で患者の病室を訪問したところ、「食事が美味しくない、味があまりしない」との訴えがあり、食事の摂取量も減少していることが分かった。薬剤師はプシラミン錠による薬剤性味覚異常の可能性を考え、医師へ血清亜鉛濃度の測定を依頼した。

臨床検査値：血清亜鉛 65 μg/dL (基準値：80~130 μg/dL)

医師は臨床検査値の結果を踏まえ、以下の処方を追加した。

(処方2) 酢酸亜鉛水和物錠25mg 1回1錠(1日2錠)  
1日2回 朝夕食後 7日分

この患者の味覚異常に最も関連するプシラミンの性質はどれか。1つ選べ。

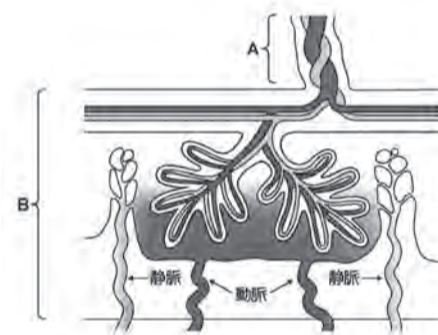


- 1 酸化剤として働く 2 水に溶けにくい 3 弱酸性を示す
- 4 キレート作用をもつ 5 分子内ジスルフィド結合を形成する

プシラミンの構造的特徴のみに目を向けると、正文の記述を見つけにくくなります。しかし、本問は、「亜鉛欠乏による味覚異常」に関連する記述を選ぶ

#### 第108回国試出題例 問117

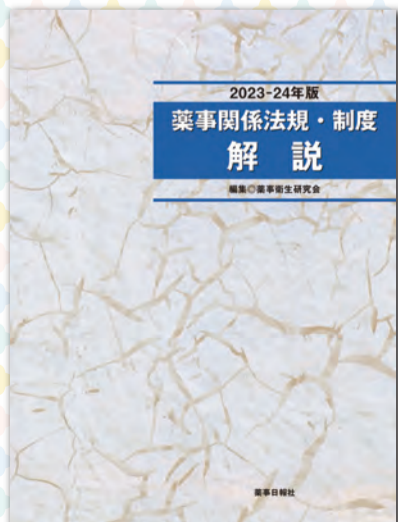
胎盤では、胎児と母体との間で物質交換が起こる。下図中のB(胎盤)では、母体のイムノグロブリン(抗体)が選択的に胎児側に移行することが知られている。次の記述のうち、正しいのはどれか。2つ選べ。



- 1 A内の血管には、胎児の血液が流れている
- 2 Bにおいて、母親の赤血球が胎児側に移行し、酸素を供給する
- 3 Bにおいて、抗体のサブクラスのうち、IgAが選択的に移行する
- 4 医薬品として使われる抗体は組換え体なので、母体から胎児側に移行しない
- 5 B全体から採取したDNAには、母親と胎児の両方のゲノムが含まれる

胎盤の構造および胎盤における胎児と母体の物質交換についての問題です。

## 薬剤師国家試験出題基準に対応したテキストの決定版!



A4変型判・530頁  
定価 3,740円(本体3,400円+税10%)

# 2023-24年版 薬事関係法規・制度 解説

編集◎薬事衛生研究会

薬剤師として社会で活躍するために必要な薬事関係法規・制度の知識を習得できる解説書。  
薬剤師国家試験出題基準の「法規・制度・倫理」分野のうち「薬剤師と医薬品等に係る法規範」、「社会保障制度と医療経済」、「地域における薬局と薬剤師」の項目に重点を置き解説。

- 文章だけではわかりにくい部分には、理解を助ける図や表を多数掲載
- 法規・制度の内容はもちろん、制定の理由や目的なども解説しており理解しやすい
- 国家試験の過去問題を正しい形にした「出題正文」を記載し、項目ごとの出題内容がわかる
- 毎年内容を改訂し、最新情報にアップデート

### ◆電子版も販売中

電子版の購入は Amazon、楽天、Kinoppy、ヨドバシドットコム、honto など



薬事日報社 書籍の詳細・ご注文はURLまたはQRコードからオンラインショップ ⇒ <https://yakuji-shop.jp/>



臨床現場において重要な妊婦についての情報、抗体医薬品の特徴など、様々な視点の内容が図を用いて出題されています。生物の基礎的な内容から理解する必要がありますため、「機能形態学」から学修を進めていくことが重要です(解答1、5 参考正答率32%)

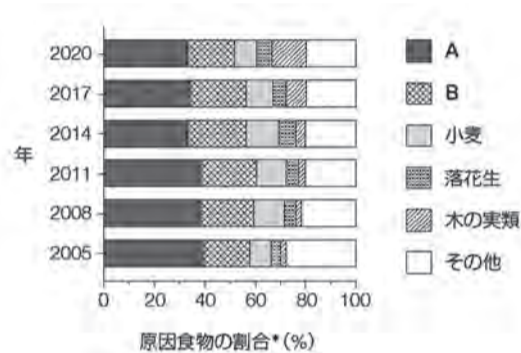
近年の国試では、機能形態学および生化学が重要視され、生物で学修した基礎知識を他科目につなげることが求められています。そのため、まずは既出問題をベースに生物の機能形態学と生化学を学修し、その後薬理や病態・薬物治療、衛生などへとつなげ、知識を多角的なレベルへ段階的に上げていくことが重要です。また、機能形態学、生化学ともに図や構造が多く出題されるため、既出問題を演習した後は、青本等の図や構造を確認し、応用問題へ対応できるようにしましょう。

## 衛生領域の出題傾向

衛生の中でも特に「公衆衛生」の重要度が高く、近年、話題となっているトピックスが出題されやすい傾向にあります。また、グラフや表、図を読み取る問題や構造式に関連させた問題が出題されており、「考える力」を要する問題が多くなっています。既出問題に類似の内容が出題されることがあります。

### 第108回国試出題例 問128

下図は、即時型食物アレルギーの原因となった食物の割合について、3年ごとの調査結果を示したものである。AおよびBに該当する食物の組合せとして、正しいのはどれか。1つ選べ。



\*食物の摂取後60分以内に症状が出現し、かつ医療機関を受診したもののうち、原因抗原が特定された症例について、原因となった食物の割合を

示した。

消費者庁「令和3年度食物アレルギーに関連する食品表示に関する調査研究事業報告書」を基に作成

	A	B
1	大豆	ごま
2	鶏卵	いか
3	鶏卵	牛乳
4	牛乳	牛肉
5	大豆	豚肉

グラフを用いて即時型食物アレルギーの原因を問う問題で、正答率は非常に高くなっています。注目すべきは木の実類の割合の変化であり、2005年に比べ20年のほうが木の実類が占める割合が多くなっています。この要因の一つとして、近年のわが国におけるクルミの年間消費量の増加が考えられます。また、23年から食品表示基準における「特定原材料」にクルミが追加されたというトピックスを意識した出題だと考えられます。出題内容以外に注目すべき箇所がある代表的な問題といえます(解答3 参考正答率97%)

衛生は広範囲から出題されるため、早期からの対策が必要です。医療系の科目では「治療」をメインとした内容を学修しますが、衛生では「予防」が中心であり、薬剤師にも予防の知識が求められています。22年度の改訂コアカリでも予防という観点が重要視されています。既出問題を繰り返し解き、知識を定着させることで、衛生を得点源にしていきましょう。

### LINEで過去問解説動画にアクセス

薬学ゼミナールの公式LINEアカウントから、今回紹介した108回国試問題を含め、薬ゼミオンライン教室で無料公開している「過去問解説動画(101~108回)」を視聴できます。問題の解説も見て、より詳しく勉強したい方は、自分で一度問題を解いてみてから、解説動画も覗いてください。\*薬ゼミオンライン教室で直接の視聴も可能です。

### <LINEの使い方>

薬ゼミLINEで「108-207」「108 207」のように記入して、送信してください。



**Q** 薬学部4年生です。以前、ある企業のインターンシップに参加した際、他大学他学部の学生と比べ、私は自分の意見をうまく伝えられず、言語化力が乏しいことに気づきました。来年には実務実習が始まり、その後就職活動も始まるので、今から自分に足りない力をつけておきたいと思っています。言語化力を高めるにはどうしたらいいのでしょうか？

**A** インターンシップで他大学他学部の学生と情報交換もしたのだと思いますが、自分に足りない力も気づけてよい経験になりましたね。実務実習では他の医療職の方とも関わるし、社会に出たら様々な患者さんやお客さんと関わりますので、今のうちに視野を広げておくことが大切です。

さて、言語化力、つまり自分が言いたいことを正しく伝える力を高めるにはどうしたらいいのでしょうか？まず前提と

## 薬学生 キャリア相談 Q&A



キャリア・ポジション  
代表取締役

西鶴 智香

## 自分の考えを表現するのが苦手です

して「自分の発言を相手がどう受け止めるか(評価と捉える方もいます)を気にしすぎないこと」「誤解されることを必要以上に恐れないこと」が重要です。誤解されたと感じたら、直後に説明を加えればいだけです。正しく伝えようと考えすぎて言葉を何一つ発せられない学生さんには、私はいつもこうアドバイスしています。

スキル向上のためには、伝えるために使う言葉の表現法を増やすことです。そのためには覚えるしかありません。例えば、私たちは英語を話そうとする時に気づきますが、自分が伝えたいことを表現する英単語を知らないと話せませんね。日本語も同じです。今はインターネット等で、言葉の表現一覧のような情報をたくさん探せます。その言葉を知ったら、日頃から何度も使って覚えましょう。語

彙力を増やす近道はなく、日頃から読書をしたり、他者から学んだりするしかありません。

咄嗟に考えがまとまらない時には、「どう伝えたらいいのか、最適な言葉を探しています」「どう表現していいかと整理しています」などと言い、その間に自分の考えをまとめると良いでしょう。

言葉にするのが苦手という前に、そもそも「伝えたい自分の意見がない」のかもしれませんが、その場合、「デジタル日記をつける」「日々気づいたことをメモする」等のトレーニングが有効です。テーマは何でもいいのですが、書く時には「何について」「どう感じたのか」を文章にすること。これは口頭で自分の意見を言う時と同じ構文ですから、どうぞ楽しみながらやってみてくださいね。



## 薬局実務実習に行く前に 知っておきたい 法律知識

著者：白神 誠 A5判/203頁 / 定価2,200円(本体2,000円+税10%)

### 「薬学生」「指導薬剤師」に役立つ!

薬学生が実務実習に向けて知っておくべき法規・制度の知識を会話形式でわかりやすく解説。実務の内容と関連する法律を結びつけた学習ができる。

### POINT

- 実務に沿った会話形式で解説することで、その場面を思い描きながら学べる。
- 項目ごとに要点をまとめた「Key points」を記載し、知識の整理ができる。



詳細・購入はこちら

薬事日報社 書籍のご注文は、オンラインショップ(<https://yakuji-shop.jp/>)または、書籍注文FAX03-3866-8408まで。



# 零売の法的位置づけで同意 かかりつけ薬局が販売

## 医薬品の販売制度に関する検討会

厚生労働省の「医薬品の販売制度に関する検討会」が8月4日に開かれ、「処方箋医薬品以外の医療用医薬品の販売」（いわゆる零売）について、処方箋に基づく販売を基本とし、リスクの低い医療用医薬品の販売は、「やむを得ない場合」に限り薬局での販売を認めることを法律上位置づけることで概ね同意が得られた。

販売に当たっては、患者が普段から利用しているかかりつけ薬局での販売、一時的に最小限度の量に限り販売することなどの要件を課すことなどで検討を進める。また、要指導医薬品についてはネット販売を行わないことを前提にオンライン服薬指導を実施する方向で異論が出なかった。

現在、医療用医薬品は「処方箋医薬品」と「処方箋医薬品以外の医療用医薬品」に区分され、処方箋医薬品

以外の医療用医薬品については通知により「やむを得ない場合に限り販売可」とされてきた。厚労省は、医薬品医療機器等法で位置づけられている「処方箋医薬品」を撤廃し、医師の処方原則とする「医療用医薬品」として法律で位置づけ、正当な理由以外で薬局における医療用医薬品の販売を規制することを提案した。

さらに、通知に記載されている「やむを得ない場合」の医療用医薬品の販売について考え方を整理した。▽医師に処方され服用している医療用医薬品が不測の事態で患者の手元にない状況となり、かつ、診療を受けられない場合▽一般用医薬品で代用できない、もしくは、代用可能と考えられない一般用医薬品が容易に入手できない場合——とした。

販売に当たっては、かかりつけ薬局による販売、一時的にかかりつけ

の医療機関に受診するまでの間に必要な分に限り販売すること、適正な販売のために購入者の氏名等および販売の状況を記録、受診している医療機関に報告することの要件を課すこととした。

構成員からは「やむを得ない場合に薬局が医療用医薬品を販売するのはレアケースだが、法令上の位置づけを明確化することは重要」など賛同する意見が相次いだ。ただ、末岡晶子構成員（森・濱田松本法律事務所）は、「かかりつけ薬局に限り販売することについては再考いただきたい。営業の自由を制限をかけることになる」と注文をつけたほか、中島真弓構成員（東京都福祉保健局健

康安全部業務課長）は、販売の要件に挙げられた「かかりつけ薬剤師の定義を明確化してほしい」と要望した。

一方、要指導医薬品のオンライン服薬指導についても概ね同意が得られた。オンライン服薬指導を行うことが適切でない品目は緊急避妊薬以外では挙げられなかった。一方、濫用の恐れのある医薬品については、山本正俊構成員（日本OTC医薬品協会事業活動戦略会議座長・薬制委員長）が「大包装しかない医薬品を小包装化したい」と述べ、業界として取り組みを進めていく意向を示した。

（2023年8月7日掲載）



## スキマ時間を無駄にしない



メディセレスクール  
社長  
児島 恵美子

こんにちは。メディセレのしゃっちゃん、児島恵美子です。私はこれまでたくさんの薬学生を見てきました。薬剤師国家試験に合格するなど、成功する人の秘訣は「スキマ時間を無駄にしない」です。

学生時代も社会人になってからも良い循環を起こすために意識してほしい三つのことがあります。それは自己分析、自己管理、自己肯定です。

人は日々成長しています。不得意なことが得意になったり、自信があった分野だったのにテストの点数が取れなかったり。国試を失敗する人はここが盲点になります。ですから自己分析を

### 国試予備校の現場から

定期的に行う必要があります。国試でいえば模擬試験で自身の学習状況をチェックしましょう。

スケジュール管理能力も非常に大切です。目標から逆算してやるべきことを計画します。1日のスケジュールを管理すると、あることに気が付くでしょう。この時間は何をしていたのかしらという空白の時間の存在です。この時間を足していくと、1日で数時間になります。この時間がスキマ時間です。この時間を有効活用すると、自己肯定感が上がります。すると、モチベーションも上がり、良い循環が生まれます。

スキマ時間は短いので、薬に集中できます。その時間を活用できなかったとしても、今までも活用していなかったのですから、自分を責める必要はあ

りません。やれたら達成感や充実感を感じられますので、モチベーションが上がるのです。これが習慣になれば、もう勝ちです。

電車の待ち時間、歯を磨く間、お風呂の時間、CMの間、信号待ちの時間など、探したらたくさん見つかります。メディセレスクール生に最年長で国試に合格した人がいます。定年退職数日前に国試に合格しましたが、合格の秘訣について「スキマ時間にメディセレのドリルをやったこと」と回答しています。1日10時間勉強しなければという高いハードルではなく、スキマ時間を見つけて1問解く程度なら実践できそうではありませんか。できない自分を責めるのではなく、できる自分を増やしていきましょう。

## 調剤業務のベースとなる知識は全てこの一冊に!



薬剤師・薬学生の必読書  
最新改訂版(2022年8月発行)

# 第十四改訂 調剤指針 増補版

日本薬剤師会 編

薬剤師(調剤)業務に関するガイドラインとなる『指針』と、その指針の内容を含めた業務全般を日本薬局方や関係法令に基づきわかりやすく説明した『解説』で構成した薬剤師の規範書です。なぜこの手順なのか、どうしてそれをするのかなど、一つ一つの業務の意味を理解することで、薬剤師として働く上でのバックボーンとなる知識・技術が身につきます。

### 主な改訂点

- 第十八改正日本薬局方に準拠
- 2019年12月改正の医薬品医療機器等法・薬剤師法を中心に情報をアップデート
- 「電子化された添付文書について」「入院時医療体制の充実」などの新項目を収録
- 2022年の診療報酬改定にも対応

B5判/448頁/定価5,280円(本体4,800円+税10%)



薬事日報社 書籍の詳細・ご注文はURLまたはQRコードからオンラインショップ ⇒ <https://yakuji-shop.jp/>



# MR総数が5万人割れ 薬剤師資格者は過去最低

MR認定センター

MR認定センターが7月18日に公表した「2023年版MR白書」によると、22年のMR数は前年から2166人減の4万9682人と、5万人を下回った。9年連続の減少となった。降圧薬など同種同効薬が多かった生活習慣病治療薬について多数のMRが活動を展開した「シェア・オブ・ボイス(SOV)」の時代から、市場の中心となる製品が多数のMRによる活動を必要としない癌や中枢神経などスペシャリティ薬となったことに加え、情報提供チャンネルの多様化もあり、MR数の減少が進んだと見られる。また、かつて全体の約1割いた薬剤師資格保有MRの割合は8.7%と過去最低になった。

MR数は3月31日時点のもの。同センターが4月に製薬企業、CSO、卸の200社を対象に調査し、全てから回答を得てまとめられた。MR数は02年にかけて5万人台へ突入し、13年には6万5752人とピークに達した。その後減少が続き、今回の22年はピーク時から1万6070人減り、4万人台となった。

同センターは、今回の結果について「一時期の同種同効薬の競争激化とSOV獲得を背景に膨れ上がったMR数が適正レベルにまで落ち着い

たとも考えられる」との見解を述べている。

CSO所属のコントラクトMR(CMR)数は増加傾向にある。18年の3614人から一貫として増加し、22年は4409人と4000人台に乗せた。製薬企業は本体のMR数を適正化し、固定費を抑えつつ、新薬上市など製品ポートフォリオの変化に応じて外部委託し、全体として必要な情報収集・提供活動を確保することが一般的になってきている。

一方で、MR以外の情報提供チャンネルの多様化も進んでいる。同センターは、「情報提供チャンネルの多様化と効率化がどこまで影響するか、安全性情報収集の観点からも今後の動向が注目される」としている。

新卒採用社は71社(35.5%)、未採用社は129社(64.5%)だったが、注目されるのは、71社の中の4社がMR認定試験合格者4人を採用していること。学生受験の合格者をMRとして採用していた。

現行制度では、学生でもMR導入教育実施機関が提供するプログラムを受講・修了すれば受験資格が得られ、認定試験を受験できるようになっており、同センターは「今後この人数が増加することを期待したい」としている。

(2023年7月21日掲載)

# 入学志願者数が再び減少 倍率は前年からやや低下

## 私立薬大協23年度調査

日本私立薬科大学協会がまとめた2023年度の私立薬科大学(薬学部)の6年制と4年制の入学志願者数は7万4826人と、8年ぶりに増加した前年度から1799人の減少に転じた。募集数に対する入試倍率は前年度からやや低下して6.7倍だった。倍率が10倍を超える人気大学は8校だった一方、1倍を切る大学も見られた。

調査は、私立薬大協加盟の60校を対象に実施したもの。6年制学科と4年制学科を合わせた今年度の定員は計1万1176人で、22年度から115人減少した。6年制は1万0461人、4年制は715人。6年制については、明治薬科大が定員を60人増やしたが、新潟薬科大が50人、奥羽大と姫路獨協大が各40人、青森大と城西国際大が各20人、北陸大が5人定員を減らしたため、前年度から115人減少となった。

募集数は、一般が6697人で174人減少した一方、推薦は4409人で88人増加した。

志願者数は、一般が6万1008人(前年度6万2958人)、推薦が1万3818人(前年度1万3667人)と計7万4826人で、前年度から1799人減少した。志願者数が減少傾向にあ

る中、前年度は8年ぶりに増加したものの、今年度は再び減少に転じた形だ。募集数に対する入試倍率は約6.7倍で、前年度の約6.8倍からやや低下した。

入試倍率の詳細を見ると、6年制の一般は8.8倍(9.0倍)、推薦は3.1倍(3.2倍)、4年制は一般が13.2倍(11.9倍)、推薦が3.4倍(3.1倍)となった。

総定員数と総志願者数から割り出し、入試倍率が平均の約6.7倍を超えた人気のある大学は20校となった一方、平均倍率2倍を切った大学は9校、1倍未満は1校だった。

最も倍率が高かったのは近畿大の26.3倍で、次いで東京理科大16.3倍、立命館大14.7倍、武蔵野大14.6倍、星薬科大14.3倍、摂南大11.8倍、慶應義塾大11.3倍、明治薬科大10.3倍の順となり、10倍以上の競争率となった大学は8校で、前年度から1校減少した。

6年制では、近畿大25.8倍、東京理科大19.5倍、立命館大15.4倍、武蔵野大14.6倍、星薬科大13.4倍、摂南大11.8倍、慶應義塾大10倍の7校となった。

(2023年8月21日掲載)

# 病院薬剤師俸給表創設を 加藤厚労相に要望書

日病薬、日薬

日本病院薬剤師会の武田泰生会長と日本薬剤師会の山本信夫会長は、薬剤師俸給表の創設など病院薬剤師の処遇改善に関する要望書を、加藤勝信厚生労働相宛てに提出した。

7月24日に、城克文医薬・生活衛生局長を通じて要望したもの。医

療職俸給表(二)には、栄養士、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士等と共に薬剤師が適用されている。要望書では、薬剤師の初任給が6年間の専門教育を必須とする医師、歯科医師と比較して大きく下回っていると指摘。医師・歯科医師には初任給調整手当が適用されている一方、薬剤師には適用がないため、

薬剤師に対する初任給調整手当の適用も求めた。

勤務薬剤師の給与は国家公務員の俸給表(医療職俸給表<二>)を使用するか、それに準拠して設定されていることが多く、薬局薬剤師との初任給額の格差が生じていることなどが報告されている。

病院薬剤師と薬局薬剤師の初任給額について、病院では平均372万7000円、薬局では平均415万3000円と平均値で40万円以上の差も見られている。病院薬剤師と薬局薬剤師の給与は、全体として病院薬剤師

の年収が薬局薬剤師を若干上回るものの、管理薬剤師と比較すると大きく下回っている状況にあることから、病院・診療所で薬剤師が採用できない現象を引き起こす主要因の一つとなっている。

日薬の山本信夫会長は8月9日の定例会見で、要望の実現は「容易ではない」としながらも、「病院薬剤師が病院の中で働いていることは評価しなくてはいけない。少しでも良い給与体系で働けるようにすることで薬物療法の質が上がっていく」と述べた。(2023年8月18日掲載)



## 薬のことなら薬事日報ウェブサイト

『薬事日報』に掲載される記事を中心に、医薬業界のニュースサイトとして成長を続けています。読者の約8割が医薬業界に属しており、医薬業界のニュースサイトとしては最大規模に成長しています。医薬業界の情報収集にご活用ください。

「薬学生新聞」もウェブサイト公開中!!

<https://www.yakuji.co.jp>

薬事日報

検索



(1ページから続く)

ン直後、若い世代の患者と多く接するうちに距離感があることに気づき、この話し方になった。

患者の生活スタイルを知ることも健康を考えるうえで必要だと考える中沢さんは、会話を通じて職業も探る。

「もちろん直球では聞かないが、保険証の番号や服装などから推測して『酔っ払った人の対応は大変ですよ』などの声をかける。遠くからボールを投げるように間接的な質問をして、その反応からどういう仕事をしているかヒントを得ている」

服薬指導の限られた時間内であってもものを絞った質問で患者の情報を引き出すことで、その人に合わせた声かけや提案を行えるようになる。相手の仕草や表情から心境を推測し、声をかけることを重視している。独立前の薬局薬剤師時代に中沢さんが、認知症患者の処方箋を持参した家族にいたわりの言葉

をかけたところ、その人は涙を流したことがあったという。

「薬剤師の任務は薬局に訪れた人に満足してもらうこと。利益がなければ薬局は存続できないが、目指すべきは利益の獲得ではない」と強調する。



カウンターの向こうにはボトルキープされたキョーレオピンが並ぶ

## 夜間人口多い地域にニーズ 「来局者の満足」が使命

中沢さんが薬学部に進学したのは手に職をつけたかったからだ。コンピュータグラフィックに興味があり、その分野での海外留学も検討していたが、父からの「薬剤師の資格を取ってからでもいいのでは」という提案が後押しになり、新潟薬科大学へ進学した。

薬学部1～2年生の時点で将来の独立を志すようになった。当時は就職氷河期で「倒産する会社をたくさん見た。会社員でも安心できないと思った。ど

うせ仕事をするなら自分の城を持ちたかった」と振り返る。

1000万円を貯めて35歳までに独立するという目標を掲げて大学を卒業した中沢さん。初任給の高かったドラッグストアへの就職も検討したが、当時は院外処方箋の応需枚数が少なかったことからチェーンの薬局に就職。独立のアイデアを温めた。

そんな時、勤めていた会社で、銀座で深夜に営業する薬局の計画が持ち上がった。開店には至らなかったが、中沢さんは夜間人口の多いエリアで深夜に営業する薬局は必要と思った。他にはない業態で面白そうと考え、将来立ち上げる薬局のイメージを固めていった。

経営のノウハウを学ぶため中沢さんは個人経営の薬局に転職し、歌舞伎町での薬局開業を見据えて新宿に引っ越した。その店では1人で薬局を運営する経験を積んだ。オーナーは、独立を目指す中沢さんのために収入や収支を公開してくれた。「たとえこけてもやり直せる年齢」と考えた35歳までに起業資金を確保し独立するという目標に

向けて、週に6日間働いた時期もあった。

独立の資金を貯めて、ニクス薬局となる建物の賃貸契約を結んだ際は身震いしたという。「人生が大きく動く実感して本当に震えた。歌舞伎町というエリアに夜だけ開いている薬局なんて普通じゃないから」と中沢さん。

前例のない業態のためか医薬品卸から薬を提供してもらえなかった。前金を支払い、そこから処方に必要な数だけ卸してもらうというデポジット制で仕入れることができたが、開局から10年近く経つ現在もその制度は続いている。

中沢さんにとって独立とは、単に自らの資金で薬局を立ち上げることではない。「独立しても、近くの医療機関から出る処方箋頼みでは敷かれたレールに沿っているだけで、会社勤務とあまり変わらない。誰かにおんぶにだっこではないことが本来の起業だと思う」と話す。

中沢さんは20年に過労で倒れてから営業時間を変更して余暇の時間を増やしたものの、今後もニクス薬局を継続させるために跡継ぎも検討している。勤務薬剤師としてではなく当初からニクス薬局のフランチャイズとして独立を志望している人材を募り、その中で任せたいと信頼できる人にニクス薬局を譲渡したい考えだ。

薬学生に対して、中沢さんは患者第一であってほしいと呼びかける。「薬剤師の使命は薬局に来た人に満足してもらうこと。それを意識していれば頼りにしてくれる患者さんが増えて、その結果会社や薬局からも重宝される薬剤師になれる」と中沢さんは語る。



21年に歌舞伎町2丁目へ移転

薬学生のための求人情報サイト

プレOPEN中!  
先行登録受付

# ファーネット 2024&2025



## 病院求人件数

ナンバーワン!

全国の病院・薬局を300件以上掲載!

<https://www.pha-net.jp/>

ファーネット

検索

今すぐ  
登録!